

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

आज अंतिम संस्कार

विमान के जमीन पर गिरते ही हुआ धमाका फिर आग और धुआं

पायलट ने नहीं किया था कोई 'मेडे' कॉल होगी जांच

कहाँ जा रहे थे पवार

डिप्टी सीएम अजित पवार आगामी जिला परिषद चुनावों की तैयारियों का जायजा लेने के लिए पुणे के बारामती जा रहे थे। 5 फरवरी को पुणे जिले में होने वाले चुनावों के सिलसिले में उनका यह बारामती दौरा बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा था।

कैसे हुई घटना

पायलट ने बारामती एयरपोर्ट पर लैंडिंग की कोशिश की थी, लेकिन रनवे साफ दिखाई नहीं दिया तो वह प्लेन को दोबारा ऊंचाई पर ले गया। पहली कोशिश नाकाम रहने के बाद बारामती के रनवे-11 पर दोबारा लैंडिंग की कोशिश की गई। इस दौरान विमान रनवे से पहले ही गिर गया और उसमें आग लगी गई।

आखिरी शब्द... ओह शिट... ओह शिट

हादसे के समय पायलट कैप्टन सुमित कपूर के साथ कैप्टन सांभवी पाठक प्लेन की कमान संभाल रही थीं। कैश से पहले प्लेन के मेन पायलट सुमित कपूर ने मेडे कॉल नहीं किया था, लेकिन उनके साथ मौजूद कैप्टन सांभवी पाठक के आखिरी शब्द थे - ओह शिट... ओह शिट।

पवार की दो चीजों से हुई पहचान

महिला संसदीय ने बताया कि एक श्व ठोक से दिख नहीं रहा था और आधा शरीर फूला हुआ था। उन्होंने उसे कैबल में लपेटा। शुरुआत में उन्हें पता नहीं था कि यह अजित पवार हैं। दो श्व एक तरफ पड़े थे और बाकी तीन श्व उनमें फंसे हुए थे। उन्होंने बताया कि अजित पवार के श्व को उन्होंने उनके गॉगल और घड़ी से पहचाना। इसलिए उन्होंने सबसे पहले उनका श्व निकाला। यह घटना सुबह करीब 8:45 बजे हुई थी।



## प्लेन क्रैश

## डिप्टी सीएम अजित समेत पांच की मौत, 'कोहरे' से कोहराम

नजर नहीं आया रनवे, पहली कोशिश फेल, दूसरे में हादसा

बुधवार की सुबह महाराष्ट्र और देश की राजनीति के लिए गहरे शोक की खबर लेकर आई, जब महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार और चार अन्य लोगों की एक विमान दुर्घटना में मृत्यु हो गई। हादसे में मरने वालों में दो पायलट भी शामिल हैं। महिला फ्लाइट अटेंडेंट के अलावा अजित पवार के पीए की भी इस दर्दनाक हादसे में मौत हो गई। अजित पवार के विमान ने बुधवार सुबह लगभग आठ बजकर 10 मिनट पर उड़ान भरी थी, लेकिन लैंडिंग के समय कोहरे के कारण कैश हो गया।

एजेंसी ►► मुंबई/नई दिल्ली

केंद्रीय एविएशन मिनिस्टर राम मोहन नायडू ने बताया कि पायलट ने बारामती एयरपोर्ट पर लैंडिंग की कोशिश की थी, लेकिन रनवे साफ दिखाई नहीं दिया तो वह प्लेन को दोबारा ऊंचाई पर ले गया। पहली कोशिश नाकाम रहने के बाद बारामती के रनवे-11 पर दोबारा लैंडिंग की कोशिश की गई। इस दौरान विमान रनवे से पहले ही गिर गया और उसमें आग लग गई। इस दौरान पायलट ने कोई इमरजेंसी सिग्नल नहीं दिया था। उसने 'मेडे' कॉल भी नहीं किया था। वायुयान दुर्घटना अन्वेषण ब्यूरो की टीम दुर्घटनास्थल का दौरा करेगी और मामले में जांच करेगी। मृतकों में चालक दल के दो सदस्य भी शामिल ►► शेष पेज 6 पर



तीन दिन का राजकीय शोक

महाराष्ट्र सरकार ने समूचे राज्य में 30 जनवरी तक तीन दिनों के राजकीय शोक की घोषणा की है और इस दौरान उन सभी भवनों पर राष्ट्रीय ध्वज आधा झुका रहेगा जहाँ इसे नियमित रूप से फहराया जाता है। शोक की अवधि के दौरान कोई आधिकारिक मनोरंजन कार्यक्रम नहीं होगा।

2019 में हो गई थी भविष्यवाणी

ज्योतिष की एक विदुषी महिला श्रुति द्विवेदी ने 2019 में ही इस बात की भविष्यवाणी कर दी थी कि अजित पवार 2026-27 के आसपास इस तरह विमान हादसे के शिकार हो सकते हैं और इसमें उनकी जान भी जा सकती है।

इन पांच की गई जान

- अजित पवार - डिप्टी सीएम
- कैप्टन सुमित कपूर - पायलट
- कैप्टन सांभवी पाठक - सह-पायलट
- विदिप जाधव - पीए
- पिंकी माली - फ्लाइट अटेंडेंट

**आनंद का सच्चा भाव**

18 कैरेट रेट (75.00%) = ₹123431/-

22 कैरेट रेट (91.60%) = ₹150750/-

24 कैरेट रेट (99.99%) = ₹164558/-

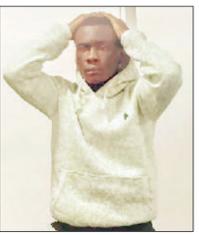
सोने का भाव\* प्रति 10 ग्राम | GST Extra

**anand Jewels**  
Pandri, Raipur

## 27 लाख की कोकीन साबुन के बीच फंसाकर प्लाइट से आया नाइजीरियन छात्र धरा गया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के श्री रावतपुरा सरकार विद्यालय में बैचलर ऑफ सोशल वर्क की पढ़ाई कर रहा विदेशी मूल नाइजीरिया के छात्र के कब्जे से डीआरआई ने 27 लाख रुपए कीमत की 270 ग्राम कोकीन जब्त की है। आरोपी छात्र के कब्जे से डीआरआई की टीम ने स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट पर बैग की तलाशी लेने के दौरान कोकीन की जब्त की है। ►► शेष पेज 6 पर



साबुन की संख्या ज्यादा होने पर हुआ शक

पूरी तलाशी लेने के बाद भी हेनरी के पास मादक पदार्थ नहीं मिला। इस दौरान बैग की तलाशी ले रहे अफसरों को हेनरी के पास एक ही कंपनी के साबुन जो रायपुर में आसानी से उपलब्ध हो जाता, उस कंपनी के कई साबुन मिले। इस पर डीआरआई को ►► शेष पेज 6 पर

कवर्धा के एसपी ने लिखा जानबूझकर नहीं दे रहे हैं पदोन्नति

## पदोन्नति नहीं मिली, एसपी व्यथित सीएम को लिखा पत्र, उपेक्षा का आरोप

हरिभूमि न्यूज ►► कवर्धा

कबीरधाम जिले के एसपी भारतीय पुलिस सेवा 2012 बैच के अधिकारी धर्मेन्द्र सिंह छवई ने विभागीय प्रमोशन प्रणाली पर गंभीर सवाल उठाते हुए कहा है कि उन्हें जानबूझकर प्रमोशन नहीं दिया जा रहा है। एसपी ने यह बात मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को लिखे एक पत्र में कही है। यह पत्र अब सार्वजनिक है। उन्होंने पत्र में लिखा है कि नियमों के बावजूद उन्हें जानबूझकर पदोन्नति से वंचित किया गया। पुलिस मुख्यालय द्वारा समय-समय पर जारी की गई पदोन्नति सूचियों में उनके नाम पर विचार किया गया, लेकिन उन्हें पदोन्नति नहीं दी गई। इन सूचियों

की तिथियां 10 अक्टूबर 2024, 31 दिसंबर 2024, 26 मई 2025 और 31 जुलाई 2025 बताई गई हैं। विभागीय स्तर पर उन्हें पदोन्नति से वंचित किए जाने का कारण यह बताया गया कि उनके विरुद्ध लोकायुक्त संगठन, भोपाल में जांच लंबित है। उनके मामले में न तो कोई चार्जशीट जारी हुई है और न ही उनके खिलाफ कोई विभागीय कार्यवाही चल रही है। उन्होंने पत्र में स्पष्ट किया है कि उनके विरुद्ध कोई आपराधिक प्रकरण न्यायालय में लंबित नहीं है और वे निर्लंबित भी नहीं हैं। इसके बावजूद उन्हें वरिष्ठ वेतनमान और उप पुलिस महानिरीक्षक (डीआईजी) के पद पर पदोन्नति से वंचित रखा गया, जो नियमों के विपरीत है।

करोड़ों लोगों ने आजमाया हुआ देशका लोकप्रिय दंत मंजना

**विठोबा**  
आयुर्वेदिक दंत मंजना

**दाँत दर्द का मुंहतोड़ जवाब**

हर सुबह की शुरुआत करे ताकतवर सफाई से, जो दे दाँतों को पूरी सुरक्षा और ताज़गी।

**जड़ से जुड़ो**

अयुर्वेद की धरोहर जो दे आपको हेल्दी दाँत, फ्रेश साँसे और जड़ से मजबूती।

दाँतों में किड, मुँह की दुर्गंध, दाँतों का पीलापन अब कहिए इन सबको अलविदा। हर दिन करें प्राकृतिक देखभाल और घुटकारा पाएँ हर समस्या से।

खरेदने के लिए स्कैन करे

For Enquiries call: 9260100600

available at

vithobahealthcare

**SIKSHA 'O' ANUSANDHAN SAAT-2026**

Accredited by NAAC with Grade 'A++', UGC Graded Autonomy (Category-I), NBA Accredited, ICAR Accredited, NABL Accredited, NABH Accredited, AICTE Approved, NMC Approved, DCI Approved, PCI Approved, BCI Approved, INC Approved, VCI Approved.

**PROGRAMMES OFFERED**

**B.TECH PROGRAMMES IN CORE ENGINEERING**  
Civil Engineering, Electrical Engineering, Mechanical Engineering

**B.TECH PROGRAMMES IN ELECTRONICS DESIGN**  
Electrical and Electronics Engineering, Electronics and Communication Engineering

**B.TECH PROGRAMMES IN CORE COMPUTING**  
Computer Science and Engineering, Computer Science and Information Technology

**B.TECH PROGRAMMES IN EMERGING COMPUTING**  
Computer Science and Engineering (AI and ML), Computer Science and Engineering (Cyber Security), Computer Science and Engineering (Data Science), Computer Science and Engineering (Internet of Things)

**M.TECH PROGRAMMES**  
Structural Engineering, Electric Vehicle Technology, Machine Design and Robotics, Embedded System and VLSI Design, Computer Science and Engineering

**M.Sc. PROGRAMMES**  
Physics, Chemistry, Mathematics, Biotechnology, Integrated M.Sc. Biotechnology

**COMPUTER APPLICATIONS PROGRAMMES**  
Bachelor of Computer Applications (BCA), Master of Computer Applications (MCA)

**LAW PROGRAMMES**  
BA, LL.B (H) - Integrated, BBA LL.B (H) - Integrated, LL.B. (H) - 3 Years, LL.M. - 1 Year

**MANAGEMENT PROGRAMMES**  
BBA, MBA, Integrated MBA, MBA (Hospital Administration), MBA (Artificial Intelligence and Data Science)

**HOTEL MANAGEMENT PROGRAMMES**  
BHMCT (Bachelor of Hotel Management & Catering Technology), MBA (Hospitality Management)

**NURSING PROGRAMMES**  
B.Sc. (Nursing) (Basic), B.Sc. (Nursing) (Post Basic), M.Sc. (Nursing)

**AGRICULTURAL PROGRAMMES**  
B.Sc. (H) Agriculture, M.Sc. Agriculture

**PHARMACY PROGRAMMES**  
B. Pharm, M. Pharm

**Globally Ranked By**  
National Institutional Ranking Framework 2025: 15<sup>th</sup> in University Category, 22<sup>nd</sup> in Engineering Category, 15<sup>th</sup> in Medical Category, 09<sup>th</sup> in Dental Category, 10<sup>th</sup> in Law Category.

**QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS**

**THE WORLD UNIVERSITY RANKINGS**

To apply for admission through SAAT, Visit: www.soa.ac.in

## शिक्षक भर्ती 2023 में सहायक शिक्षक के रिक्त पदों पर नियुक्ति की मांग

# शिक्षा मंत्री के बंगले के बाहर धरने पर बैठे डीएड अभ्यर्थी, एक की हालत बिगड़ी

हरिभूमि न्यूज रायपुर

दरअसल, शिक्षक भर्ती परीक्षा 2023 में सहायक शिक्षकों के रिक्त पदों पर नियुक्ति की मांग को लेकर प्रदेश भर के डीएड अभ्यर्थी नवा रायपुर के तृता स्थित धरना स्थल पर आमरण अनशन पर बैठे हैं। गुरुवार सुबह वे अपने परिजनों के साथ शिक्षा मंत्री के बंगले का घेराव करने पहुंचे। इस दौरान एक अभ्यर्थी की तबीयत खराब हो गई। वह बेहोश होकर गिर पड़ा। मौके पर मौजूद उसके साथी उसे उपचार के लिए अभनपुर के अस्पताल ले गए। प्रदर्शनकारी शिक्षा मंत्री से मुलाकात करने की मांग पर अड़े रहे। सूत्रों के मुताबिक शाम 5 बजे डीएड अभ्यर्थियों के प्रतिनिधिमंडल को शिक्षा मंत्री के यहां से चर्चा के लिए बुलावा आया। इसके बाद प्रदर्शनकारी पुलिस वाहन से तृता स्थित धरना स्थल ले जाए गए।

नवा रायपुर के तृता धरना स्थल पर आमरण अनशन कर रहे डीएड अभ्यर्थियों ने गुरुवार सुबह शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव के बंगले का घेराव किया। प्रदर्शन के दौरान एक अभ्यर्थी बेहोश होकर गिर पड़ा। उसे उपचार के लिए अभनपुर के अस्पताल ले जाया गया। बेहोश हुए अभ्यर्थी की पहचान कोरिया के मृगेन्द्र राजवाड़े के रूप में हुई। डीएड अभ्यर्थी शिक्षा मंत्री से मुलाकात कराने की मांग को लेकर सुबह 6 से शाम 4 बजे तक मंत्री बंगले के सामने डटे रहे। बाद में पुलिस प्रशासन ने उन्हें वाहन में भरकर तृता के धरना स्थल ले जाकर छोड़ा। डीएड अभ्यर्थी सहायक शिक्षकों के रिक्त पदों पर नियुक्ति की मांग कर रहे थे।



### 24 दिसंबर से कर रहे आंदोलन

अभ्यर्थी 24 दिसंबर से लगातार अपनी मांग को लेकर नवा रायपुर के तृता धरना स्थल पर शासन का ध्यान आकर्षित करने आंदोलन कर रहे हैं। उनके साथ उनके परिवार वाले भी अभ्यर्थियों का होसला बढ़ाने धरना स्थल पर चल रहे आंदोलन में सहभागी बने हैं। डीएड अभ्यर्थियों का कहना है कि शिक्षक भर्ती 2023 में सहायक शिक्षकों के पद खाली हैं, इसके बाद भी उनकी नियुक्ति प्रक्रिया शुरू नहीं हो पाई है।

## वायरल इन्फेक्शन इस बार कोरोना जैसा... चैस्ट और गले में कर रहा अटैक

रायपुर। बदलते मौसम में सक्रिय होने वाले इंप्लुएंजा श्रेणी के वायरल इन्फेक्शन ने इस बार कोरोना जैसा रूप धरा है। यह मौसमी वायरस चैस्ट और गले में इन्फेक्शन के रूप में अटैक कर रहा है। संक्रमण थोड़ा ताकतवर भी है, जिसकी वजह से पीड़ितों को पूरी तरह ठीक होने में दस से पंद्रह दिन का वक्त भी लग रहा है। सरकारी अस्पतालों के मेडिसिन विभाग में पहुंचने वाले दस में चार मरीज इसी से पीड़ित हैं। चिकित्सकों के मुताबिक लक्षण के आधार पर मरीजों का इलाज किया जा रहा है।



मौसम के बदलाव के दौरान लोगों को बीमार करने वाला वायरस के म्यूटेशन में हर बार बदलाव होता है। इस बार यह थोड़ा-थोड़ा कोरोना जैसे लक्षण के साथ अटैक कर रहा है। चिकित्सकों के मुताबिक वायरस इस बार लोगों के चैस्ट और गले में खुजली जैसी समस्या से पीड़ित कर रहा है और मौसमी बीमारी से पीड़ित होने वाले लगभग 90 प्रतिशत लोगों को यह प्राबन्धन हो रही है। इसके अलावा जुकाम और बुखार जैसी समस्या भी हो रही है। आमतौर पर इन्फेक्शन बदलते मौसम में अपना असर दिखाता है और कुछ समय पर समाप्त हो जाता है। इस बार इन्फेक्शन का दौर कुछ ज्यादा ही लंबा हो गया है और अस्पतालों से मौसमी बीमारी वाले मरीजों की भीड़ खत्म होने का नाम नहीं ले रही है। आंबेडकर अस्पताल, जिला अस्पताल के मेडिसिन विभाग में आने वाले ज्यादातर मरीज मौसमी बीमारी से पीड़ित हैं। इनमें कई पेशेंट ऐसे भी हैं जिनकी समस्या 15 से 20 दिन बाद भी ठीक नहीं हो रही है। डाक्टरों का कहना है कि भले वायरस कोरोना जैसा रूप लिए हो, मगर इसका असर उतना घातक नहीं है।

### दवा बाजार में भी डिमांड

मौसम में बदलाव होने के बाद कफ सिरप की दवा बाजार में डिमांड पिछले महीनेभर से बढ़ी हुई है। नकली कफ सिरप का मामला सामने आने के बाद इसके उपयोग काफी दिनों तक प्रभावित रहा। इसके बाद विभागीय कार्रवाई और नामी कंपनियों द्वारा बरती जा रही सावधानी के बाद बच्चों को छोड़कर बड़े लोगों के लिए कफ सिरप का उपयोग प्रारंभ हुआ। सामान्य दिनों की तुलना में राज्य कफ सिरप की डिमांड में दस करोड़ की बढ़ोतरी हुई है।

### हर उम्र के लोग पीड़ित

चिकित्सकों के अनुसार आमतौर पर मौसमी बीमारी छोटे बच्चों को ज्यादा प्रभावित करती है। इस बार मौसमी बीमारी की समस्या से हर वर्ग के लोग पीड़ित हैं। वायरल इन्फेक्शन की समस्या को ध्यान में रखते हुए खानपान में थोड़ी सावधानी बरतने की आवश्यकता है। इसके अलावा अधिक उम्र और दूसरी तरह के गंभीर बीमारियों से पीड़ित मरीजों को ऐसे दौर ज्यादा सजग रहने की जरूरत है।

### चिकित्सकों के मुताबिक

वायरल इन्फेक्शन इंप्लुएंजा श्रेणी के होते हैं, समय-समय पर इसका म्यूटेशन होता है। अभी मौसमी बीमारी की शिकार बड़ी हुई है। बीमारी के लक्षण के आधार पर इसका इलाज किया जा रहा है। बचाव के लिए थोड़ी सावधानी बरतने की आवश्यकता है।  
- डा. सुभाष मिश्रा, पूर्व नियंत्रक, महामारी रोकथाम एवं वरिष्ठ चिकित्सक

मौसमी बीमारी इस बार कुछ लंबा खिंच रही है, ओपीडी में काफी संख्या में पीड़ित पहुंच रहे हैं। गले और चैस्ट में इन्फेक्शन के साथ खंसी-बुखार जैसी समस्या हो रही है। लक्षण के आधार पर उन्हें दवा दी जा रही है।  
- डा. आरके पटेल, विशेषज्ञ मेडिसिन विभाग, आंबेडकर अस्पताल

## ट्रैफिक का दबाव कम करने बनेगा फोरलेन बायपास डिप्टी सीएम साव गडकरी से मिले

रायपुर। उप मुख्यमंत्री तथा लोक निर्माण मंत्री अरुण साव ने आज नई दिल्ली में केन्द्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी से मुलाकात कर राज्य शासन द्वारा प्रस्तावित विभिन्न सड़क परियोजनाओं को मंजू्र करने का आग्रह किया। श्री गडकरी से बिलासपुर शहर में यातायात का दबाव कम करने बायपास निर्माण, रायपुर और बिलासपुर के बीच भारतमाला परियोजना के अंतर्गत रायपुर (आरंग) से बिलासपुर (दर्रा) तक 6-लेन मार्ग की मंजूरी तथा मुंबई-नागपुर समृद्धि मार्ग का विस्तार रायपुर तक करने का अनुरोध किया। उन्होंने छत्तीसगढ़ में 13 राष्ट्रीय राजमार्गों के उन्नयन के साथ ही 8 सड़कों को नवीन राष्ट्रीय राजमार्ग घोषित करने का भी आग्रह किया। श्री साव ने मुलाकात के दौरान केन्द्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी को अवगत कराया कि बिलासपुर शहर में लगातार बढ़ती आबादी और वाहनों के कारण यातायात का काफी दबाव है, जिससे निरंतर जाम की स्थिति बनी रहती है। इसके समाधान के लिए राज्य शासन के प्रस्ताव के अनुसार भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के माध्यम से शहर के बाहर से होकर उच्च न्यायालय बोदरी से संदरी तक करीब 32 किमी लंबा फोरलेन बायपास स्वीकृत करने का अनुरोध किया। बायपास बिलासपुर के प्रस्तावित ट्रांसपोर्ट नगर और लॉजिस्टिक पार्क को रायपुर-बिलासपुर राष्ट्रीय राजमार्ग से सीधी कनेक्टिविटी प्रदान कराते। यातायात के दबाव को प्रभावी तरीके से कम करने हेतु औद्योगिक विकास संचार तंत्र एवं नियोजित



शहरी विस्तार को बढ़ावा देगा। श्री साव ने राज्य के उत्तरी हिस्से में कोल माइन्स एवं दक्षिणी हिस्से में आयरन माइन्स को देखते हुए औद्योगिक गतिविधियों को बढ़ाने, कोयला एवं लौह अयस्क के परिवहन, स्टील व सीमेंट उत्पाद को बाहर भेजने तथा प्रदेशवासियों के सुचारू आवागमन के लिए मुंबई-नागपुर समृद्धि मार्ग को ग्रीन फील्ड सड़क के रूप में रायपुर तक विस्तारित करने का आग्रह किया। रायपुर-नागपुर-मुंबई एक्सप्रेस कंट्रोल 8-लेन कनेक्टिविटी से राज्य में औद्योगिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलेगा। श्री साव ने श्री गडकरी से भारतमाला परियोजना के अंतर्गत रायपुर के आरंग से बिलासपुर के दर्रा तक लगभग 95 किमी 6-लेन मार्ग के निर्माण की मंजूरी प्रदान करने का अनुरोध किया। वर्तमान में रायपुर से बिलासपुर के बीच राष्ट्रीय राजमार्ग जुड़ा हुआ है, किंतु एक्सप्रेस कंट्रोल नहीं होने के कारण राज्य की तीनों भारतमाला परियोजनाओं के बीच सीधा संपर्क नहीं हो पा रहा है। आरंग-दर्रा मार्ग के निर्माण से रायपुर से बिलासपुर की दूरी एक घंटे में तय होगी तथा तीनों भारतमाला सड़कों के आपस में जुड़ जाने से सीधा संपर्क होगा, जिससे सभी तरह के परिवहन में समय, धन और ऊर्जा की बचत होगी।

## 23 निर्माण कार्यों के प्रस्ताव के लिए मांडविया से मिले

उप मुख्यमंत्री तथा खेल एवं युवा कल्याण मंत्री अरुण साव ने आज नई दिल्ली में केन्द्रीय युवा मामले एवं खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया से मुलाकात कर राज्य में खेलों के प्रशिक्षण तथा खेल अधीनस्थानों को मजबूत करने राज्य शासन के प्रस्तावों को मंजूरी प्रदान करने का अनुरोध किया। उन्होंने केन्द्रीय युवा मामले एवं खेल मंत्री डॉ. मांडविया को अवगत कराया कि छत्तीसगढ़ शासन द्वारा खेलों इंडिया योजनांतर्गत कुल 23 अधीनस्थानों के निर्माण कार्यों के प्रस्ताव मंत्रालय को भेजे गए हैं। उन्होंने इनकी स्वीकृति का आग्रह किया। उप मुख्यमंत्री श्री साव ने डॉ. मांडविया से राज्य शासन के प्रस्ताव के अनुसार भारतीय खेल प्राधिकरण के क्षेत्रीय केन्द्र, नेशनल सेंटर ऑफ एक्सिलेंस प्रारंभ करने, लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा संस्थान ग्वालियर के क्षेत्रीय केन्द्र, खेलों इंडिया एक्सिलेंस सेंटर बिलासपुर में दो अतिरिक्त खेलों की स्वीकृति तथा रायपुर में टैक्स की खेलें इंडिया एक्सिलेंस सेंटर भी स्वीकृत करने का अनुरोध किया। श्री साव ने केन्द्रीय मंत्री डॉ. मांडविया को बताया कि छत्तीसगढ़ के वामीण और आदिवासी क्षेत्रों में विशेष रूप से प्रतिभा विद्यमान है। राज्य में वर्तमान कोविंग और खेल विज्ञान अधीनस्थान राष्ट्रीय मानकों से नीचे हैं, जिनकी वजह से खिलाड़ियों के व्यवस्थित विकास के अवसर सीमित हो जाते हैं। छत्तीसगढ़ सरकार राज्य एवं जिला स्तर के खिलाड़ियों को आधुनिक प्रशिक्षण प्रदान करने के साथ ही वामीण व शहरी क्षेत्रों के प्रतिभाशाली खिलाड़ियों की पहचान कर उन्हें उत्कृष्ट सुविधाएं उपलब्ध कराना चाहती है। राज्य शासन आलॉपिक, एशियन गेम्स, कॉमनवेल्थ गेम्स इत्यादि के लिए भी उच्च स्तरीय एथलीट तैयार करने के लिए प्रयासरत है। राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय स्तर के प्रशिक्षण संस्थाओं से राज्य के खिलाड़ी एथलेटिक्स, फुटबॉल, हॉकी, जूडो, बैडमिन्टन, टेबलटेनिस, ब्याडमिन्टन, बार्सेटबॉल, वालीबॉल जैसे खेलों का सुव्यवस्थित और गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण हासिल कर सकेंगे।



# ITSA Kanha

CHILDREN'S HOSPITAL

## मैट्रल इंडिया की विश्वसनीय बाल चिकित्सा टीम

नवजात शिशु देखभाल से लेकर जटिल बाल रोग उपचार के लिए एडवांस्ड पीडियाट्रिक केयर एक ही छत के नीचे।

90 NICU Beds

30 PICU Beds

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <br><b>डॉ. सचिन पितलवार</b><br>MBBS, MD, F.MUHS, PGPN, IPPN, Ipran, CGPUN<br>निदेशक एवं सीनियर कंसल्टेंट नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ | <br><b>प्रो. डॉ. वी.एन. राव</b><br>MBBS, MD, PGPN (Boston)<br>सीनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ (सिनिटिंग)  | <br><b>डॉ. सुषमा नाइक</b><br>MBBS, DCH<br>सीनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ   | <br><b>डॉ. स्वास्ति केशरी</b><br>MBBS, M.D (Pediatrics), D.N.B. (Pediatrics), D.M. (Pediatrics Emergency Medicine)<br>बाल रोग इंटेंसिविस्ट |
| <br><b>डॉ. अर्चना राय</b><br>MBBS, DNB (Pediatric), DM (Neonatology)<br>कंसल्टेंट नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ                       | <br><b>डॉ. शेफाली</b><br>MBBS, M.D (Anesthesia & Intensive Care) D.M (Pediatric Anesthesia & Intensive Care)<br>बाल एनेस्थीसिया एवं क्लिनिकल केयर विशेषज्ञ | <br><b>डॉ. अरुणक दिवेदी</b><br>MBBS, MD (Pediatrics)<br>कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ   | <br><b>डॉ. श्रेयांश वल्लियाणी</b><br>MBBS, DNB (Pediatric), Fellowship in Neonatology, PGPN (Boston)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ |
| <br><b>डॉ. रोहन गवई</b><br>MBBS, MD<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ  | <br><b>डॉ. मन्विका मिश्रा</b><br>MBBS, DCH<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ  | <br><b>डॉ. शिशिर दहिया</b><br>MBBS, DNB (Pediatrics)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ  | <br><b>डॉ. वंदना वर्मा</b><br>MBBS, MD (Pediatrics)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ  |
| <br><b>डॉ. अरुणक मिश्रा</b><br>MBBS, MD (Pediatrics)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ                                       | <br><b>डॉ. आनीक</b><br>MBBS, MD (Pediatrics)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ  | <br><b>डॉ. आनीक</b><br>MBBS, MD (Pediatrics)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ  | <br><b>डॉ. आनीक</b><br>MBBS, MD (Pediatrics)<br>जूनियर कंसल्टेंट बाल रोग विशेषज्ञ   |
| <br><b>डॉ. पुलक पटेल</b><br>MBBS, M.S, MCh (Pediatrics Surgery)<br>सीनियर बाल शल्य सर्जन  | <br><b>डॉ. रिमझिम श्रीवास्तव</b><br>MBBS, PGDMCh, DNB (Ped), Pediatric Gastroenterology, Chandigarh<br>सीनियर बाल पेट व पाचन रोग विशेषज्ञ                  | <br><b>डॉ. स्वयंम प्रकाश त्रिपाठी</b><br>MBBS, M.S. (Orthopaedics), Fellowship in Pediatric Orthopaedics<br>कंसल्टेंट बाल अस्थि रोग विशेषज्ञ | <br><b>डॉ. अनिल चौहान</b><br>MBBS, M.D (VNSGU, Surat), Fellowship in Pediatrics Cardiology<br>बाल हृदय रोग विशेषज्ञ                       |
| <br><b>डॉ. तनु श्री नेरल</b><br>BPT, MPT, MSK (Gold Medal)<br>एपिडिओलॉजिस्ट, रीहैबिलिटेशन                                       | <br><b>जितेश गौर</b><br>BASLP, MSc (SLP)<br>स्पीच एंड लैंग्वेज पैथोलॉजिस्ट, ऑटिडियोलॉजिस्ट   | <br><b>डॉ. भूमिका मोनी</b><br>BPT, MPT (Neuro), SI Certified<br>बाल फिजियोथेरेपी विशेषज्ञ  | <br><b>एशिका जयसवाल</b><br>MSoPsychology<br>क्लिनिकल बाल मनोवैज्ञानिक   |

अम्बुजा सिटी सेंटर मॉल के पास, सहू, रायपुर, छत्तीसगढ़

+91 7880110000, +91 7880120000 | www.itsahospitals.com



7  
रयबाकिना और पेगुला का...

## पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

- ✓ कमर व पेट में दर्द
- ✓ खून की कमी
- ✓ कमजोरी व थकान
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ हार्मोन्स का असंतुलन
- ✓ खून साफ करे
- ✓ रूप निखारे आदि में सहायक

## 90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

# हेमपुष्पा

HelpLine: 011-23261111, rajvaidyacre@gmail.com

## 20 बेड के पीछे तीन एमबीबीएस डॉक्टर अनिवार्य, तभी आयुष्मान के लिए मान्यता, उड़े छोटे अस्पतालों के होश

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

31 जनवरी तक देनी है जानकारी

आयुष्मान योजना के पंजीयन और उपचार व्यवस्था में पारदर्शिता लाने बनाए गए नए विभागीय पोर्टल ने छोटे और मध्यम आकार वाले निजी अस्पताल की नींद उड़ा दी है। नए नियम में बीस बेड के पीछे तीन एमबीबीएस डॉक्टरों की नियुक्ति अनिवार्य की गई है। अस्पताल चलाने का खर्च ज्यादा और आय कम होने का हवाला देते हुए डॉक्टरों की व्यवस्था को मुश्किल बताया जा रहा है। इसके साथ ही सर्जन सहित ▶▶ शेष पेज 6 पर



खास खबर

इस हॉस्पिटल इंपैलमेंट मॉड्यूल (हेम 2.0) पोर्टल में निजी हॉस्पिटलों को 31 जनवरी तक जानकारी देना अनिवार्य किया गया है। इस जानकारी के आधार पर आयुष्मान सहित अन्य स्वास्थ्य योजना के लिए पात्र हॉस्पिटलों को सूचीबद्ध किया जाएगा। सरकारी स्तर पर दावा किया जा रहा है कि इससे हॉस्पिटलों द्वारा की जाने वाली मनमानी पर रोक लगेगी और लोगों को स्वास्थ्य संबंधी पूरी सुविधा मिल सकेगी।

खास बातें

- अस्पताल चलाने का खर्च ज्यादा आय कम, तीन डॉक्टरों की व्यवस्था हो रही मुश्किल
- नए विभागीय पोर्टल में सर्जनों के लिए भी बंधन, तीन अस्पतालों से ज्यादा में अटैच बंद

### सूचना

सरकार से पिछले 1 वर्ष से बकाया भुगतान प्राप्त नहीं होने के कारण हम आयुष्मान योजना के अंतर्गत उपचार करने में असमर्थ हैं।

30 जनवरी को आयुष्मान योजना के अंतर्गत उपचार बंद रहेगा

लंबित भुगतान भी कर रहा प्रभावित

आयुष्मान योजना के लंबित भुगतान का असर अब मरीजों के उपचार पर नजर आ रहा है। हॉस्पिटल मरीजों को सीधे डॉक्टर तो नहीं कर रहे हैं मगर उन्हें अलग-अलग बहानों से सीधे भुगतान के आधार पर इलाज कराने के लिए मनाये का प्रयास किया जा रहा है। बकाया करीब 6 को करोड़ देने के लिए आईएमए सहित विभिन्न संगठन नेताओं भी जारी कर चुके हैं।

चिंता जाहिर की जा चुकी

नाथ पोर्टल के नए नियम का पालन करना काफी कठिन है। 20 बिस्तर के अस्पतालों में 3 एमबीबीएस डॉक्टर की उपलब्धता अत्यवहारिक है। पिछले दिनों बैठक में इस चिंता जाहिर करने के साथ इसके निराकरण की मांग शासन से की गई है।

- डा. सुरेन्द्र शुक्ला, अध्यक्ष, हॉस्पिटल बोर्ड, आईएमए

योजना का आकार छोटा करने का प्रयास

छत्तीसगढ़ में आयुष्मान योजना के छोटे और मध्यम आकार के अस्पताल संचालकों में हेम पोर्टल के अनिवार्य बिंदुओं को लेकर रोष है। अस्पतालों को स्वास्थ्य विभाग में अत्यधिक वित्तीय भार के कारण योजना का आकार छोटा करने और योजना से बाहर करने का प्रस्ताव प्रतीत होता है।

- डा. राकेश गुप्ता, अध्यक्ष, एचएपीआई

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें

**TATA PLAY** **airtel**

चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

### रेल अफसरों को सोने की परत वाले पदक नहीं

नई दिल्ली। रेल मंत्रालय ने सेवानिवृत्त होने वाले अधिकारियों को सोने की परत चढ़े चांदी का पदक देने की परंपरा बंद कर दी है। रेल मंत्रालय द्वारा सभी क्षेत्रीय रेलवे और उत्पादन इकाइयों के प्रमुखों को संबोधित एक परिपत्र में कहा गया है, सेवानिवृत्त होने वाले रेलवे अधिकारियों को सोने की परत चढ़ा रजत पदक प्रदान करने की प्रथा बंद की जा रही है।

### ट्रक ने बाइक को मारी टक्कर, पिता-पुत्र की मौत

सतना। मप्र के सतना जिले में तेज गति से गुजर रहे एक ट्रक ने कथित तौर पर एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी जिससे उसपर सवार पिता-पुत्र की मौत पर ही मौत हो गई। मृतकों की पहचान देहवावा हाल निवासी शंखधर केवट (35) और उनके सात वर्षीय पुत्र सिद्धार्थ केवट के रूप में हुई है। दोनों पिता-पुत्र खेत से मोटरसाइकिल पर सवार होकर अपने घर के लिए निकले थे तभी कृपालपुर-मंटेहना के बीच पीछे से तेज गति से आ रहे ट्रक ने उन्हें टक्कर मार दी।

### श्रीनगर हवाई अड्डे पर उड़ानों का संचालन बहाल

श्रीनगर। कश्मीर में बर्फबारी के कारण सभी उड़ानें रद्द होने के एक दिन बाद बुधवार को श्रीनगर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से विमानों का संचालन बहाल कर दिया गया। एएआई के अधिकारी ने कहा, पहली उड़ान सुबह नौ बजकर 25 मिनट पर उतरी। यदि मौसम अनुकूल रहा तो दिन भर सामान्य संचालन बना रह सकता है।

### रक्षाकर्मी के घर से 4.4 लाख के आभूषण चोरी

पुणे। महाराष्ट्र के पुणे में एक रक्षाकर्मी के घर से अज्ञात लोगों ने कथित तौर पर 4.4 लाख रुपये मूल्य के सोने के आभूषण चोरी कर लिए। यह घटना रविवार शाम को दापोडी इलाके में स्थित रक्षा संस्थान के परिसर के एक मकान में हुई, जब उस मकान में रहने वाला परिवार फिल्म देखने के लिए बाहर गया हुआ था। दापोडी थाने के एक अधिकारी ने कहा, अज्ञात चोरों ने घर का ताला तोड़कर अंदर प्रवेश किया और 4.4 लाख रुपये के सोने के गहने चुरा लिए।

# बजट सत्र का आगाज, कल पेश होगा आर्थिक सर्वेक्षण, 1 को आम बजट अभिभाषण के बीच हंगामा, जी राम जी कानून का जिक्र होते ही भड़का विपक्ष

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों और विकास के लिए विकसित भारत-जी राम जी कानून बनाया गया है। राष्ट्रपति के इतना कहते ही विपक्षी सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। हालांकि, इस दौरान एनडीए समर्थकों ने मेज थपथाकर का समर्थन किया। विपक्षी सांसद इस दौरान वापस लो, वापस लो, ये कानून वापस लो जैसे नारे लगाते रहे। हालांकि, कुछ मिनटों तक नारेबाजी करने के बाद विपक्षी सांसद शांत हो गए और राष्ट्रपति का अभिभाषण जारी रहा। ▶▶ शेष पेज 6 पर

संसद का बजट सत्र बुधवार से शुरू हो गया। यह सत्र 2 अप्रैल 2026 तक चलेगा और दो चरणों में विभाजित होगा। सत्र की शुरुआत राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के अभिभाषण से हुई। अभिभाषण के दौरान राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने विकसित भारत-जी राम जी कानून का भी जिक्र किया। इस दौरान विपक्षी पार्टियां भड़क गईं और नारेबाजी करने लगीं।

### ऑपरेशन सिंदूर में विश्व ने देखा सेना का शौर्य

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के दौरान विश्व ने भारतीय सेना का शौर्य और पराक्रम देखा जब देश ने अपने संसदों के बल पर आतंकियों के अड्डों को ध्वस्त कर दिया। सरकार ने कड़ा संदेश दिया कि भारत पर किसी भी आतंकी हमले का जवाब दृढ़ और निर्णायक होगा।

### राष्ट्रपति ने कही यह बात

- भारत को आत्मविश्वास और तैयारियों के कारण मिली 2030 राइटमंडल खेलों की मेजबानी
- सरकार सभी वर्गों के लिए समानता और सामाजिक न्याय के वास्ते काम कर रही
- सरकार गरीबों, मध्यम वर्ग के लिए 'सुधार एक्सप्रेस' पर, जीएसटी से एक लाख करोड़ रूप की बचत



माओवादी आतंक पर निर्णायक कार्रवाई

अभिभाषण में मुर्मू ने कहा कि सरकार की नीतियों के अनुरूप सुरक्षाबलों ने माओवादी आतंक पर भी निर्णायक कार्रवाई की है। माओवादी आतंक की चुनौती 126 जिलों से घटकर आठ जिलों तक सिमट गई है, जिनमें भी 3 जिले ही ऐसे हैं, जो गंभीर रूप से प्रभावित हैं। केंद्र सरकार सच्चे सामाजिक न्याय के लिए समर्पित है तथा 'सबका साथ, सबका विकास' का दृष्टिकोण हर नागरिक के जीवन में बदलाव ला रहा है।

### सरकार ने मांगा सहयोग

रेशन का पहला हिस्सा मुख्य रूप से 2026-27 के यूनिवर्सल बजट से जुड़े फाइनेंशियल कामकाज और राष्ट्रपति के अभिभाषण पर ध्यान देना प्रस्ताव पर चर्चा के लिए होगा। जरूरी विधायी और दूसरे कामकाज मुख्य रूप से रेशन के दूसरे हिस्से में किए जाने की उम्मीद है। इससे पहले मंगलवार को सरकार ने संसद के बजट सत्र से पहले एक सर्वदलीय बैठक बुलाई थी।

## छत्तीसगढ़ में कोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी भरा ई-मेल, मचा हड़कंप

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जगदलपुर/राजनांदगांव/धमतरी/अंबिकापुर

छत्तीसगढ़ के कई जिला न्यायालयों को बुधवार को बम से उड़ाने की धमकी भरे ई-मेल से कोर्ट परिसर में हड़कंप मच गया। सभी मेल कोर्ट के आधिकारिक ई-मेल आईडी पर भेजा गया था। कोर्ट में कामकाज शुरू होने के बाद कोर्ट के कंयूटर सेक्यूरिटी के कर्मचारियों ने मेल देखा, जानकारी जानकारी तत्काल पुलिस को दी गई। इसके बाद एसपी समेत बम व डॉग स्क्वाड की टीम ने लगभग ढाई घंटे तक चप्पे चप्पे की जांच की, जब कुछ नहीं मिला तो सभी ने राहत की सांस ली। राजनांदगांव में जिला न्यायालय को बम से उड़ाने की 20 दिन के भीतर यहाँ दूसरी धमकी थी, जो ई-मेल के माध्यम से प्राप्त हुई है। इससे पहले 8 जनवरी को भी इसी तरह का ई-मेल न्यायालय परिसर को ▶▶ शेष पेज 6 पर



परिसर की जांच

### तड़के मेजा गया था धमकी भरा ई-मेल

गौरतलब है कि इससे पूर्व भी न्यायालयों को इस तरह के धमकी भरे ई-मेल मिल चुके हैं।

▶▶ शेष पेज 5 पर



पक्षकारों की पेशी आगे बढ़ा दी गई

धमकी भरे ई-मेल मिलने के बाद बुधवार को कोर्ट में पेशी के लिए व अन्य न्यायालयों काम से दर्जनों की संख्या में पक्षकार पहुंचे थे। पक्षकारों के खिलाफ किसी तरह का वारंट नहीं निकले और उन्हें परेशानी ▶▶ शेष पेज 6 पर

### बिना स्नान किए लौटे काशी

## 'भारी मन' के साथ माघ मेला से विदा हुए स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद



एजेंसी ▶▶ प्रयागराज/लखनऊ

माघ मेले में मौनी अमावस्या पर प्रशासन द्वारा कथित तौर पर स्नान करने से रोकने के बाद शंकराचार्य शिविर के बाहर धरने पर बैठे स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती बुधवार को भारी मन से मेले से विदा हो गए। माघ मेले से प्रस्थान से पूर्व सरस्वती ने कहा, आज शब्द साथ नहीं दे रहे हैं और स्वर बोझिल हैं। प्रयाग की इस पवित्र धरती पर हम आध्यात्मिक शांति की कामना लेकर आते हैं, लेकिन आज यहां से एक ऐसी रिक्तता और भारी मन लेकर लौटना पड़ रहा है जिसकी कल्पना हमने कभी नहीं की थी। उन्होंने कहा, प्रयाग में जो कुछ भी घटित हुआ, उसने ना केवल हमारी आत्मा को झकझोरा है, बल्कि न्याय और मानवता के प्रति हमारे सामूहिक विश्वास पर भी प्रश्नचिह्न लगा दिया है।

### अखिलेश ने भाजपा पर बोला तीखा हमला

यूपी के पूर्व सीएम और सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा पर तीखा हमला बोलते हुए सत्ताह्रदल पर सदियों पुरानी सनातन परंपराओं को ठेस पहुंचाने का आरोप लगाया। शंकराचार्य के स्नान किए बिना माघ मेले से चले जाने को उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री यादव ने 'अत्यंत अनिष्टकारी घटना' बताया। उन्होंने 'एक्स' पर कहा, भाजपा के दम ने अनादिकाल से चली आ रही सनातनी परंपरा को तोड़ दिया है।

### अभी पुराने एसपी दफ्तर से हो रहा है संचालन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

रायपुर के नगरीय क्षेत्रों में पुलिस कमिश्नरी प्राणाली लागू होने के साथ ही रायपुर जिला पुलिस का विभाजन दो हिस्सों में हो गया है। इसके साथ ही अब पुराने रायपुर शहर में पुलिस कमिश्नरी का कार्यालय अस्तित्व में आ गया है, लेकिन रायपुर ग्रामीण

## नवा रायपुर में होगा रायपुर ग्रामीण एसपी का दफ्तर, एनआरडीए देगा जगह



पुराने कार्यालय से शुरू हुआ कामकाज

एसपी के लिए दफ्तर अब तक तय नहीं हो पाया है। सूत्रों के अनुसार यह दफ्तर नवा रायपुर अटल नगर में शुरू हो सकता है। इसके लिए नवा रायपुर अटल नगर विकास प्राधिकरण ▶▶ शेष पेज 6 पर

### पुराने कार्यालय से शुरू हुआ कामकाज

कमिश्नरी बनने के बाद रायपुर ग्रामीण पुलिस अधीक्षक के रूप में आईपीएस श्वेता सिन्हा श्रीवास्तव पदस्थ हुई हैं। उन्होंने अपना नया कार्यभार ग्रहण कर कामकाज शुरू कर दिया है। वे फिलहाल रायपुर के पुराने एसपी कार्यालय में बैठ रही हैं, वहीं से उन्होंने कामकाज शुरू कर दिया है। दरअसल कमिश्नरी बनने और कार्यक्षेत्र का विभाजन होने ▶▶ शेष पेज 6 पर

### ईडी ने अनिल अंबानी पर कसा शिकंजा

## रिलायंस समूह की 1,800 करोड़ की संपत्तियां कुर्क

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

प्रवर्तन निदेशालय ने बुधवार को कहा कि उसने रिलायंस समूह के अध्यक्ष अनिल अंबानी की कंपनियों के खिलाफ जारी धनशोधन जांच के तहत 1,800 करोड़ रुपये से अधिक की नयी संपत्तियां को कुर्क किया है। इस ताजा कार्रवाई के साथ ही इस मामले में केंद्रीय जांच एजेंसी द्वारा कुर्क की गई।

### मकान, शेयर समेत 1885 करोड़ की संपत्ति

ईडी ने बताया कि कंपनी के वरिष्ठ कार्यकारी अधिकारी अंगरार्थ सेथुरमन के नाम पर स्थित एक आवासीय मकान और एक अन्य वरिष्ठ कर्मचारी पुनीत वर्मा की पत्नी के शेयर भी कुर्क कर लिए गए हैं।

## वैदिक मंत्रोच्चार के बीच ऐतिहासिक अनुष्ठान

# मगवान बालाजी के श्रीचरणों में एक किलो वजनी स्वर्ण कलश

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जगदलपुर

बालाजी मंदिर के रजत जयंती महोत्सव के अंतर्गत तीसरे दिन गुरुवार को आस्था, भक्ति और वैदिक परंपराओं का अद्भुत संगम देखने को मिला। प्रातः नित्य आराधना एवं विशेष हवन के साथ पूजा विधान का शुभारंभ हुआ। आंध्र प्रदेश से पधारे वैदिक पंडितों के सानिध्य में भक्तों द्वारा अर्पित स्वर्ण कलश को विधिवत मंत्रोच्चार के साथ भगवान बालाजी के श्रीचरणों में समर्पित किया गया। बताया जा रहा है कि स्वर्ण कलश का वजन लगभग 1 किलोग्राम और ▶▶ शेष पेज 6 पर

### देर रात तक चलेगा श्रीनिवास कल्याणम् का मध्य विधान



रजत जयंती महोत्सव के तहत गुरुवार रात्रि की विशेष धार्मिक विधान "श्रीनिवास कल्याणम्" का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान मगवान बालाजी के विवाह उत्सव का मंत्रण किया जाएगा, जिसमें वर-वधु संवाद, मंगलाचार और पारंपरिक रस्मों का सजीव चित्रण होगा। दोल-वागाडों और बैड-बाजे के साथ मगवान की मध्य बारत भी निकाली जाएगी। रजत जयंती महोत्सव के पांचवें दिन शुक्रवार को प्रातः नित्य आराधना एवं विशेष हवन के पश्चात सुबह 10 बजे से महिलाओं के लिए विशेष कुंकुम पूजा का आयोजन किया जाएगा।

### दूषित पेयजल से एक और मौत, अब तक 29वीं

इंदौर। इंदौर के भागीरथपुरा इलाके में 62 वर्षीय व्यक्ति की मौत के बाद उसके परिजनों ने कहा कि उसे दूषित पेयजल से फैले उल्टी-दस्त के प्रकोप के कारण जान गंवानी पड़ी है। ताजा मामले को मिलाकर स्थानीय लोगों ने महीना भर पहले फैले इस प्रकोप में अब तक कुल 29 लोगों की मौत का दावा किया है। हालांकि, इंदौर पीठ में 27 जनवरी को राज्य सरकार की पेश 'डेथ ऑडिट' रिपोर्ट में संभावना जताई गई है कि भागीरथपुरा में 16 लोगों की मौत का संबंध इस इलाके में दूषित पेयजल के कारण फैले उल्टी-दस्त के प्रकोप से हो सकता है। भागीरथपुरा में रहने वाले खूबचंद बंधैया (62) ने उल्टी-दस्त के इलाके के दौरान अज्ञात घर में मंगलवार को आरित्री सांस ली।

**चिंतन**

**पवार हादसा और वीवीआईपी हवाई सुरक्षा पर उठते सवाल**

महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार की विमान दुर्घटना में मृत्यु केवल एक व्यक्ति की असमय विदाई नहीं है, बल्कि यह उस व्यवस्था पर कठोर प्रश्नचिह्न है, जो वीवीआईपी सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता बताती है पर व्यवहार में बार-बार असफल होती दिखाई देती है। बारामती में लैंडिंग के दौरान हुआ यह हादसा, जिसमें पवार सहित पांच लोगों की जान चली गई। देश के लिए एक गंभीर चेतावनी है कि तकनीक, नियम और निगरानी के बीच कहीं गंभीर चूक है, जो वीवीआईपी समेत आमजन पर भी भारी पड़ती है। प्रारंभिक तथ्यों के अनुसार, विमान ने लैंडिंग की पहली कोशिश असफल होने पर दोबारा उतरने का प्रयास किया। दूसरी कोशिश में विमान रनवे से पहले ही गिर पड़ा और आग लग गई। न आपात संकेत भेजा गया, न 'मेडे' कॉल। तकनीकी खराबी और लैंडिंग गियर की समस्या की आशंका जताई जा रही है। फिर भी, यह प्रश्न अभी से उठ खड़ा हुआ है कि क्या वीवीआईपी उड़ानों में जोखिम-प्रबंधन उतना सुदृढ़ है, जितना दावा किया जाता है। यह हादसा किसी एक क्षण की गलती का परिणाम हो सकता है पर इसके पीछे की पृष्ठभूमि लंबी है। छोटे हवाई अड्डों की सीमित संरचना, निजी चार्टर सेवाओं की निगरानी, मौसम और नैविगेशन सूचना की गुणवत्ता और सबसे अहम, निर्णय लेने की प्रक्रिया में दबावों की भूमिका। जब उड़ानें समय-सारिणी और राजनीतिक कार्यक्रमों से बंध जाती हैं तो क्या सुरक्षा के निर्णयों पर अनकहा दबाव बनता है? यह पहली बार नहीं है, जब भारत ने विमान हादसों में अपने नेतृत्व को खोया है। अजित पवार की दुर्घटना हमें उन पुराने जख्मों की याद दिलाती है, जो समय के साथ भी भरे नहीं हैं। संजय गांधी, माधवराव सिंधिया, जी.एम.सी. बालयोगी, वाई.एस. राजशेखर रेड्डी, सीडीएस बिपिन रावत, होमी जहांगीर भाभा, विजय रूपाणी और ओपी जिंदल व चौधरी सुरेंद्र सिंह जैसे नाम केवल व्यक्ति नहीं, संस्थागत क्षति के प्रतीक थे। हर बार शोक व्यक्त हुआ, जांच बैठी, रिपोर्ट आई पर क्या व्यवस्थागत सुधार स्थायी रूप से लागू हुए? यदि होते, तो ऐसी घटनाएं बार-बार क्यों दोहराती? यह केवल तकनीकी मुद्दा नहीं, बल्कि प्रशासनिक इच्छाशक्ति, जवाबदेही और पारदर्शिता का प्रश्न है। लोकतंत्र में जनप्रतिनिधियों का जीवन निजी नहीं होता। उनका अस्तित्व शासन की निरंतरता, नीति-निर्माण और सार्वजनिक हित से जुड़ा होता है, इसलिए उनकी सुरक्षा को भावनात्मक सहानुभूति के बजाय संस्थागत जिम्मेदारी के रूप में देखा होगा। वीवीआईपी उड़ानों के लिए स्वतंत्र और नियमित सुरक्षा ऑडिट, पायलट के निर्णय की पूर्ण स्वायत्तता, आधुनिक नैविगेशन और लैंडिंग सहायता प्रणालियों की अनिवार्यता ये अब विकल्प नहीं, आवश्यक शर्तें हैं। विशेषकर छोटे हवाई अड्डों पर संरचनात्मक मानकों की समीक्षा जरूरी है। रनवे की दृश्यता, ग्राउंड-सपोर्ट सिस्टम, मौसम-डेटा की रियल-टाइम उपलब्धता और आपात प्रतिक्रिया की तैयारी इन सब पर समान रूप से ध्यान दिया जाना चाहिए। निजी चार्टर कंपनियों पर भी वही सख्त नियम लागू होने चाहिए जो वाणिज्यिक उड़ानों पर होते हैं और उल्लंघन पर दंड केवल कागजी न रहकर वास्तविक और प्रभावी होना चाहिए। नगर विमानन मंत्रालय को एक व्यापक 'नेशनल वीवीआईपी एयर सेफ्टी पॉलिसी' लागू करनी चाहिए। सच्ची श्रद्धांजलि यही होगी कि इस त्रासदी से व्यवस्था बदलें, ताकि भविष्य में कोई उड़ान, कोई जीवन और कोई जिम्मेदारी इस तरह अहम में न रहे।



**नमन**  
नूपेन्द्र अभिषेक नूप

अजित पवार, जो दशकों से महाराष्ट्र की राजनीति के एक मजबूत स्तम्भ रहे हैं, विमान लैंडिंग हादसे का शिकार हो गए। उनकी पहचान केवल एक राजनेता के तौर पर नहीं थी, बल्कि वे एक ऐसे नेता थे जिन्हें जनता ने 'दादा' कहकर सम्मान दिया। इस संबोधन में एक भावनात्मक जुड़ाव झलकता था- एक ऐसा सम्मान जो वे वर्षों के जन समर्थन, बातचीत और कार्यों के कारण अर्जित कर पाए थे। उनकी कार्यशैली तेज़, निर्णायक और प्रभावशाली रही। वे हमेशा जनता के बीच संवाद बनाए रखने में विश्वास रखते थे। पवार का अचानक और अप्रत्याशित निधन न केवल एक नेता की मृत्यु है, बल्कि महाराष्ट्र राजनीति के एक अद्वितीय अध्याय का अंत भी है।

**राजनीति के अनुभवी स्तंभ थे अजित पवार**

बुधवार की सुबह, जब महाराष्ट्र की राजनीति नई ऊर्जा के साथ आगे बढ़ने वाली थी, एक ऐसे खबर ने सबको हैरान कर दिया जिसकी किसी ने भी कल्पना नहीं की थी। अजित पवार, जो दशकों से महाराष्ट्र की राजनीति के एक मजबूत स्तम्भ रहे हैं, अपने निजी विमान से बारामती की ओर जा रहे थे, तब उनका विमान लैंडिंग के दौरान दुर्घटनाग्रस्त हो गया। पवार सहित सभी सवारों को मौके पर ही मृत घोषित कर दिया गया। प्रारंभिक अधिकारियों के अनुसार लैंडिंग की प्रक्रिया के दौरान विमान संतुलन खो बैठा और रनवे के पास ही होरदार टक्कर के साथ क्रैश लैंड हो गया, जिससे यह भयावह दृश्य बना।

यह दुर्घटना राज्य के लिए एक बड़ा सदमा है, जिसने राजनीतिक, प्रशासनिक और जनता के सामूहिक मन को झकझोर दिया है। अजित अन्तराव पवार का जन्म 22 जुलाई 1959 को महाराष्ट्र के अहमदनगर जिले के देओलाली प्रवा में हुआ था। वह एक राजनीतिक परिवार से थे, जिनके चाचा शरद पवार भारतीय राजनीति के अग्रणी नेतृत्व रहे हैं। युवा अवस्था से ही उन्होंने राजनीति में रुचि विकसित की और समाज सेवा तथा संघटनावाद में सक्रिय भूमिका निभाई। उनका राजनीतिक सफ़र सहकारी आंदोलन से शुरू हुआ। 1982 से उन्होंने स्थानीय और ग्रामीण राजनीतिक कार्यों में भाग लिया और जल्दी ही अपने तेज संघटनात्मक कौशल के कारण लोकप्रिय हो गए। 1991 में उन्होंने बारामती विधानसभा सीट से चुनाव लड़ा और जीत हासिल की, जिसके बाद वे महाराष्ट्र राजनीति के केंद्र में आ गए। उनकी राजनीतिक यात्रा केवल चुनाव जीतने तक सीमित नहीं थी। उन्होंने पुणे जिला सहभाग बैंक के अध्यक्ष के रूप में 16 वर्ष तक काम किया, जहां से उन्हें ग्रामीण और सहकारी क्षेत्रों में व्यापक समर्थन मिला। इससे उन्हें महाराष्ट्र की राजनीति के सबसे मजबूत नेताओं में से एक बनाया गया। वह बारामती निर्वाचन क्षेत्र से कई बार लगातार विधायक चुने गए और विभिन्न महत्वपूर्ण विभागों जैसे कृषि, बागवानी, बिजली, जल संसाधन और वित्त एवं योजना मंत्रालयों का नेतृत्व किया। विशेष रूप से जल संसाधन विभाग में उन्होंने कृष्णा घाटी तथा कोकण सिंचाई जैसी परियोजनाओं पर काम किया, जिससे कृषि आधारित समुदायों को व्यापक लाभ हुआ। अजित पवार ने महाराष्ट्र की राजनीति में कई अमूल्य योगदान दिए। उन्होंने 2000 के दशक की शुरुआत से राज्य के शासन में कई महत्वपूर्ण पद संभाले और विविध सरकारों में अपना स्थान बनाए रखा। 2010 में उन्हें पहली बार उपमुख्यमंत्री का पद प्राप्त हुआ, लेकिन 2013 में सिंचाई घोटाले के आरोपों के



दिया गया एक विवादित बयान जब आलोचना की भेंट चढ़ा, तब उन्हें माफ़ी मांगनी पड़ी थी। इसके अलावा 2014 के लोकसभा चुनाव के दौरान मतदाताओं को धमकाने के आरोप भी लगे। समय समय पर भ्रष्टाचार तथा पद दुरुपयोग के मुद्दों ने भी उनके राजनीतिक जीवन को जटिल बना दिया। लवासा लेक सिटी जैसी परियोजनाओं में कथित मदद के आरोपों ने भी उनके व्यवहार को लेकर सुर्खियां बनाईं। इन विवादों के बावजूद उनका जन समर्थन और राजनीतिक प्रभाव कम नहीं हुआ, बल्कि उनके प्रशंसकों का मानना रहा कि प्रशासनिक क्षमता तथा संघटनात्मक कौशल ने उनके विवादाओं को परास्त किया। उनकी राजनीतिक छवि अक्सर विरोधाभासी रही, जहां एक ओर आलोचक उन्हें कठोर राजनीतिक प्रक्रियाओं में शामिल मानते थे, वहीं समर्थक उन्हें एक कुशल, अनुभवी और लोक सम्मानित नेता के रूप में देखते थे। इसी विरोधाभासी छवि ने उन्हें महाराष्ट्र राजनीति का एक मजबूत स्तम्भ बनाया। अजित पवार की पहचान केवल एक राजनेता के तौर पर नहीं थी, बल्कि वे एक ऐसे नेता थे जिन्हें जनता ने 'दादा' कहकर सम्मान दिया। इस

संबोधन में एक भावनात्मक जुड़ाव झलकता था- एक ऐसा सम्मान जो वे वर्षों के जन समर्थन, बातचीत और कार्यों के कारण अर्जित कर पाए थे। उनकी कार्यशैली तेज़, निर्णायक और प्रभावशाली रही। वे हमेशा जनता के बीच संवाद बनाए रखने में विश्वास रखते थे। बारामती और उसके आसपास के क्षेत्रों में उन्होंने जल कृषि, आधारभूत संरचना, शिक्षा और स्वास्थ्य सुविधाओं में निवेश के माध्यम से अचानक मुद्दों को सीधे रूप से लाभ पहुंचाया। उनके नेतृत्व में कई योजनाएं और बजट पर निर्णय महाराष्ट्र की आर्थिक दिशा में स्थिरता और विकास का आधार बने। उनका नाम कई बार राज्य के बजट तैयार करने वाले नेता के रूप में भी सामने आया, क्योंकि उन्होंने वित्तीय मामलों में गहरी समझ और विस्तृत बारीकी दिखाई। अजित पवार महाराष्ट्र के उन नेताओं में थे जिन्होंने राजनीतिक स्थिरता को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। जब भी गठबंधन सरकारों के बीच सत्ता के समीकरण बदलते, पवार अपनी समझदार रणनीतियों के कारण राजनीतिक निर्णयों पर असर डालते रहे। उनकी राजनीतिक सूझ-बूझ ने अक्सर नीतिगत दिशा को प्रभावित किया, और कई बार गठबंधन निर्णय उनके प्रभाव के बिना सम्भव नहीं थे। यह अकेला कोई कार्य नहीं था, बल्कि एक ऐसी राजनीतिक कला थी, जिसमें उन्होंने संगठन शक्ति, कौशल और प्रशासनिक अनुभव को शासकीय निर्णयों के साथ जोड़कर एक संगठित राजनीति की मिसाल पेश की। कई विश्लेषक मानते हैं कि उनके अनुभव की वजह से शासन प्रशासन में संतुलन बन रहा था और निर्णय लेने में उनकी भूमिका निर्णायक थी।

आज पवार के अचानक निधन के बाद महाराष्ट्र की राजनीति में एक विशाल खालीपन महसूस किया जा रहा है। एक ऐसा नेता जिसने न केवल राजनीतिक गंभीरता को समझा, बल्कि उसे दिशाहीन समयों में भी मजबूती से थामा, कई रणें लड़ीं। उनकी मौत से यह स्पष्ट होता है कि राजनीति केवल पदों और शक्ति का नाम नहीं है; यह एक जन सम्बंध, प्रशासन क्षमता, प्रूदर्शिता और संघर्ष की मिश्रण है। पवार ने इन सभी चरित्रों को अपने जीवन में बखूबी अनुभवया और अमल्यशाश्वत निधन न केवल एक नेता की मृत्यु है, बल्कि महाराष्ट्र राजनीति के एक अद्वितीय अध्याय का अंत भी है।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार है, वे उनके अपने विचार हैं।) लेख पर अपनी प्रतिक्रिया [haribhoomi@gmail.com](mailto:haribhoomi@gmail.com) पर दे सकते हैं।

**आर्थिकी**  
डॉ. जयतीलाल भंडारी



**विकास केंद्रित रणनीतिक बजट की उम्मीद**

इन दिनों पूरे देश की निगाहें वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के द्वारा एक फरवरी को प्रस्तुत किए जाने वाले बजट की ओर लगी हुई है। सीतारमण का यह नौवां बजट होगा। उम्मीद की जा रही है कि इस बजट में जहां भारत के यूरोपीय संघ (ईयू) सहित विभिन्न देशों के साथ हुए मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) के अधिकतम लाभ प्राप्त करने के लिए कारोबार और लॉजिस्टिक जैसे क्षेत्रों में साहसिक सुधारों की गति बढ़ाने की रणनीति होगी, वहीं 2047 तक भारत को विकसित देश बनाने के दृष्टिकोण से खपत और व्यय बढ़ाकर विकास दर बढ़ाने की भी विशेष रणनीति होगी। साथ ही गरीब, युवा, महिलाएं, किसान और मध्यम वर्ग के लिए राहत के प्रभावी प्रावधानों के साथ रक्षा, सूक्ष्म, लघु व मध्यम उद्योग (एमएसएमई), हरित ऊर्जा और आर्थिक सुधारों पर बड़े एलान दिखाए देंगे। वित्त मंत्री राहत और विकास के बीच संतुलन बनाते हुए राजकोषीय घाटे को वित्त वर्ष 2026-27 में सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के 4.3 फीसदी के स्तर पर सीमित रखने और 7.5 फीसदी विकास दर पाने की रणनीति के साथ आगे बढ़ते हुए दिखाई देंगे। इसमें कोई दो मत नहीं है कि वित्त मंत्री सीतारमण के समक्ष वर्ष 2026-27 का बजट तैयार करते समय चुनौतियों की शृंखला सामने है। वर्ष 2026-27 में राज्यों के साथ संसाधनों के बंटवारे को लेकर सोलहवें वित्त आयोग की सिफारिशों को लागू किए जाने पर भी अर्थव्यवस्था पर प्रभाव होगा। इन चुनौतियों के बावजूद इस समय वित्त मंत्री की मुटुियों में विभिन्न वर्गों को राहत देने और विकास की विभिन्न योजनाओं के लिए एआरआवेंट हेतु कर संग्रहण संबंधी मजबूत परिदृश्य मौजूद है। चालू वित्त वर्ष के तहत 7.4 फीसदी विकास दर प्राप्त के संकेत अच्छे आर्थिक परिदृश्य के प्रतीक है। चालू वित्त वर्ष में आयकर रिटर्न भरने वाले आयकरदाताओं की संख्या और आयकर की प्राप्ति में प्रभावी वृद्धि हुई है। चालू वित्त वर्ष में अप्रैल से दिसंबर 2024 तक आयकर सहित प्रत्यक्ष कर संग्रहण 17 लाख करोड़ रुपये से अधिक रहा है, जो कि पिछले साल की इसी अवधि के मुकाबले 8 फीसदी से भी ज्यादा है। उम्मीद की जा रही है कि वित्त मंत्री आगामी वित्त वर्ष में पूंजीगत व्यय को बढ़ाकर 12 से 12.5 लाख करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंचाते हुए दिखाई देंगे। नए बजट में महिलाओं के लिए विशेष क्रेडिट कार्ड, ऋण तथा बीमा प्लान की घोषणाएं हो सकती हैं। नए बजट में वित्त मंत्री रोजगार, कृषि उत्पादकता बढ़ाने, ग्रामीण विकास, सिंचाई तथा वेयरहाउसिंग संबंधी प्रोत्साहन, पीएलआई योजना का दायरा बढ़ाने, रियल एस्टेट सेक्टर और आवास सेक्टर को प्रोत्साहन, डिजिटल क्रांति को आगे बढ़ाने, पीएम सूर्य मुफ्त बिजली योजना तथा स्वच्छ ऊर्जा के लिए अधिक आवंटन करते हुए दिखाई दे सकती हैं। प्रधानमंत्री कौशल मुद्रा योजना की शुरुआत संभावित है। ग्रामीण उद्यमिता को बढ़ाने के लिए शिक्षण-प्रशिक्षण पर अधिक आवंटन संभावित है। सार्वजनिक बुनियादी ढांचे में निवेश, रेलवे, शहरी बुनियादी ढांचे में सुधार और क्षमता संवर्धन के साथ दीर्घवधि वृद्धि को बनाए रखने, वैश्विक क्षमता निर्माण और एकीकरण के लिए विभिन्न क्षेत्रों में मिशन मोड के नए सुधार नए बजट के माध्यम से आगे बढ़ते हुए दिखाई दे सकेंगे। साथ ही आगामी बजट के माध्यम से वित्त मंत्री सीतारमण तेज विकास के लिए जरूरी और वित्तीय सुधारों को लागू करने, ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने, उद्योग जगत की लाजिस्टिक्स लागत घटाने, रोजगार सृजित करने वाले मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर पर फोकस करने संबंधी बुनियादी रणनीतियां प्रस्तुत करते हुए दिखाई देंगे। यह भी संभावना है कि आगामी बजट में वित्त मंत्री युवाओं के बीच रोजगार बढ़ाने, कार्यबल में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने, डिजिटल कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रमों को रोजगार बाजार की उभरती जरूरतों के अनुरूप ढालने, निजी निवेश को प्रोत्साहित करने, वित्तीय समावेशन को बेहतर करने और विदेशी निवेश को आकर्षित करने संबंधी प्रभावी प्रावधानों से सजाते हुए दिखाई दे सकती हैं। वित्त मंत्री सीतारमण नए बजट में किसान क्रेडिट कार्ड के तहत उधार की सीमा बढ़ाने और खाद्य महंगाई पर काबू पाने के लिए आपूर्ति संबंधी नए कदमों के साथ आगे बढ़ती हुई दिखाई दे सकती हैं। वित्त मंत्री तेज रोजगारोन्मुखी निर्वात क्षेत्रों से निर्वात बढ़ाकर नए रोजगार अवसरों को निर्मित कर सकती हैं। उम्मीद करें कि नया बजट आम आदमी के लिए राहत, बाजार के लिए रस्ता और विकसित भारत के लिए साहसिक सुधारों को आगे बढ़ाने वाला ऐतिहासिक बजट होगा।

(लेखक प्रसिद्ध अर्थशास्त्री हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

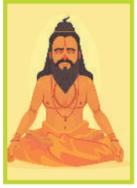
**गलत सोच का चश्मा जल्दी उतार देना चाहिए**



संकलित दर्शन

जब सोच निषेधात्मक या गलत होती है, तब वह सुख को भी दुःख में परिवर्तित कर देती है। गलत सोच का चश्मा जितनी जल्दी हो, उतार देना चाहिए। बुरे विचार जितना दूरसों का नुकसान करते हैं, उतना ही स्वयं का भी करते हैं। कारण अपनी ही सुरक्षा को लेकर उरा दिमाग ढंग से नहीं सोच पाता। हम स्वार्थी हो जाते हैं, केवल अपने बारे में ही सोचते हैं। कहा गया है कि आपके विचार वहां तक ले जाते हैं, जहां आप जाना चाहते हैं। पर कमजोर विचारों में दूर तक ले जाने की ताकत नहीं होती। हम जो हैं वह सब विचारों का फल है। जो हम सोचते हैं, वही बन जाते हैं। मनुष्य अपने कार्यों से दूसरों को नुकसान पहुंचाता है और अपने विचारों से स्वयं को। गलत सोच एवं अनैतिक कार्यों में लिप्त लोगों को धनवान और प्रतिष्ठित होते देख आदमी में नकारात्मक चिंतन जागता है। अपनी ईमानदारी उसे मूर्खतापूर्ण लगती है। वह पुनर्चिंतन करता है-क्या मिला मुझे आदर्शों पर चलकर है? यह नकारात्मक चिंतन उसे भी गलत सोच के दलदल में उतार देता है। समाज में भ्रष्ट और बेईमान लोगों की उत्पत्ति इसी तरह के गलत विचारों के संक्रमण से हुई। इस तरह का गलत सोच हमारी दुनिया को छोटा कर देता है। भीतर और बाहरी दोनों ही दुनिया सिमट जाती है। तब हमारी छोटी-सी सफलता अहंकार बढ़ाने लगती है। थोड़ा-सा दुःख अवसाद का कारण बन जाता है। कुल मिलाकर सोच ही गड़बड़ हो जाता है। अपने ही बोले हुए को सुनते रहना ज्यादा सीखने नहीं देता।

**तुलसीदास जी द्वारा श्रीराम के दर्शन का उपाय**



संकलित प्रेरणा

एक ब्राह्मण दिनभर गोस्वामी जी के कुटिया के बाहर बैठकर लोभवश राम-राम रटता। संंध्या के समय श्रीहनुमान जी उसे धन दे देते थे। एक बार उसने भगवान के दर्शन के लिए बड़का क्रोध किया। गोस्वामी जी ने कहा- उसके लिए प्रेम और भाव चाहिए, संत की कृपा चाहिए। ऐसे ही एकदम भगवान भी मिलते। उसने कहा- आप समर्थ महापुरुष हैं, आप भगवान के दर्शन करवा सकते हैं। वह हठ पर अड़ गया। गोस्वामी जी ने कहा- ठीक है यहाँ सामने इस पेड़ पर चढ़ जाओ, पेड़ के नीचे त्रिशूल गाढ़ दो और उस त्रिशूल पर कूद पड़ो। भगवान के दर्शन हो जाएंगे। वह त्रिशूल गाड़कर वृक्षपर चढ़ा, परंतु कूदने की हिम्मत नहीं हुई। एक घुड़सवार उधर से जा रहा था, उसने पूछा- पेड़ पर क्या कर रहे हो? ब्राह्मण बोला- तुलसीदास जी ने कहा है पेड़ पर से त्रिशूल पर कूदो तुम्हें भगवान श्रीराम के दर्शन होंगे। उस व्यक्ति ने कहा- क्या साथ में यह बात तुलसीदास जी के श्रीमुख से निकली है? ब्राह्मण बोला- जी हां ! वह व्यक्ति तुरंत पेड़ पर चढ़कर त्रिशूल पर कूद पड़ा। उसे भगवान ने आकर हाथ से पकड़ लिया और उसे श्रीराम के दर्शन प्राप्त हो गए। हनुमान जी ने उसे तत्वज्ञान का उपदेश भी दिया। गोस्वामी जी ने सत्य ही कहा था, जिनमें प्रेम-भाव हो एवं संत की कृपा हो वही भगवान के दर्शन पाता है।

**अंतर्मन**



**आज की पार्टी**

**लाला लाजपतराय जी का प्रेरणादायक जीवन**  
भारत में बहुत से महापुरुष हुए। इन महापुरुषों ने भारत को ही नहीं, बल्कि दुनिया को अच्छे मार्ग पर ले जाने के लिए बहुत से काम किए और दुनिया के लिए प्रेरक बने। इन्हीं में से एक थे लाला लाजपतराय। उनका जन्म 28 जनवरी, 1865 को पंजाब में हुआ था। वह लेखक, वकील, क्रांतिकारी और बहुत से अच्छे गुणों से परिपूर्ण थे। उनका देश की आजादी में भी महत्वपूर्ण योगदान था। उन्होंने साहमन कमीशन का विरोध वर्ष 1928 में किया था। इस विरोध के कारण उन पर लाठीचार्ज भी हुआ था। उन्हें पंजाब का शेर और पंजाब केसरी की उपाधि से नवाजा गया था। उन्होंने आर्य समाज के लिए भी काम किया था। उनकी जयंती पर राष्ट्र उन्हें नमन कर रहा है।  
- *पतीक जैन, धमतरी*

**करंट अफेयर**

**कैम्ब्रिज विवि ने भारत में नया शोध केंद्र किया शुरु**

ब्रिटेन के प्रतिष्ठित कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय ने भारत में अपनी पहुंच का विस्तार करते हुए एक नए शोध केंद्र की शुरुआत और शीर्ष स्तर के स्नातक छात्रों के लिए अतिरिक्त प्रवेश मार्गों की घोषणा की है। विश्वविद्यालय ने बताया कि 'कैम्ब्रिज -इंडिया सेंटर फॉर एडवांस्ड स्टडीज' (सीएएस) नवाचार, शोध और शिक्षण पर केंद्रित होगा तथा ब्रिटेन के अग्रणी विश्वविद्यालय और भारत की तेजी से बढ़ती ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था के बीच एक सेतु के रूप में कार्य करेगा। यह नया केंद्र भारत में कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय की गतिविधियों के लिए एक केंद्रीय मंच के रूप में काम करेगा और बौद्धिक आदान-प्रदान, नीति निर्माण में योगदान और सामाजिक प्रभाव को बढ़ावा देगा। कैम्ब्रिज की कुलपति डेबोरा प्रिटिस ने कहा, कैम्ब्रिज -इंडिया एक श्रेष्ठ शोधकर्ताओं और नवोन्मेषकों के साथ सहयोग स्थापित करने और इस तेजी से बढ़ती ज्ञान अर्थव्यवस्था के साथ संबंध मजबूत करने का एक रोमांचक अवसर है। इस सप्ताह दिल्ली आए वरिष्ठ प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व कर रही प्रोफेसर प्रिटिस ने वही घोषणा की कि विश्वविद्यालय कुछ स्नातक पाठ्यक्रमों के लिए अतिरिक्त आवश्यक्तताओं के साथ सीबीएसई की 12वीं कक्षा की योग्यता को मान्यता देगा।



**ऑफ बीट**

**कसरत की थकान से उबरने में आइस बाथ है लोकप्रिय**

पिछले कुछ साल में 'आइस बाथ' का चलन तेजी से बढ़ा है। दुनिया भर में खुद को स्वस्थ रखने वाले और व्यायाम करने वाले लोग इसे अपना रहे हैं, हालांकि पहले केवल एथलीट ही इसका उपयोग करते थे। 'आइस बाथ' का मतलब बर्फ के छोटे-छोटे टुकड़ों से भरे पानी में नहाना है। कसरत की थकान से उबरने के लिए 'आइस बाथ' 'आइस बाथ' लेने का मुख्य कारण मांसपेशियों में दर्द को कम करना और व्यायाम के बाद थकान से उबरना है। धावक, भारोत्तोलक और फुटबॉल खिलाड़ी सहित एथलीट आम तौर पर 'आइस बाथ' का उपयोग करते हैं। इस बात के पर्याप्त सबूत हैं कि 'आइस बाथ' लेने से कसरत के बाद होने वाली थकान को दूर किया जा सकता है। शोध से पता चला है कि गहन व्यायाम के तुरंत बाद 'आइस बाथ' लेने से अगले कुछ घंटे और दिनों में मांसपेशियों का दर्द कम हो सकता है। 'आइस बाथ' से मांसपेशियों की ताकत, मजबूती और लचीलेपन जैसी चीजों में मदद मिल सकती है। 'आइस बाथ' से व्यायाम के बाद होने वाली सूजन, मांसपेशियों की सूजन और मांसपेशियों की क्षति जैसी चीजों में सुधार हो सकता है। अगर आप ऐसे व्यक्ति हैं जिन्हें लगातार कई दिन तक तीव्र व्यायाम करना पड़ता है तो आपके लिए 'आइस बाथ' एक अच्छा विकल्प हो सकता है।

**फोन हैकिंग के प्रयास को गंभीरता से क्यों नहीं लिया जाता ?**

आज का मोबाइल फोन केवल कॉल करने या संदेश भेजने का साधन नहीं है। यह हमारी डिजिटल पहचान, आर्थिक सुरक्षा, निजता, सामाजिक प्रतिष्ठा और कई बार व्यक्तिगत सुरक्षा का केंद्र बन चुका है। इसके बावजूद जब किसी व्यक्ति द्वारा फोन हक़ करना या उसका प्रयास किए जाने की शिकायत सामने आती है, तो उसे अक्सर यह कहकर टाल दिया जाता है कि, "हेक तो हुआ नहीं, नुक़सान क्या हुआ?" यही सोच इस पूरे विश्व की सबसे बड़ी और खतरनाक ग़लती है। अपराध परिणाम से नहीं, इरादे और प्रयास से तय होता है। कानून में अपराध की परिभाषा केवल इतना ही नहीं होती कि अंतिम परिणाम क्या रहा, बल्कि इस बात से होती है कि इरादा (**Mens Rea**) क्या था और प्रयास (**Attempt**) किया गया या नहीं। जिस प्रकार - हत्या का प्रयास भी अपराध है, चोरी का प्रयास भी दंडनीय है। उसी प्रकार फोन हैक करने का प्रयास भी एक गंभीर साइबर अपराध है, भले ही वह तकनीकी कारणों से सफल न हो पाया हो। इसके बावजूद व्यवहार में **FIR** दर्ज नहीं होती, मामला **Non Cognizable** बताकर ठंडे बस्ते में डाल दिया जाता है, पीछित को मानसिक, सामाजिक और कानूनी रूप से अकेला छोड़ दिया जाता है, यह प्रवृत्ति कानून की भावना के विपरीत है। **फोन हैकिंग : कानूनी रूप से कितना मजबूत मामला है**  
भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम, 2000 के अंतर्गत फोन हैकिंग या उसके प्रयास पर कई सख़्त धाराएं लागू होती हैं। धारा 43 / 66 - बिना अनुमति डिजिटल सिस्टम तक पहुंचें। धारा 66D : डिजिटल पहचान (**OTP, SIM, आकाउंट**) का दुरुपयोग। धारा 66D : धोखाधड़ी की नीयत से कंप्यूटर संसाधन का प्रयोग। धारा 72 : गोपनीयता का उल्लंघन। इसके अतिरिक्त **IPC** की धाराएं '419, 420, 506 और महिलाओं के मामलों में 354D भी परिस्थितियों के अनुसार लागू होती हैं। स्पष्ट है कि कानून में हैकिंग का प्रयास स्वयं में दंडनीय अपराध है, बशर्ते इरादा और तैयारी सिद्ध हो, जो आज के डिजिटल युग में चैट, कॉल रिकॉर्ड, ट्रैजिक्शन और बयानों से संभव है। जब एक से अधिक लोग शामिल हों : यह आपराधिक साजिश है। वास्तविकता यह है कि फोन हैकिंग प्रायः किसी एक व्यक्ति का काम नहीं होती। अक्सर इसमें निदेश देने वाला तकनीकी रूप से उन्नत व्यक्ति (हेकर) और सहयोगी या आर्थिक लेन-देन से जुड़े लोग शामिल होते हैं। ऐसी स्थिति में भारतीय दंड संहिता की धारा 120-B (आपराधिक साजिश) स्वतः लागू होती है। यदि दो या अधिक व्यक्ति किसी उद्देश्य कार्य को करने या करवाने पर सहमत होते हैं, तो भले ही अपराध पूर्ण न हुआ हो, साजिश स्वयं एक स्वतंत्र अपराध है। इस पहलू न ही अनदेखी कर देना अपराधियों को ज़ीला लाभ पहुंचाता है। 'कम घेसे कम घेसे' का अर्थ है कि 'कम घेसे कम घेसे' का अर्थ है **hacker** तैयार हुआ काम को अंजाम देने के लिए इसलिए **hacking** संभव ही नहीं है। **एक खतरनाक भ्रम है** : अक्सर यह तर्क दिया जाता है कि यदि हेकर को कम राशि दी गई हो, या गुप्तता पूरा न हुआ हो, तो अपराध गंभीर नहीं माना जा सकता। यह धारणा पूरी तरह ग़लत है। **हैकिंग**: एक तकनीकी क्षमता है। यह आवश्यक नहीं कि हर बार पैसे के बदले ही की जाए, तकनीकी रूप से उन्नत व्यक्ति इसे मुक्त में भी कर सकता है। कानून के लिए यह महत्वपूर्ण नहीं कि कितने पैसे दिए गए, बल्कि वह महत्वपूर्ण है कि किस उद्देश्य से डिजिटल गोपनीयता में उल्लंघन का प्रयास किया गया। शारीर कम होने से अपराध न तो हटका होता है, न पैसा।  
- *शारदा सिंह*



### अजित पवार की मौत पर विपक्ष ने उठाई मांग

# ‘यह छोटा विमान था, ऐसा क्यों हुआ, इसकी जांच तो होनी चाहिए’

## पवार के साथ इनकी भी इहलीला समाप्त

### 14 सालों में 6 बार बने उपमुख्यमंत्री

अजित पवार देश में सबसे ज्यादा उपमुख्यमंत्री के पद पर रहे। पिछले 14 सालों में 6 बार उप मुख्यमंत्री बनने का अवसर मिला। अजित का जन्म 22 जुलाई 1959 को हुआ था। अजित के चाचा शरद पवार महाराष्ट्र की राजनीति में पहले से ही एक स्थापित कांग्रेसी नेता थे। अजित ने राजनीति की शुरुआत 1982 में की, जब वह मात्र 23 वर्ष के थे। उन्होंने सबसे पहले एक चीनी सहकारी संस्था का चुनाव लड़ा। इसके बाद 1991 में वह पुणे सेंट्रल कॉन्ग्रेसिवे बैंक के अध्यक्ष बने और 16 सालों तक इस पद पर कार्यरत रहे। वह साल 1991 में बारामती से लोकसभा के लिए चुने गए लेकिन अपने चाचा शरद पवार के लिए सीट छोड़ दी थी। इसके बाद उसी वर्ष वह महाराष्ट्र विधानसभा के लिए चुने गए। अजित पवार 1995 में महाराष्ट्र विधानसभा के चुनाव के लिए बारामती सीट से खड़े हुए और इसके बाद उन्होंने लगातार कई चुनाव जीते। 2024 में लगातार सात बार इस सीट से विधायक बने।



### ममता ने कहा- एजेंसियां भ्रष्ट, सुप्रीम कोर्ट करे जांच

एजेंसी नई दिल्ली

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने बुधवार को महाराष्ट्र के उप मुख्यमंत्री अजित पवार से संबंधित विमान हादसे पर दुख जताते हुए इस मामले की जांच की मांग की। तृणमूल कांग्रेस की प्रमुख बर्नाजी ने यह भी कहा कि यह जांच उच्चतम न्यायालय की निगरानी में होनी चाहिए। ममता ने पत्रकारों से



### खड़गे, अखिलेश, अठावले ने भी बताई जांच की जरूरत

कहा, ‘हमें सिर्फ उच्चतम न्यायालय पर भरोसा है। बाकी सभी एजेंसियां पूरी तरह से भ्रष्ट हो चुकी हैं।’ उन्होंने यह भी संकेत दिया कि अजित पवार अपने चाचा शरद पवार के नेतृत्व वाली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी में लौटने की योजना बना रहे थे। पश्चिम बंगाल का मुख्यमंत्री ने कहा, ‘आज सुबह अजित पवार की मृत्यु की खबर सुनकर मैं सचमुच स्तब्ध रह गई। इससे पता चलता है कि इस देश में राजनीतिक दलों के नेताओं के लिए भी कोई सुरक्षा नहीं है।’



### यह कहा खड़गे ने

ममता बनर्जी को इस मांग के बारे में पूछे जाने पर खड़गे ने संसद परिसर में संवाददाताओं से कहा, ‘जांच तो होनी चाहिए क्योंकि ऐसा हादसा हुआ है, सभी नेता (विमान से) जाते हैं, कॉरपोरेट (के लोग) भी जाते हैं। अहमदाबाद में दुर्घटना हुई। यह छोटा विमान था, ऐसा क्यों हुआ, इसकी जांच तो होनी चाहिए।’

### निष्पक्ष हो जांच : अखिलेश

अखिलेश यादव ने कहा, ‘वह बड़े नेता थे, कई बार उप मुख्यमंत्री रहे, महाराष्ट्र में लोकप्रिय नेता रहे। आज के समय में हम इतना जागरूक हैं, प्रौद्योगिकी समझते हैं। पूर्व में पहले भी कई वीआईपी की जान इसी तरह गई है। ऐसी जांच हो जिसमें निष्पक्ष तरीके से पता चले कि यह घटना कैसे हुई।’ केन्द्रीय मंत्री रामदास आठवले ने भी विमान हादसे के मामले में जांच की मांग की है।

## अजित के निधन से अधर में एनसीपी, भविष्य को लेकर उठा सवाल

### चाचा के साथ विलय की थी चर्चाएं

राज्य की राजनीति में एनसीपी (एनसीपी) और अजित पवार के नेतृत्व वाली एनसीपी के संभावित विलय को लेकर चर्चाएं थीं लेकिन विमान हादसे में अजित पवार के निधन के बाद उनके गुट का भविष्य अनिश्चितता में धिर गया है। वरिष्ठ पत्रकार प्रकाश अकोलकर ने कहा कि दोनों एनसीपी गुट 5 फरवरी को होने वाले जिला परिषद चुनाव ‘घड़ी’ चुनाव चिह्न पर मिलकर लड़ रहे हैं, जो एक तरह से अनौपचारिक विलय का संकेत है।

वे इस समय अस्वस्थ हैं। जानकारों का मानना है कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के सामने भी अब सबसे बड़ी चुनौती यह होगी कि अजित पवार के साथ जुड़े 41 विधायक शरद पवार के खेमे की ओर वापस न लौट जाएं।

प्राइवेट चार्टर विमान लेजेंट 45 के हादसे में सिर्फ देश ने सिर्फ अजित पवार जैसा वरिष्ठ नेता ही नहीं खोया बल्कि भारतीय कॉर्पोरेट एक्विशन के दो प्रशिक्षित पायलटों की जिंदगी भी खत्म हो गई। उनके साथ कॉकपिट में मौजूद 25 वर्षीय को-पायलट शांभवी पाठक और पायलट-इन-कमांड सुमित कपूर, जिनके करियर की दिशा अलग-अलग थी लेकिन आखिरी उड़ान एक ही रही।

### गवालियर से पढ़ाई की थी शांभवी ने

शांभवी पाठक देश की उन नई महिला पायलटों में थीं जो कॉर्पोरेट और चार्टर एक्विशन में अपनी जगह बना रही थीं। उन्होंने गवालियर के एयरफोर्स स्कूल से पढ़ाई के बाद एक्विशन की राह चुनी। मुंबई यूनिवर्सिटी से एयरोनॉटिक्स/एक्विशन में पढ़ाई की और फिर न्यूजीलैंड से कर्मशियल पायलट ट्रेनिंग ली। उनके पास कर्मशियल पायलट लाइसेंस (सीपीएल) के साथ फ्लाइट इंस्ट्रक्टर रेटिंग (ए) भी थी।

### पिकी की पिता से हुई थी बात

हादसे में जान बचाव वाली प्लाइट अटेंडेंट पिकी माली के पिता ने बताया कि बेटी से उनकी जगह बना रही थी। पिकी के पिता व्याकुल शिवकुमार माली ने बताया कि उनकी बेटी ने उनसे कहा था कि वह बुधवार को उनसे बात करेगी। शिवकुमार ने कहा कि उनकी बेटी अब उनसे कभी बात नहीं करेगी। मध्य मुंबई के प्राइवेट विमान शिवकुमार ने अपनी बेटी के साथ हुई आखिरी बातचीत को याद करते हुए बताया कि पिकी ने कहा था कि पापा, मैं कल (बुधवार) उप मुख्यमंत्री पवार के साथ बारामती जा रही हूँ।

### राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए

| क्र.सं. | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
|---------|---|--|--|
| 1.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 2.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 3.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 4.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 5.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 6.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 7.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 8.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 9.      | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 10.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 11.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 12.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 13.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 14.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 15.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 16.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |
| 17.     | पैन/सीआईएन/एलएसएन संख्या के कॉर्पोरेट/अनुसूचित व्यक्ति का नाम | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए | राज्य की अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के लिए |

### पूर्व मंत्री की बेटी से की शादी

अजित की शादी महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री पद्मसिंह बाजीराव पाटिल की बेटी सुनेजा पवार से हुई है। दोनों के दो बेटे हैं, जय पवार और पार्थ पवार, जय जहां बिजनेस से जुड़े हैं, वहीं पार्थ ने पिता के नवशेकदम पर राजनीति में उतरते हुए साल 2019 में महाराष्ट्र के मावल निर्वाचन क्षेत्र से लोकसभा चुनाव लड़ा लेकिन हार गए।



बारामती में दिवंगत अजित पवार की पत्नी सुनेजा पवार को हाथ जोड़े बैठे देखा जा सकता है। उनके बगल में राज्यपाल आचार्य देवव्रत, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे।



एनसीपी-एनसीपी सांसद सुप्रिया सुले और डिप्टी सीएम अजित पवार की पत्नी एवं राज्यसभा सांसद सुनेजा पवार पवार परिवार के सदस्यों से मिलते समय भावुक हो गईं।

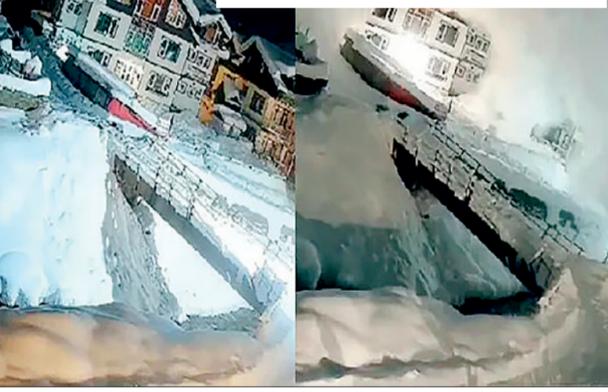
## कुछ सेकेंड में होटलों पर छाया बर्फीला सैलाब

एजेंसी श्रीनगर

जम्मू-कश्मीर के पर्यटन स्थल सोनमर्ग से भयावह वीडियो सामने आया है, जिसमें पहाड़ों से अचानक टूटकर गिरता विशाल बर्फीला सैलाब आती एवलांच नजर आ रहा है। यह खौफनाक एवलांच, सोनीटीवी में कैद हुआ नजारा।

पहाड़ों के बीच बर्फ के गुबार ने पूरे इलाके को अपनी चपेट में ले लिया। यह पूरी घटना वहां लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई, जिसका वीडियो अब सोशल मीडिया पर वायरल है। यह एवलांच मध्य कश्मीर के गांदरबल जिले में स्थित सोनमर्ग इलाके का है। वीडियो फुटेज में साफ दिख रहा है कि कैसे ऊंचे पहाड़ों से अचानक भारी मात्रा में बर्फ नीचे की ओर फिसलती है और कुछ ही पलों में विशाल बर्फीला बादल पूरे इलाके को कवर कर लेता है। एवलांच होटल जोन के ऊपर गिरा, जिससे आसपास के लोगों में अफरा-तफरी मच गई।

### अचानक आया बर्फीला बादल



### जान-माल के नुकसान की खबर नहीं

सुरक्षाबलों और प्रशासनिक टीमों ने इलाके का निरीक्षण किया और स्थिति का जायजा लिया। दरअसल, कश्मीर घाटी में बीते कुछ दिनों से लगातार भारी बर्फबारी हो रही है। खासकर सोनमर्ग और आसपास के पहाड़ी इलाकों में रिकॉर्ड स्तर की बर्फ जमा हुई है। अधिकारियों के अनुसार, कुछ ऊंचाई वाले क्षेत्रों में करीब 6 फीट तक बर्फ जमा हो चुकी है। इसी वजह से पहाड़ी ढलानों पर ढबाव बढ़ गया है, जिससे एवलांच का खतरा लगातार बना हुआ है।

गंभीरतम रही कि इस घटना में किसी प्रकार के जान-माल के नुकसान की खबर नहीं है। स्थानीय प्रशासन और आपदा प्रबंधन एजेंसियों के अनुसार, एवलांच होटल परिसर से थोड़ी दूरी पर रुक गया, जिससे बड़ा हादसा टल गया। घटना के बाद सुरक्षाबलों और प्रशासनिक टीमों ने इलाके का निरीक्षण किया और स्थिति का जायजा लिया। दरअसल, कश्मीर घाटी में बीते कुछ दिनों से लगातार भारी बर्फबारी हो रही है। खासकर सोनमर्ग और आसपास के पहाड़ी इलाकों में रिकॉर्ड स्तर की बर्फ जमा हुई है। अधिकारियों के अनुसार, कुछ ऊंचाई वाले क्षेत्रों में करीब 6 फीट तक बर्फ जमा हो चुकी है। इसी वजह से पहाड़ी ढलानों पर ढबाव बढ़ गया है, जिससे एवलांच का खतरा लगातार बना हुआ है।

## अर्थव्यवस्था को जुझारू बनाने दीर्घकालिक दृष्टिकोण जरूरी

नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के पूर्व गवर्नर रघुराम राजन ने बुधवार को सुझाव दिया कि आगामी बजट को एक दीर्घकालिक दृष्टिकोण के साथ एकीकृत किया जाना चाहिए ताकि भारतीय अर्थव्यवस्था को अधिक जुझारू एवं स्वतंत्र बनाया जा सके। साथ ही वृद्धि को गति दी जा सके क्योंकि दुनिया एक 'बेहद खतरनाक दौर' से गुजर रही है। राजन ने कहा कि पहले भारत में पंचवर्षीय योजनाएं थीं लेकिन तब भी देश का बजट अच्छी तरह से एकीकृत नहीं था। मेरा मानना है कि (2026-27 का केंद्रीय बजट) एक दीर्घकालिक दृष्टिकोण के साथ एकीकृत होना चाहिए।

### सीआईएसएफ 'वंदे मातरम्' तटीय साइबलॉयन-2026 का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

केन्द्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने बुधवार को मेजर ध्यानचंद राष्ट्रीय स्टेडियम, नई दिल्ली से सीआईएसएफ की प्रमुख राष्ट्रीय जन-जागरूकता पहल 'वंदे मातरम् तटीय साइबलॉयन-2026' का वर्युअल माध्यम से शुभारंभ किया। इस अवसर के साथ ही 25 दिनों के विशाल राष्ट्रीय अभियान की औपचारिक शुरुआत हुई। सीआईएसएफ की दो साइबलॉयन टीमों एक साथ बक्करखाली (पश्चिम बंगाल) और लखपत (गुजरात) से रवाना हुईं। ये टीमों देश के पूर्वी और पश्चिमी तटों के लगभग 6,500 किलोमीटर की दूरी तय करते हुए 9 तटीय राज्यों और 2 केंद्र शासित प्रदेशों से गुजरेंगी। साइबलॉयन का समापन 22 फरवरी को कोच्चि में होगा। शुभारंभ समारोह में युवा कार्य एवं खेल मंत्रालय की सचिव डॉ. पल्लवी जैन गोविल, आईटीबीपी के महानिदेशक शत्रुंजित कपूर, सीआईएसएफ के महानिदेशक प्रवीर रंजन, एनआईए के महानिदेशक राकेश अग्रवाल, प्रसार भारती के सीईओ गौरव द्विवेदी तथा एसएसबी के महानिदेशक संजय सिंघल सहित अनेक वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। सभी गणमान्य अतिथियों ने इंडिया गेट के निकट आयोजित संक्षिप्त साइबलॉयन रैली में भाग लेकर इस अभियान को प्रतीकात्मक समर्थन दिया। सभी को संबोधित करते हुए गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने कहा कि 'वंदे मातरम्' वह अमर गीत है जिसने स्वतंत्रता संग्राम को दिशा दी और आज भी राष्ट्रसेवा की भावना को प्रेरित करता है। उन्होंने कहा कि केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह के नेतृत्व में गृह मंत्रालय तटीय सुरक्षा को सुदृढ़ बनाने के लिए प्रतिबद्ध है और इसमें नागरिकों, विशेषकर तटीय समुदायों की सक्रिय भागीदारी अत्यंत आवश्यक है। सीआईएसएफ के महानिदेशक प्रवीर रंजन ने कहा कि 'वंदे मातरम्' तटीय साइबलॉयन-2026 राष्ट्रीय एकता, बलिदान और सामूहिक संकल्प का प्रतीक है।

| समाहरणालय, बाँका (मद्य निषेध शाखा)  |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
|---|---|--------------------|---------------------------|----------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|----------|--|-------------------------------|------------------------|---|-------------------|
| वाहन नीलामी हेतु अति अल्पकालीन आम सूचना   |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| (बिहार मद्यनिषेध एवं अधिनियम 2016 एवं संशोधित अधिनियम 2018 के सुसंगत प्रावधानों के तहत राजसात किये गये वाहनों की अल्पकालीन सार्वजनिक नीलामी सूचना)  |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि बाँका जिलान्तर्गत विभिन्न थाना काण्डों/उत्पाद वादों में राजसात किये गये वाहनों को बिहार मद्य निषेध एवं उत्पाद अधिनियम, 2016 के सुसंगत प्रावधानों के तहत विभिन्न अधिहरण वादों में अधिहरण न्यायालय अनुमंडल दण्डाधिकारी, बाँका, भूमि सुधार उपसमाहर्ता, बाँका, अपर समाहर्ता-सह-मद्यनिषेध दण्डाधिकारी, बाँका, जिला प्रंचायती राज दण्डाधिकारी-सह-मद्यनिषेध दण्डाधिकारी, बाँका एवं जिला परिवहन पदाधिकारी-सह-मद्यनिषेध दण्डाधिकारी, बाँका द्वारा राजसात किये वाहनों की सार्वजनिक नीलामी जो जहाँ है जैसे है के रूप में 11.30 बजे पूर्ववाहन में अधीक्षक मद्यनिषेध, महेशडीह, बाँका के कार्यालय वेश में निम्न प्रकार से की जायेगी। |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| दिनांक  | 06.09.2025 (पहली नीलामी)  | एवं                | 07.01.2026 (दूसरी नीलामी) | को             | 09.02.2026    | 06.02.2026 को अपहरण-05.00 बजे तक | कार्यालय अधीक्षक मद्यनिषेध बाँका |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| नोट:-   | (1) द्विभागीय पत्रांक-5964, दिनांक-04.08.2022 के आलोक में नियमानुसार क्रमशः प्रथम नीलामी के उपरान्त मूल्यांकित राशि का 10 प्रतिशत कम करके एवं द्वितीय नीलामी के उपरान्त मूल्यांकित राशि का 20 प्रतिशत कम करके तृतीय नीलामी कराई जाएगी। (2) निम्नांकित वाहन के स्वामियों को भी सूचित किया जाता है कि यदि वे निम्नांकित वाहनों के लिये अपील/रिजिजन/प्रपत्र IV दायर किये हों तो इसकी सूचना साक्ष्य सहित नीलामी की तिथि के पूर्व नीलामी समिति को उपलब्ध करा देंगे। (3) उक्त वाहन से संबंधित वाहन स्वामी यदि इच्छुक हैं तो नीलामी में भाग ले सकते हैं। |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| क्र.सं.   | न्यायालय, बाँका का आदेश/दिनांक  | उत्पाद/थाना का नाम | उत्पाद/थाना का सं.सं.     | वाहन का प्रकार | पंजीयन संख्या | वैधता सं.सं.                     | इंजन सं.सं.                      | MVI द्वारा मूल्यांकित राशि (करपाय में) | दूसरी नीलामी के उपरान्त राशि (20% कम करके उपरान्त) | अग्रपंथन | वाहन स्वामी का नाम व पता   | वाहन निर्माण का वर्ष (सं.सं.) | वाहन की मौखिक उपस्थिति | नीलामी समय मूल्यांकन राशि (वाहन की मौखिक मूल्य) | वाहन जहाँ पर है   |
| 1   |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| 01  | 6035R/23.10.24  | रवीन (सवार बाजार)  | 618/22                    | कार            | CG12R2266     | MA3ESK D1900319 899              | K12MN1 081187                    | 110000                                 | 88000  | 17600    | नाम-जयन्त कुमार शंभु-राजेश शंभु-नेलवे कोल्टी डीएनए पीडी हासल नं-213 थाना वी जिला कोरवा छरीसिंह | 2010                          | रवीन (सवार बाजार)      |   | रवीन (सवार बाजार) |
| नीलामी की विस्तृत जानकारी state.bihar.gov.in/prdbihar से प्राप्त की जा सकती है।   |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| समाहर्ता, बाँका   |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| PR-022656 (Excise) 2025-26  |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |
| नशी से बचने का है एक ही उपचार, दृढ़ संकल्प और परिवार से प्यार।  |   |                    |                           |                |               |                                  |                                  |  |  |          |  |                               |                        |   |                   |

24x7 Helpline: 7876977777  
www.drorthooil.com

# जोड़ों के दर्द की बेजोड़ दवा

Dr. Juneja's **डा. ऑर्थो**®  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।

मिलते-जुलते नामों, विज्ञापन से सावधान

Clinically Tested\*

Helpful Ayurvedic Medicine for Knee Pain, Shoulder Pain, Neck Pain, Back Pain, Wrist Pain, etc.



**स्पेशल  
वर्ल्ड कैंसर डे  
4 फरवरी**

**डॉक्टर एडवाइस  
विवेक शुक्ला**

अमेरिकन सोसायटी ऑफ क्लिनिकल ऑन्कोलॉजी के अनुसार, वे दिन अब बीत चुके हैं, जब कैंसर को मृत्यु की पूर्व-चतावनी माना जाता था। ऐसा इसलिए है क्योंकि पिछले दो दशकों में कैंसर की जांच और उपचार के क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति हुई है, जिसके कारण इससे छुटकारा पाने और पुनः स्वस्थ होने की संभावनाएं पहले की तुलना में काफी बढ़ गई हैं।

इसके बावजूद भारत के संदर्भ में आज भी विभिन्न प्रकार के कैंसर के तीसरे और चौथे चरण में पहुंचे अधिकांश मरीज असमय मृत्यु का शिकार हो रहे हैं। साथ ही, देश के ग्रामीण और दूरदराज क्षेत्रों में कैंसर से जुड़े अनेक मामले आज भी रिपोर्ट नहीं हो पाते। स्पष्ट है कि यह एक गंभीर समस्या है।

## कैंसर क्यों होता है

अमेरिकन कैंसर सोसायटी के अनुसार, कैंसर सामान्यतः कोशिकाओं के डीएनए में होने वाले म्यूटेशन के कारण होता है। डीएनए में मौजूद जीन कोशिकाओं को यह निर्देश देते हैं कि उन्हें कैसे बढ़ना है, कितनी बार विभाजित होना है और किस प्रकार कार्य करना है। जब डीएनए में कोई गड़बड़ी उत्पन्न हो जाती है, तो कोशिकाएं अनियंत्रित रूप से बढ़ने लगती हैं, जो आगे चलकर कैंसर का कारण बनती हैं।

## लक्षणों पर दें ध्यान

जिस अंग में कैंसर होता है, उससे संबंधित लक्षण प्रकट होते हैं। उदाहरण के लिए, फेफड़ों के कैंसर में सांस लेने में तकलीफ होती है, जबकि यकृत (लिवर) कैंसर में भूख न लगना और पाचन संबंधी समस्याएं होती हैं। हालांकि कुछ सामान्य लक्षण भी हो सकते हैं-

किसी घाव या जखम का लंबे समय तक न भरना। बिना कारण वजन घटना (6 महीनों में 10% से अधिक)। त्वचा के भीतर गांठ महसूस होना, जो तेजी से बढ़ रही हो (ध्यान रखें, हर गांठ कैंसर नहीं होती है)। शरीर के किसी हिस्से में लगातार सूजन होना। खून की कमी (एनीमिया)। बार-बार बुखार आना। मल या मूत्र में रक्त आना। लंबे समय तक थकान या अस्वस्थता महसूस होना। मसूंसों या तिलों के रंग, आकार या बनावट में बदलाव। भूख में लगातार कमी होना। इन लक्षणों के दिखने पर तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।

## कैंसर के कारण

लगभग 10% कैंसर अनुवांशिक होते हैं, जबकि शेष 90% कैंसर अस्वास्थ्यकर जीवनशैली के कारण उत्पन्न होते हैं, जो जीन में म्यूटेशन का कारण बनती हैं। रिस्क फैक्टरों में शामिल हैं- जंक फूड का सेवन अधिक करना। लंबे समय तक जंक और पैकेज्ड फूड का सेवन। पेट व बड़ी आंत (कोलन) के कैंसर का खतरा बढ़ता है, क्योंकि इनमें पोषक तत्व कम और वसा, नमक व तेल अधिक होते हैं। धूम्रपान से फेफड़ों में हानिकारक रसायन पहुंचते हैं, जो जीन में विकृति पैदा करते हैं। फेफड़ों के कैंसर का यह प्रमुख कारण है। किसी भी रूप में तंबाकू का सेवन मुंह, जीभ, गाल और गले के कैंसर का खतरा बढ़ाता है। नियमित व्यायाम न करने से मोटापा बढ़ता है, जो स्तन, गर्भाशय और बड़ी आंत के कैंसर का कारण बन सकता है। बढ़ता वायु प्रदूषण, खासकर वाहनों से निकलने वाला धुआं, फेफड़ों के कैंसर का खतरा बढ़ाता है। अधिक और नियमित शराब सेवन कोशिकाओं की जेनेटिक संरचना को नुकसान पहुंचाता है और कैंसर के

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, कैंसर दुनिया भर में होने वाली मौतों का हृदय रोगों के बाद दूसरा सबसे बड़ा कारण है। इंटरनैशनल ऑफ मेडिकल रिसर्च और नेशनल सेंटर फॉर डिजीज इंफॉर्मेटिक्स एंड रिसर्च, बेंगलुरु के अनुसार 13.9 लाख व्यक्ति सन 2020 में भारत में कैंसर से ग्रस्त थे और दुनिया भर में 7.5% कैंसर मरीज भारतीय हैं। ऐसे आंकड़े कैंसर को लेकर हमारी चिंता बढ़ाते हैं। लेकिन सुखद है कि नए रिसर्च के अनुसार इसे कंट्रोल करना और समय रहते पता चलने पर ट्रीटमेंट संभव है। कैंसर से जुड़ी बहुत यूजफुल इंफॉर्मेशन यहां दे रहे हैं।

# अवेयरनेस-प्रिकांशन से संभव है कैंसर से बचाव



जोखिम को बढ़ाता है। ऐसे में स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर और नशे की आदतें छोड़कर कैंसर से काफी हद तक बचाव संभव है।

## उपचार के तरीके

पिछले कुछ वर्षों में कैंसर उपचार में उल्लेखनीय प्रगति हुई है। पहले जहां चौथे चरण के कैंसर में औसत जीवन अवधि लगभग 6 महीने थी, वहीं अब यह 4-5 वर्ष या उससे अधिक हो सकती है। यदि कैंसर का पता पहले या दूसरे चरण में चल जाए, तो अधिकांश मामलों में पूर्ण उपचार संभव है। कई उपचार पद्धतियां कारगर हो सकती हैं। पहले की तुलना में कीमोथेरेपी में साइड इफेक्ट्स कम होते हैं। ह्यूमन जीनोम प्रोफाइलिंग और टारगेटेड थेरेपी और इम्यूनोथेरेपी, जो शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को सक्रिय करता है, भी कारगर हैं।

स्व-परिक्षा करना, आवश्यकतानुसार मैमोग्राफी करना, स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर और वजन नियंत्रित रखना, नियमित व्यायाम एवं प्राणायाम करना, अधिक समय तक स्तनपान कराने से स्तन कैंसर का जोखिम कम होता है। उपचार: जांचों के बाद रोग की अवस्था के अनुसार कैंसर विशेषज्ञ सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी, कीमोथेरेपी, हार्मोनल थेरेपी, टारगेटेड थेरेपी अथवा इम्यूनोथेरेपी में से उपयुक्त उपचार का चयन करते हैं। सर्वाइकल कैंसर: गर्भाशय के निचले हिस्से को गर्भाशय ग्रीवा कहा जाता है। इसी भाग से उत्पन्न होने वाले कैंसर को

## महिलाओं में होने वाले प्रमुख कैंसर

भारत में महिलाओं में सबसे अधिक पाए जाने वाले कैंसरों में स्तन कैंसर, गर्भाशय ग्रीवा (सर्वाइकल) कैंसर, अंडाशय (ओवेरियन) कैंसर तथा गर्भाशय का कैंसर प्रमुख हैं। समय पर जांच और जागरूकता से इन कैंसरों की पहचान शुरुआती अवस्था में संभव है। स्तन कैंसर: स्तन कैंसर के संभावित कारणों में देर से

रजोनिवृत्ति (मेनोपॉज) होना, लंबे समय तक हार्मोनल गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन कुछ मामलों में जोखिम बढ़ा सकता है, हार्मोनल असंतुलन, शारीरिक गतिविधि की कमी, मोटापा तथा कम अवधि तक स्तनपान कराना, बीआरसीए-1, बीआरसीए-2 तथा पी-53 जैसे जीन में उत्परिवर्तन (म्यूटेशन), शामिल हैं। प्रमुख लक्षण: स्तन या बगल के पास कठोर गांठ, जो प्रायः दर्द रहित होती है। स्तन की त्वचा में लालिमा, मोटापन या सिकुड़ना। निपल से तरल का स्राव, जिसमें कभी-कभी खून भी हो सकता है। निपल का अंदर की ओर धंसना या उसमें जलन। स्तन के आकार या बनावट में बदलाव

दरद रहित होती है। स्तन की त्वचा में लालिमा, मोटापन या सिकुड़ना। निपल से तरल का स्राव, जिसमें कभी-कभी खून भी हो सकता है। निपल का अंदर की ओर धंसना या उसमें जलन। स्तन के आकार या बनावट में बदलाव

स्व-परिक्षा करना, आवश्यकतानुसार मैमोग्राफी करना, स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर और वजन नियंत्रित रखना, नियमित व्यायाम एवं प्राणायाम करना, अधिक समय तक स्तनपान कराने से स्तन कैंसर का जोखिम कम होता है। उपचार: जांचों के बाद रोग की अवस्था के अनुसार कैंसर विशेषज्ञ सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी, कीमोथेरेपी, हार्मोनल थेरेपी, टारगेटेड थेरेपी अथवा इम्यूनोथेरेपी में से उपयुक्त उपचार का चयन करते हैं। सर्वाइकल कैंसर: गर्भाशय के निचले हिस्से को गर्भाशय ग्रीवा कहा जाता है। इसी भाग से उत्पन्न होने वाले कैंसर को

प्रो-बायोटिक्स: प्रो-बायोटिक्स ऐसे प्राकृतिक बैक्टीरिया हैं जो हमारे शरीर में मौजूद होते हैं। आजकल बाजार में प्रो-बायोटिक्स दूध, ड्रिंक्स, दही और आइसक्रीम मिलती हैं, जिनके सेवन से अपच की समस्या को दूर किया जा सकता है। वसा: पिज्जा, बर्गर के बजाय लो फैट फूड्स खाने से अपच से होने वाले दर्द से तो बच सकते हैं, साथ ही वजन बढ़ने की समस्या से भी निजात पा सकते हैं। मसाले: ज्यादा मसालेयुक्त खाने से भी सीने में जलन और पेट में गैस होती है। अपच की समस्या होने पर इन्हें खाने से परहेज रखें। जीवनशैली: इन दिनों वही भोजन करें, जो आसानी से पच जाए। अपने मेटाबॉलिज्म, आयु, वजन और काम की शैली के अनुसार भोजन करना चाहिए ताकि आप फिट रह सकें। नियमित व्यायाम करें।

प्रो-बायोटिक्स: प्रो-बायोटिक्स ऐसे प्राकृतिक बैक्टीरिया हैं जो हमारे शरीर में मौजूद होते हैं। आजकल बाजार में प्रो-बायोटिक्स दूध, ड्रिंक्स, दही और आइसक्रीम मिलती हैं, जिनके सेवन से अपच की समस्या को दूर किया जा सकता है। वसा: पिज्जा, बर्गर के बजाय लो फैट फूड्स खाने से अपच से होने वाले दर्द से तो बच सकते हैं, साथ ही वजन बढ़ने की समस्या से भी निजात पा सकते हैं। मसाले: ज्यादा मसालेयुक्त खाने से भी सीने में जलन और पेट में गैस होती है। अपच की समस्या होने पर इन्हें खाने से परहेज रखें। जीवनशैली: इन दिनों वही भोजन करें, जो आसानी से पच जाए। अपने मेटाबॉलिज्म, आयु, वजन और काम की शैली के अनुसार भोजन करना चाहिए ताकि आप फिट रह सकें। नियमित व्यायाम करें।

प्रो-बायोटिक्स: प्रो-बायोटिक्स ऐसे प्राकृतिक बैक्टीरिया हैं जो हमारे शरीर में मौजूद होते हैं। आजकल बाजार में प्रो-बायोटिक्स दूध, ड्रिंक्स, दही और आइसक्रीम मिलती हैं, जिनके सेवन से अपच की समस्या को दूर किया जा सकता है। वसा: पिज्जा, बर्गर के बजाय लो फैट फूड्स खाने से अपच से होने वाले दर्द से तो बच सकते हैं, साथ ही वजन बढ़ने की समस्या से भी निजात पा सकते हैं। मसाले: ज्यादा मसालेयुक्त खाने से भी सीने में जलन और पेट में गैस होती है। अपच की समस्या होने पर इन्हें खाने से परहेज रखें। जीवनशैली: इन दिनों वही भोजन करें, जो आसानी से पच जाए। अपने मेटाबॉलिज्म, आयु, वजन और काम की शैली के अनुसार भोजन करना चाहिए ताकि आप फिट रह सकें। नियमित व्यायाम करें।

मिलेगा। साथ ही बाजार का तला भुना, ऑयली खाना फिलहाल बंद कर दें। मेरी उम्र 44 वर्ष है। मुझे सर्वाइकल की समस्या है। अक्सर चक्कर आता है, कभी-कभी सिर दर्द भी होता है। कृपया बताइए, मुझे क्या करना चाहिए ?

-शुभम, महासमुंद सर्वाइकल की समस्या का स्थाई इलाज नियमित एक्सरसाइज है। इसके लिए आपको फिजियोथेरेपिस्ट से संपर्क कर सर्वाइकल की एक्सरसाइज सीख लेना चाहिए। अगर बहुत ज्यादा दर्द हो रहा है तो डॉक्टर से संपर्क कर पेनकिलर ले सकते हैं, लेकिन इससे फोरी तौर पर आराम मिलेगा। अगर आपका लंबी सिटिंग वाला काम है तो आपको काम के दौरान बीच-बीच में थोड़ी बहुत सर्वाइकल एक्सरसाइज करते रहना चाहिए। मेरी उम्र 41 वर्ष है। कुछ दिनों से मुझे किसी भी खाने में स्वाद महसूस नहीं हो रहा है। इसीलिए डाइट बहुत कम हो गई है। इसकी क्या वजह हो सकती है और मुझे क्या करना चाहिए ?

-संजय, कोरबा आपको एक बार डॉक्टर से संपर्क कर अपनी जांच करा लेनी चाहिए, कई बार हल्का फीवर होता है जो महसूस नहीं होता, पर उसके लक्षण दिखते हैं। जैसा आप बता रहे हैं कि खाने का स्वाद नहीं आ रहा है, इसलिए आप किसी जनरल फिजिशियन से संपर्क कर जांच कराएं और जरूरत होने पर ट्रीटमेंट शुरू कराएं।

प्रस्तुति: रिचा पांडे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

अनुवांशिक कारण, बीआरसीए-1 और बीआरसीए-2 जीन में उत्परिवर्तन होने पर जीवनकाल में ओवेरियन कैंसर का खतरा 40-50% तक बढ़ सकता है।

बचाव: जिन महिलाओं के परिवार में स्तन, ओवेरियन, कोलोन या पैन्क्रियाज कैंसर का इतिहास हो, उन्हें विशेषज्ञ से परामर्श लेकर नियमित जांच करानी चाहिए। नियमित व्यायाम एवं वजन नियंत्रण से जोखिम कुछ हद तक कम किया जा सकता है।

उपचार: रोग की अवस्था के अनुसार सर्जरी, कीमोथेरेपी, हार्मोन थेरेपी, टारगेटेड थेरेपी, इम्यूनोथेरेपी तथा कुछ मामलों में रेडियोथेरेपी का उपयोग किया जाता है।

फेफड़ों का कैंसर: विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, विभिन्न प्रकार के कैंसर से होने वाली कुल मौतों में फेफड़ों का कैंसर सबसे प्रमुख कारण है।

कारण: फेफड़ों के कैंसर का सबसे मुख्य कारण धूम्रपान और तंबाकू का सेवन है। इसके अतिरिक्त, जो लोग धूम्रपान करने वाली के संपर्क में रहते हैं, उन्हें भी कैंसर होने का खतरा रहता है। ऐसे व्यक्तियों को पैसिव स्मोकर कहा जाता है। इसके अलावा, लंबे समय तक प्रदूषित वातावरण, धुआं, धूल और वायु प्रदूषण के संपर्क में रहना भी फेफड़ों के कैंसर का कारण बन सकता है।

लक्षण: सांस लेने में तकलीफ, बार-बार खांसी आना, सीने में घरघराहट, सीने में दर्द, खांसी या थूक में खून आना। जांच: छाती का एक्स-रे, सीटी स्कैन/पेट-सीटी स्कैन, एमआरआई, रक्त एवं मूत्र परीक्षण, बायोप्सी, ब्रोंकोस्कोपी। उपचार: फेफड़ों के कैंसर के उपचार के प्रमुख तरीके निम्नलिखित हैं। प्रारंभिक अवस्था में कैंसर का इलाज सर्जरी द्वारा संभव है। रेडिएशन थेरेपी में फोटॉन थेरेपी एवं प्रोटॉन थेरेपी शामिल हैं। उच्च ऊर्जा विकिरण द्वारा कैंसर कोशिकाओं को नष्ट किया जाता है। एक्सटर्नल बीम रेडिएशन थेरेपी से अच्छे परिणाम सामने आ रहे हैं। जब कैंसर फेफड़ों से अन्य अंगों में फैल चुका हो, तब कीमोथेरेपी, इम्यूनोथेरेपी एवं टारगेटेड थेरेपी की आवश्यकता होती है।

बचाव के उपाय: प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने वाला संतुलित आहार लें। हरी सब्जियां, मौसमी फल और साबुत अनाज का सेवन करें। जंक फूड से बचें। धूम्रपान न करें। प्रदूषित वातावरण में मास्क का उपयोग करें।

मुंह-गले का कैंसर: मुंह और गले का कैंसर विश्व में होने वाले कैंसरों में छठे स्थान पर आता है। यह कैंसर मुंह में लेकर गले तक के किसी भी हिस्से में हो सकता है। लक्षण: मुंह में घाव जो लंबे समय तक ठीक न हो, भोजन या पानी निगलने में कठिनाई, खाने में दर्द, दांतों का जीभ में लगना, आवाज में बदलाव, मुंह कम खुलना, जीभ बाहर निकालने में परेशानी, गले में दर्द या गांठ महसूस होना।

कारण: तंबाकू, बीड़ी, सिगरेट और अत्यधिक शराब का सेवन इस कैंसर के मुख्य कारण हैं। पान, गुठका और सुपारी के सेवन से मुंह में बार-बार छाले होना कैंसर के खतरों को बढ़ा देता है। उपचार: यदि मुंह एवं गले के कैंसर का प्रारंभिक अवस्था में निदान हो जाए, तो बायोप्सी के बाद सर्जरी द्वारा इलाज संभव है।

दूसरी या तीसरी अवस्था में कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी दी जाती है। आधुनिक तकनीकों जैसे रोबोटिक सर्जरी, इम्यूनोथेरेपी और टारगेटेड थेरेपी ने उपचार को अधिक सटीक और सफल बनाया है।

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

(डॉ. राजेश मिश्री, सीनियर डायरेक्टर (शुभ)-ऑन्कोलॉजी, कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, मुंबई और डॉ. सभ्यता गुप्ता, चैयारसंस-डिपार्टमेंट ऑफ गायनेकोलॉजी, गायनी ऑन्कोलॉजी एंड रोबोटिक सर्जरी, मेदांता दि मेंडिसिटी, गुरुग्राम से बातचीत पर आधारित।)

## संज्ञेय

डॉ. माणिक अलीम

सर्दी के दिनों में ठंड लगने से, खाने के न पचने से पेट में गैस की समस्या बढ़ जाती है। इससे पेट में मरोड़ उठती है, कई बार दर्द असहनीय हो जाता है। ऐसे कई लोगों के लिए तो यह हर मौसम की समस्या होती है। लेकिन सर्दी के दिनों में यह कुछ ज्यादा ही बढ़ जाती है, जिसकी वजह है बार-बार चाय-कॉफी पीना, पकौड़े खाना, टमाटर सूप में बटर डालकर पीना आदि। इन तमाम वजहों के अलावा लाइफस्टाइल से जुड़ी आदतों के कारण भी एसिडिटी और गैस की समस्या होती है। इससे बचने के लिए ये उपाय आणना सकते हैं।

लिविड: सर्दी हो या गर्मी पर्याप्त मात्रा में पानी पीना चाहिए क्योंकि पानी ही हमारी

मेरी उम्र 38 वर्ष है। सुबह सोकर उठने और देर तक बैठने के बाद उठने पर घुटनों और शरीर के अन्य जोड़ों में जकड़न महसूस होती है। कृपया बताएं मुझे क्या करना चाहिए ?

-अंकुर, रायपुर इस तरह की समस्या आपको सर्दियों में होती है या गर्मियों में भी, क्योंकि सर्दी के मौसम में हड्डियों संबंधी समस्या काफी देखी जाती है। आपको नियमित रूप में सुबह-शाम एक्सरसाइज शुरू कर देनी चाहिए। साथ ही एक बार आप कैल्शियम और विटामिन डी की जांच करवा लें और अगर कमी हो तो डॉक्टर से संपर्क कर इसकी दवा शुरू कर सकते हैं। पर आपको एक्सरसाइज जरूर करनी चाहिए।

मेरी उम्र 29 वर्ष है। कुछ समय से मुझे जबड़े में अकड़न लगती है और यह पूरी तरह खुलता भी नहीं है। मैं कई वर्षों से स्मोकिंग करता हूँ। कृपया बताएं, ये लक्षण किसी गंभीर बीमारी के संकेत तो नहीं हैं ?

-कल्पेश, बिलासपुर आप स्वयं बता रहे हैं कि लंबे समय से स्मोकिंग कर रहे हैं, लेकिन आपने यह नहीं बताया क्या आप गुटखा भी खाते हैं? क्योंकि सामान्य तौर पर स्मोकिंग का सीधा असर जबड़े पर नहीं पड़ता। लेकिन इसके लिए आपको एक बार डॉक्टर से जरूर संपर्क कर लेना चाहिए, क्योंकि जबड़ा ना खुलने का कारण पता लगने पर उसका ट्रीटमेंट शुरू हो सकेगा।

मेरी उम्र 60 वर्ष है। मुझे भूख बहुत कम लगती है। कुछ भी खाने के बाद खट्टी डकारें आने लगती हैं। कभी-कभी पेट में दर्द भी होने लगता है। ऐसे में मुझे क्या करना चाहिए, कृपया समाधान बताएं।

-अमरेंद्र, महेंद्रगढ़

आपकी समस्या सुनकर ऐसा लगता है कि आपका डाइजैस्टिव सिस्टम गड़बड़ है। यानी, खाना ठीक से पच नहीं रहा है। इस वजह से खट्टी डकार आती है, आप अपनी लाइफस्टाइल और खान-पान, पहले चेक करिए। खाने में फाइबर जरूर शामिल करें। दोपहर में दही सलाद लें। और एक फल नियमित रूप से खाएं। रात में ज्यादा भारी खाना नहीं खा

**खबर संक्षेप**  
सरकार करेगी स्टार्टअप की परिभाषा का विस्तार



**नई दिल्ली।** सरकार देश में उभरते उद्यमों के लिए परिवेश को और मजबूत करने के लिए स्टार्टअप की परिभाषा का विस्तार कर सकती है। एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। परिभाषा में 'डीप-टेक' और सहकारी समितियों शामिल होंगी। साथ ही स्टार्टअप को 'डीप-टेक' की ओर रुख करने की अनुमति मिलेगी सरकार ने नवाचार को बढ़ावा देने के लिए देश में स्टार्टअप परिवेश को प्रोत्साहित करने हेतु कई कदम उठाए हैं। वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने वर्तमान में दो लाख से अधिक संस्थाएं स्टार्टअप के रूप में पंजीकृत हैं।

**वोडाफोन आइडिया का घाटा कम होकर 5,286 करोड़ रुपए**



**नई दिल्ली।** कर्ज में फंसी दूरसंचार कंपनी वोडाफोन आइडिया का वित्त वर्ष 2025-26 को तीसरी तिमाही में एकीकृत शुद्ध घाटा कम होकर 5,286 करोड़ रुपये रहा। वोडाफोन आइडिया को पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 6,609 करोड़ रुपये का शुद्ध घाटा दर्ज किया था। राजस्व 11,323 करोड़ रुपये पर लगभग स्थिर रहा। जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 11,117 करोड़ रुपये था। कंपनी ने बताया कि तिमाही में प्रति उपभोक्ता औसत राजस्व (एआरपीयू) सालाना आधार पर 7.3 प्रतिशत बढ़कर 186 रुपये हो गया, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 173 रुपये था।

**एसीसी का लाम 63 फीसदी घटकर 404 करोड़ रुपए**



**नई दिल्ली।** सीमेंट बनाने वाली कंपनी एसीसी लिमिटेड का वित्त वर्ष 2025-26 की अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाभ सालाना आधार पर 63 प्रतिशत घटकर 404.25 करोड़ रुपये रहा। अदाणी समूह की इकाई ने वित्त वर्ष 2024-25 की अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में 1,091.79 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ कमाया था। एसीसी लि. ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बुधवार को बताया कि समीक्षाधीन तिमाही में उसकी परिचालन आय 21.7 प्रतिशत बढ़कर 6,391.17 करोड़ रुपये हो गई, जो अब तक की कंपनी की सबसे अधिक तिमाही आय है। पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में यह 5,251.70 करोड़ रुपये थी। कंपनी का कुल खर्च 16.84 प्रतिशत बढ़कर 6,114.34 करोड़ रुपये रहा।

**एमओएफएसएल के लाम में 58 फीसदी का इजाफा**

**नई दिल्ली।** मोतीलाल ओएसएल फाइनेंशियल सर्विसेज का एकीकृत शुद्ध लाभ चालू वित्त वर्ष 2025-26 का तीसरी तिमाही में 58 प्रतिशत बढ़कर 721 करोड़ रुपये रहा। कंपनी ने बताया कि पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में उपरने 456 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ कमाया था। कुल शुद्ध आय 11.3 प्रतिशत बढ़कर 1,497 करोड़ रुपये हो गई।

**मारुति का मुनाफा 4 फीसदी बढ़कर 3879 करोड़ रुपए**

**नई दिल्ली।** मारुति सुजुकी इंडिया का चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाभ चार प्रतिशत बढ़कर 3,879 करोड़ रुपये हो गया। वाहन विनिर्माता कंपनी का गत वित्त वर्ष 2024-25 की तीसरी (अक्टूबर-दिसंबर) तिमाही में मुनाफा 3,727 करोड़ रुपये रहा था। मारुति सुजुकी इंडिया ने बुधवार को शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि नई श्रम संहिता के कारण 594 करोड़ रुपये के एकमुश्त प्रावधान से लाभ प्रभावित हुआ। वित्त वर्ष 2025-26 की समीक्षाधीन तिमाही में कंपनी की परिचालन आय बढ़कर 49,904 करोड़ रुपये हो गई जो गत वित्त वर्ष की इसी अवधि में 38,764 करोड़ रुपये थी।

# सोने के बदले कर्ज दो साल में दोगुना होकर हुआ 15.6 लाख करोड़

एजेंसी ►► मुंबई

सोने की कीमतों में तेज उछाल के बीच सुरक्षित माने जाने वाले इस खंड में बैंकों और अन्य कर्जदाताओं की दिलचस्पी बढ़ने से देश में सोने के आभूषण के बदले कर्ज दो साल में करीब दोगुना होकर नवंबर 2025 तक 15.6 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच गया। बुधवार को एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। क्रिफ हाई मार्क की रिपोर्ट के मुताबिक, नवंबर 2025 तक के एक साल में 'सोने के बदले कर्ज' (गोल्ड लोन) में 42 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। इससे पहले नवंबर 2024 तक के वर्ष में इसमें 39 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई थी। इस वजह से नवंबर 2023 में 7.9 लाख करोड़ रुपये पर रहा कुल गोल्ड लोन पोर्टफोलियो दो साल में बढ़कर 15.6 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच गया।

**पात्रता बढ़ने से कर्ज राशि ज्यादा हुई**

क्रिफ हाई मार्क ने कहा कि क्रिफ पोर्टफोलियो में यह तेज बढ़ोतरी सोने की ऊंची कीमतों और मजबूत गारंटी की वजह से हो रही है। सोने की कीमतों में आई तेजी से कर्ज लेने वालों की पात्रता बढ़ने से कर्ज की राशि भी ज्यादा हो गई है।



**खुदरा ऋण में गोल्ड लोन की हिस्सेदारी बढ़ी**

रिपोर्ट के मुताबिक, सोने के बदले कर्ज को लेकर बढ़ते भरसे के कारण खुदरा कर्ज के कुल पोर्टफोलियो में इसकी हिस्सेदारी भी बढ़ी है। नवंबर 2025 के अंत तक कुल खुदरा ऋण में गोल्ड लोन की हिस्सेदारी बढ़कर 9.7 प्रतिशत हो गई, जो एक साल पहले 8.1 प्रतिशत थी।

**56 फीसदी से अधिक कर्ज पुरुषों ने लिया**

विश्लेषण में पाया गया कि कुल गोल्ड लोन में 56 प्रतिशत से अधिक कर्ज पुरुष उधारकर्ताओं ने लिए। हालांकि कर्ज चुकाने के मामले में महिला कर्जदारों का प्रदर्शन अपेक्षकृत बेहतर रहा है।

**पीएसयू बैंकों का दबदबा बना हुआ**

बाजार हिस्सेदारी के लिहाज से गोल्ड लोन में सरकार स्वामित्व वाले बैंकों का दबदबा बना हुआ है और इस कारोबार में उनकी हिस्सेदारी करीब 60 प्रतिशत है। वहीं, गोल्ड लोन पर केंद्रित गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) की हिस्सेदारी 8.1 प्रतिशत रही।

**राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय ने जारी किया अधिकृत आंकड़ा**

# दिसंबर में जमकर हुआ औद्योगिक उत्पादन 7.8% से बढ़ा उत्पादन, दो साल का बना रिकॉर्ड

एजेंसी ►► नई दिल्ली

खनन, विनिर्माण एवं बिजली क्षेत्रों में मजबूत प्रदर्शन से देश के औद्योगिक उत्पादन की वृद्धि दर दिसंबर 2025 में दो साल से अधिक के उच्चतम स्तर 7.8 प्रतिशत पर पहुंच गई। बुधवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों से यह जानकारी मिली। औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) के संदर्भ में मापा जाने वाला औद्योगिक उत्पादन दिसंबर 2024 में 3.7 प्रतिशत बढ़ा था। आधिकारिक बयान में कहा गया, "दिसंबर 2025 में औद्योगिक गति और मजबूत हुई क्योंकि औद्योगिक उत्पादन सूचकांक 7.8 प्रतिशत बढ़कर दो वर्ष से अधिक के अपने उच्च स्तर पर पहुंच गया। नवंबर 2025 में इसमें 7.2 प्रतिशत (संशोधित) की वृद्धि दर्ज की गई थी।"

**खास बातें**

- खनन, विनिर्माण व बिजली क्षेत्रों का मजबूत प्रदर्शन रहा
- अस्थायी अनुमान 6.7 फीसदी को संशोधित किया गया था
- विनिर्माण क्षेत्र में सबसे अधिक वृद्धि दर्ज की गई



**प्राथमिक वस्तुओं की वृद्धि दर 4.4 प्रतिशत**

उद्योग-आधारित वॉकरूपण के अनुसार दिसंबर 2025 में सालाना आधार पर प्राथमिक वस्तुओं की वृद्धि दर 4.4 प्रतिशत, पूंजीगत वस्तुओं में 8.1 प्रतिशत, मध्यवर्ती वस्तुओं में 7.5 प्रतिशत, अवसरवाजी/विनिर्माण वस्तुओं में 12.1 प्रतिशत, उपभोक्ता टिकाक वस्तुओं में 12.3 प्रतिशत और उपभोक्ता गैर-टिकाक वस्तुओं में 8.3 प्रतिशत रही।

**विनिर्माण क्षेत्र में 23 उद्योग समूह शामिल**

आईआईपी की वृद्धि में दिसंबर 2025 में शीर्ष तीन प्रमुख योगदान करने वाले क्षेत्र अवसरवाजी निर्माण वस्तुएं, प्राथमिक वस्तुएं और मध्यवर्ती वस्तुएं हैं। विनिर्माण क्षेत्र में 23 उद्योग समूहों में से 16 ने दिसंबर 2025 में सालाना आधार पर सकारात्मक वृद्धि दर्ज की है।

**विनिर्माण क्षेत्र का योगदान 12.7 फीसदी रहा**

आईआईपी आंकड़ों में दिसंबर 2025 के शीर्ष तीन सकारात्मक योगदानकर्ताओं में बुनियादी धातुओं का विनिर्माण (12.7 प्रतिशत), मोटर वाहन, ट्रैक्टर व सेमी-ट्रैक्टर (33.5 प्रतिशत) और दवा औषधीय रसायन एवं क्लस्टरिक उत्पाद (10.2 प्रतिशत) शामिल हैं।

**खनन उत्पादन में 6.8 फीसदी की वृद्धि**

खनन उत्पादन में 6.8 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई जो दिसंबर 2024 में 2.7 प्रतिशत थी। बिजली उत्पादन में दिसंबर 2025 में 6.3 प्रतिशत की वृद्धि हुई जबकि 2024 की इसी महीने में यह 6.2 प्रतिशत थी।

**विनिर्माण क्षेत्र में आईटी क्षेत्र में ज्यादा वृद्धि**

एनएसओ के आंकड़ों के अनुसार, दिसंबर 2025 में विनिर्माण क्षेत्र के उत्पादन में 8.1 प्रतिशत की वृद्धि हुई जो दिसंबर 2024 में 3.7 प्रतिशत रही थी। इसमें कहा गया, "विनिर्माण क्षेत्र में सबसे अधिक वृद्धि दर्ज करने वाले उद्योग कंप्यूटर, इलेक्ट्रॉनिक व ऑप्टिकल उत्पाद (34.9 प्रतिशत), मोटर वाहन, ट्रैक्टर व सेमी-ट्रैक्टर (33.5 प्रतिशत) और अन्य परिवहन उपकरण (25.1 प्रतिशत) हैं।"

## अमेजन 16,000 कर्मियों की जल्द करेगी छंटनी



एजेंसी ►► न्यूयॉर्क

ई-कॉमर्स कंपनी अमेजन तीन महीने में दूसरी बार बड़े पैमाने पर छंटनी करते हुए लगभग 16,000 नौकरियों की छंटनी होगी। कंपनी ने कहा कि उसकी कर्मचारियों की जगह जनरेटिव यानी सुजन से जुड़े कृत्रिम मेधा (एआई) का इस्तेमाल करने की योजना है। महामारी के दौरान बढ़ी हुई कार्यबल संख्या को भी धीरे-धीरे कम किया जा रहा है। ई-कॉमर्स कंपनी की वरिष्ठ उपाध्यक्ष बेथ गैलेटी ने बुधवार को एक ब्रॉडगो पोस्ट में कहा कि कंपनी विभिन्न स्तरों को घटा रही है, कर्मचारियों की जिम्मेदारी बढ़ा रही है और नौकरशाही को कम कर रही है। गैलेटी ने कहा कि अमेजन

की हाल की छंटनी अक्टूबर में हुई नौकरी कटौती के बाद आई है, जब कंपनी ने 14,000 कर्मचारियों को निकालने की घोषणा की थी। उन्होंने बताया कि अमेजन की इकाइयों में ये संगठनात्मक बदलाव पूरे कर लिए थे, लेकिन कुछ विभागों ने इसे अब तक पूरा नहीं किया है। गैलेटी ने कहा कि अमेरिका में काम कर रहे कर्मचारियों को कंपनी के भीतर नई भूमिका खोजने के लिए 90 दिन का समय दिया जाएगा। जो कर्मचारी नया पद नहीं पा सकेंगे या नई नौकरी नहीं लेना चाहेंगे, उन्हें नौकरी से निकाले जाने के बाद दी जाने वाली क्षतिपूर्ति, नौकरी खोजने में सहायता सेवाएं और स्वास्थ्य बीमा सुविधाएं दी जाएंगी।

**रुपया 11 पैसे टूटकर 91.79 प्रति डॉलर पर**



मुंबई। रुपया बुधवार को शुरूआती बढ़त को गंवा बैठा और अंत में 11 पैसे टूटकर 91.79 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। डॉलर सूचकांक में गिरावट से मिल रहा समर्थन लगातार विदेशी पूंजी की निकासी से बेकायद हो गया। अमेरिकी डॉलर सूचकांक में नरमी और यूरोप के साथ लंबे समय से प्रतीक्षित व्यापारिक समझौते से मिली राहत से रुपया मजबूती से खुला था।

**शेडोफैक्स का शेयर नौ फीसदी टूटकर सूचीबद्ध**



**नई दिल्ली।** लॉजिस्टिक सेवा प्रदाता शेडोफैक्स का शेयर अपने निर्गम मूल्य 124 रुपये के मुकाबले नौ प्रतिशत से अधिक गिरावट के साथ बुधवार को बाजार में सूचीबद्ध हुआ। बीएसई में शेयर 8.87 प्रतिशत की गिरावट के साथ 113 रुपये पर सूचीबद्ध हुआ। एनएसई पर शेयर ने 112.60 रुपये पर कारोबार शुरू किया जो निर्गम मूल्य से 9.19 प्रतिशत कम है। कंपनी का बाजार मूल्यंकन 6,706.35 करोड़ रुपये रहा। अंतिम दिन 2.72 गुना अभिमान मिला था।

**टीवीएस मोटर का लाम बढ़कर 891 करोड़ रुपए...**



**नई दिल्ली।** दोपहिया एवं तिपहिया वाहन बनाने वाली टीवीएस मोटर कंपनी लिमिटेड का वित्त वर्ष 2025-26 का तीसरी तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाम 46.26 प्रतिशत बढ़कर 891.26 करोड़ रुपये रहा। मजबूत डिमांड के साथ लंबे समय से प्रतीक्षित व्यापारिक समझौते से मिली राहत से रुपया मजबूती से खुला था।

वर्ष की इसी तिमाही में 609.35 करोड़ रुपये का एकीकृत शुद्ध लाम कमाया था। कंपनी ने बुधवार को शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि समीक्षाधीन तिमाही में उसकी एकीकृत परिचालन आय 14,755.52 करोड़ रुपये रही जो पिछले वित्त वर्ष 2024-25 की अक्टूबर-दिसंबर तिमाही में 11,034.88 करोड़ रुपये थी। वाहन विनिर्माता कंपनी ने बताया कि तीसरी तिमाही में कुल खर्च 13,369.2 करोड़ रुपये से अधिक था, जबकि पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में यह 10,175.23 करोड़ रुपये था।

**एस्सार 100 ईंधन चार्जिंग केंद्र करेगी स्थापित**

एजेंसी ►► बेटुल (गोवा)

एस्सार ग्रीन मोबिलिटी भारत की सबसे बड़ी स्वच्छ माल डुलाई पहल के तहत देशभर में 100 वैकल्पिक ईंधन एवं चार्जिंग केंद्र के नेटवर्क समर्थित 30,000 एलएनजी और इलेक्ट्रिक ट्रक को तैनात करने का लक्ष्य बना रही है। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। इस विस्तार से माल डुलाई कार्यों से सालाना लगभग 10 लाख टन कार्बन उत्सर्जन में कमी आने की उम्मीद है जो परिवहन उत्सर्जन में एक प्रमुख योगदानकर्ता है। साथ ही लॉजिस्टिक्स क्षेत्र को कार्बन मुक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। एस्सार ग्रुप के परिचालन भागीदार (ऊर्जा) बी. सी. त्रिपाठी ने कहा, डीजल से छुटकारा पाने की प्रक्रिया तभी संभव होगी जब स्वच्छ विकल्प माल डुलाई की

परिचालन और आर्थिक वास्तविकताओं के अनुरूप होंगे। यही वह कमी है जिसे हम दूर करने का प्रयास कर रहे हैं।

**कार्यालय कलेक्टर (आदिवासी विकास) बिलासपुर (छ.ग.)**

क्रमांक / निर्माण / 2025-26/4940 बिलासपुर दिनांक 16/01/2026

**// ई-निविदा आमंत्रण सूचना //**

आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग की ओर से लोक निर्माण विभाग छ.ग. में पंजीकृत ठेकेदारों से लोक निर्माण विभाग द्वारा जारी अनुसूची दर पुरितका छ.ग. शासन, रायपुर दिनांक 01.01.2015 से प्रभावशील दर ई-टेंडरिंग के माध्यम से प्रतिशत दर पर निविदा आमंत्रित की जाती है। जिसकी अंतिम तिथि 16.02.2026 है।

| क्रं   | संस्था / कार्य का नाम                                    | वि. सं. (लाख में) | लागत राशि (लाख में) | अमान राशि |
|--------|--|-------------------|---------------------|-----------|
| 1.     | आदिवासी बालक आश्रम मोहली में वलास रूम निर्माण            | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 2.     | आदिवासी बालक आश्रम मिट्टूवागांव में वलास रूम निर्माण     | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 3.     | आदिवासी बालक आश्रम कुन्दर में वलास रूम निर्माण           | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 4.     | आदिवासी बालक आश्रम पुहु में वलास रूम निर्माण             | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 5.     | आदिवासी बालक आश्रम कंचनपुर में वलास रूम निर्माण          | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 6.     | आदिवासी बालक आश्रम दवनपुर में वलास रूम निर्माण           | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 7.     | आदिवासी बालक आश्रम नेवसा में वलास रूम निर्माण            | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 8.     | आदिवासी बालक आश्रम खंगसरा में वलास रूम निर्माण           | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 9.     | आदिवासी बालक आश्रम परसापानी में वलास रूम निर्माण         | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 10.    | आदिवासी कन्या छात्रावास परसापानी में वलास रूम निर्माण    | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 11.    | आदिवासी बालक छात्रावास मिट्टूवागांव में वलास रूम निर्माण | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 12.    | आदिवासी बालक छात्रावास चोपरा में वलास रूम निर्माण        | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 13.    | आदिवासी बालक छात्रावास सक्कनवागांव में वलास रूम निर्माण  | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| 14.    | आदिवासी बालक छात्रावास शिवतराई में वलास रूम निर्माण      | कोटा              | 19.3984             | 19400/-   |
| योग :- |  |                   | 271.5776            |           |

नोट:-  
01. कार्य पूर्ण करने की अवधि प्रति संस्था 04 माह।  
02. प्रति पूर्ण में ठेकेदार की श्रेणी 'डी' वलास या उससे उपर।  
टीप:- संस्थाओं की सूची, निविदा की शर्त व अन्य जानकारी विभागीय वेब साईट <https://eproc.cgstate.gov.in> में देखी जा सकती है।  
(कलेक्टर महोदय द्वारा अनुमोदित)

सहायक आयुक्त, आदिवासी विकास बिलासपुर  
जी. 252606276/2

**छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी मत्स्य महासंघ मर्यादित मुख्यालय का पता- मछली पालन विभाग परिसर, तेलीगांधा थाने के पास, तेलीगांधा, रायपुर, पो.आ. रविग्राम पिन कोड- 492006, फोन 0771-4267693, Email: cgmatysyamahasangh@gmail.com**

क्र. 941 / ममसं / तक्र. / निविदा / 2025-26 रायपुर, दिनांक 27.01.2026

**// संक्षिप्त निविदा सूचना //**

छत्तीसगढ़ राज्य के विभिन्न सिंचाई जलाशयों में स्थापित एच.डी.पी.ई. केज संरचना के मरम्मत एवं एच.डी.पी.ई. पॉन्टून, केज ग्रे-आउट नेट, फिंगरलिंग नेट, एंटी बर्ड नेट आदि प्रदाय एवं लगाने के कार्य हेतु NFDB हैदराबाद में पंजीकृत (Empanelled) प्रदायकर्ताओं से "Item Rate Tender" के आधार पर प्रत्येक जलाशय के लिए पृथक-पृथक सील बंद निविदाएं अधोस्तारकर्ता के कार्यालय में दिनांक 18 फरवरी 2026 अपरान्ह 3.00 बजे तक आमंत्रित किये जाते हैं।

निविदा के संबंध में विस्तृत विवरण, शर्तों आदि की जानकारी एवं कोरे निविदा प्रपत्र राशि रु. 3,000/- (तीन हजार रुपये) + GST अतिरिक्त नगद भुगतान कर मत्स्य महासंघ मुख्यालय से दिनांक 17 फरवरी 2026 तक कार्यालयीन समय में प्राप्त कर सकते हैं।

- निविदा प्रपत्र विक्रय की अंतिम तिथि - दि. 17 फरवरी 2026, सायं 5.00 बजे तक
- निविदा जमा करने की अंतिम तिथि - दि. 18 फरवरी 2026, अपरान्ह 3.00 बजे तक
- निविदा खोलने की तिथि - दि. 18 फरवरी 2026, अपरान्ह 4.00 बजे (हरता.) प्रबंध संचालक

**कार्यालय नगर पालिका परिषद बेमेतरा जिला बेमेतरा (छ.ग.)**

क्र./2032/न.पा./ लो.नि.वि./2025-26 बेमेतरा दिनांक 28.01.2026

**// मैनुअल पद्धति से द्वितीय निविदा सूचना //**

एकीकृत पंजीवन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु मैनुअल निविदा आमंत्रित की जाती है।

| क्र | कार्य का नाम   | लागत राशि (लाख में) | निविदा प्रपत्र जमा करने की अंतिम तिथि |
|-----|--|---------------------|---------------------------------------|
| 1   | अधोसंरचना मंद अंतर्गत वार्ड क्र. 11 एवं 16 में विभिन्न स्थानों में सी.सी. सड़क निर्माण कार्य। (कुल 09 कार्य) | 50.11               | 13.02.2026                            |

टीप :- उपरोक्त निर्माण कार्यों की निविदा को सामान्य शर्तें, धरोहर राशि विस्तृत निविदा विज्ञापित निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी विभागीय वेबसाईट <http://uad.cg.gov.in> पर डाउनलोड की जा सकती है एवं शाखा से कार्यालयीन अवधि में प्राप्त की जा सकती है।

मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिका परिषद बेमेतरा

**प्रथम पृष्ठ का शेष**

**प्लेन क्रैश डिटी...**  
है। उड़ानों की निगरानी करने वाली फ्लाइट रेडर के अनुसार, दिल्ली स्थित वीएसआर वेयर द्वारा संचालित लीयरनेट 46 विमान ने मुंबई से सुबह आठ बजेकर 10 मिनट पर उड़ान भरी और सुबह लगभग आठ बजेकर 45 मिनट पर इसका रडार से संपर्क टूट गया।

**27 लाख की...**

**अहलूवालिया हॉस्पिटल**  
नेमीचंद गल्ली, रामसागर पारा, स्टेशन रोड रायपुर

- कान, नाक, गला रोग
- Hearing Aids
- दंत रोग
- मुख के कैंसर/प्लास्टिक सर्जरी
- चक्कर, खरटे

8103128515, 0771-4050006

**डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल**  
चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ

- लेजर हेयर रिमूवल
- केमिकल पीलिंग
- हेल्थफोशियल
- रेंडिगोफोशियरी
- कार्बन फोशियल
- एलसी टैट

वर्ना पेट्रोल एंड एलर्जी सल्यूशियस लिमिटेड हॉस्पिटल

**सर्भी प्रकार की एलर्जी डेंटल सुविधा भी उपलब्ध...**

- जैसे नाक • कान • गला • आंख • धारा की (अस्थमा) • त्वचा
- अस्थमा • सी.पी.ओ.डी. • फेफड़े सिंकुडना
- पानी भरना • न्यूमोनिया • स्वाइन फ्लू • मोटापे • खरटे • छाती दर्द

अर्वाति बाई चोक, लोधीपारा, पंडरी रोड, कांपा, रायपुर (छ.ग.) संपर्क: 8962566221, 07714916125, 7223085604

**मोतियाबिंद**  
छोटी लार्डन ब्रिज के पास, फाफाडीह, रायपुर

आयुष्मान कार्ड सुविधा

**SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल**

9644099925

**अष्टविनायक हॉस्पिटल**  
बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल

- प्रसूति
- नवजात
- शिशु रोग
- बांझपन
- सोनोग्राफी
- आयुष्मान कार्ड
- बच्चों एवं बड़ों के आपरेशन
- अनुभवी डॉक्टरस प्रतिदिन

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221, 9301744425

**डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई तक जाना**

**मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल**  
शिव मंदिर चौक, अर्वाति विहार, रायपुर, फोन : 0771-4060929, मो. 7389485756

डॉ. राका शिवहरे भर्ती सुविधा

MBBS, MD FNIC FIPA उपलब्ध

बट्टी के बीच कोकॉन मिला। डीआरआई ने हेनरी को कोर्ट में पेश कर न्यायिक रिमांड पर जेल दाखिल कर दिया है।

**साबुन की संख्या...**

शक हुआ। साबुन को रेपर से निकालने पर साबुन बीच से कटा हुआ मिला, जिसे बड़ी ही सफाई के साथ जोड़ा गया था। इसके बाद डीआरआई के अधिकारियों ने साबुन की बट्टी को बीच से काटकर देखा। प्लास्टिक के छोटे बैग में कोकॉन को बड़े ही सफाई के साथ छिपाकर रखा गया था।

**20 बेड के पीछे...**

विशेषज्ञ डाक्टरों को तीन से ज्यादा अस्पताल में अटैच प्रतियुक्त किए जाने पर भी हड़कंप मचा हुआ है। सूत्रों के अनुसार आयुष्मान सहित अन्य शासकीय स्वास्थ्य योजना के बेहतर संचालन और इसके संबंधित अस्पतालों को कस्टडी पर खर उतारने के लिए विभागीय स्तर पर हेम 2.0 पोर्टल में जानकारी मांगी गई है। नया पोर्टल के कुछ नए नियम ने छोटे और मध्यम आकार के निजी हॉस्पिटलों की नींद उड़ा रखी है। इसमें 20 बेड के पीछे 24 घंटे यानी तीन शिफ्ट के लिए एक-एक एम्बुलेंस डाक्टरों की तैनाती अनिवार्य की गई है। अस्पतालों से जुड़े चिकित्सकों का तर्क है आय कम होने की वजह से तीन एम्बुलेंस का खर्च उठाना मुश्किल है। पूर्व में बीएसएसएअथवा दूसरी पैथी के चिकित्सकों को मदद से काम चल जाता था, अब ऐसा संभव नहीं है। इस नियम की अनिवार्यता की वजह से छोटे अस्पताल शर्तों को पूरा नहीं कर पाएंगे और आयुष्मान योजना में पंजीकृत अस्पतालों की सूची छोटी हो जाएगी।

**अभिभाषण के बीच...**

उन्होंने कहा, देश ने श्री गुरु तेग बहादुर जी का 350वां शहीदी दिवस मनाया।

**छत्तीसगढ़ में कोर्ट...**

बम से उड़ाए जाने के मामले में मिला था। जानकारी के मुताबिक जगदलपुर के अजला राजनदेवाव, धमतरी और अंबिकापुर जिला न्यायालयों को भी बम से उड़ाने की धमकी कोर्ट के अधिकारिक ई-मेल आईडी पर भेजे गए संदिग्ध मेल के जरिए दी गई थी। धमकी की सूचना मिलते ही पुलिस और प्रशासन अलर्ट मोड में आ गया और बम निरोधक दस्ता, डींग स्कवॉड व अन्य सुरक्षा एजेंसियों ने सघन तलाशी अभियान चलाया। जगदलपुर जिला एवं सत्र न्यायालय में बम की सूचना लगभग 11 बजे पुलिस को मिली और पुलिस के पहुंचने के कुछ ही देर बाद पूरे परिस्तर में अफरा-तफरी का माहौल बन गया।

**छत्तीसगढ़ में कोर्ट...**

इस बार मिले धमकी करे ई-मेल के बाद कुछ नहीं मिलने पर मेल भेजने वाले की धरपकड़ के लिए साइबर टीम द्वारा जांच की जा रही है।

**पक्षकारों की पेशी...**

न हो इसे देखते हुए बार एडवोकेटेशन के अध्यक्ष किशोरकिशोर झा द्वारा जिला सत्र न्यायाधीश से मिलने किया गया कि पेशी में आने वाले पक्षकारों को अगली तिथि मुंबई कराई जाए जिससे उन्हें परेशानी ना हो।

**नवा रायपुर में...**

जगह देने के लिए तैयार हो गया है। पुराने रायपुर शहर में कमिश्नर दफ्तर शुरू होने के साथ ही अब ये चयन माना जा रहा है कि बर्गीय एस्पॉर्पो का दफ्तर बर्गीय क्षेत्र में ही खोला जाएगा। सूत्रों के अनुसार इसके लिए प्रशासन जगह की तलाश में है। इसी बीच जानकारी मिली है कि नवा रायपुर अटल नगर विकास प्राधिकरण नवा रायपुर में जगह और भवन देने के लिए तैयार हो गया है। वेसे भी नवा रायपुर का पूरा क्षेत्र रायपुर जिला पुलिस बर्गीय क्षेत्र अधिकार में है।

**पुराने कार्यालय से...**

के साथ बंद व्यवस्था बनने की जानकारी आम लोगों खासकर बर्गीय क्षेत्र के लोगों को अब तक नहीं है। वे अपने काम, समस्या और शिकायतें लेकर पुराने एस्पॉर्पो आफिस में पहुंच रहे हैं, लोगों को अनुविधा से बचाने के लिए बर्गीय एस्पॉर्पो कार्यालय का काम पुराने एस्पॉर्पो आफिस से संचालित किया जा रहा है। जैसे ही रायपुर बर्गीय एस्पॉर्पो कार्यालय के लिए भवन का आवंटन होगा, यह कार्यालय स्थायी रूप से नवा रायपुर में संचालित होने लगेगा। रायपुर बर्गीय क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी थाना क्षेत्रों के लोगों को पुराने रायपुर शहर की जगह नवा रायपुर जाना होगा।

**मगवान बालाजी के...**

आज के बाजार भाव में लगभग डेढ़ करोड़ रुपय आका गया है।

**कार्यालय, नगर पालिक निगम, कोरबा (छत्तीसगढ़)**

**ई-प्रोक्यूरमेंट निविदा सूचना**

क्र. / निर्माण / 2025 दिनांक 21.01.2026  
एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु (Online) आनलाईन निविदा आमंत्रित की जाती है:-

| क्र. | कार्य का विवरण   | अनुमानित लागत (रु. लाख में) | निविदा डालने की अंतिम तिथि |
|------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1.   | नगर पालिक निगम, कोरबा क्षेत्रांतर्गत कोरबा जोन अन्तर्गत 13 शासकीय स्कूलों में बालक-बालिका शौचालय का निर्माण कार्य (जि.ख.या मदा) (तृतीय निविदा) | 65.00                       | 04.02.2026 (T.No 184181)   |

उपरोक्त कार्यों की निविदा की जानकारी ई-प्रोक्यूरमेंट वेब पोर्टल <http://eproc.cgstate.gov.in> से डाउनलोड की जा सकती है, साथ ही निगम के वेब साईट [www.korbanunicipal.in](http://www.korbanunicipal.in) पर भी देखी जा सकती है।

।। स्वच्छ भारत निर्माण में योगदान दें।।

अधीक्षण अभियंता  
नगर पालिक निगम कोरबा (छत्तीसगढ़)

**शिव सायटिका**  
सिरप, कैप्सुल व आयुल उपलब्ध है।  
लकवा, कमर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गुटियावात, हड्डीदर्द, झुनझुनी वात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के वात रोग, मोच, सूजन एवं मुठमर दर्द, एड़ी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पोलियो अर्द्धगवात, अस्थिभंगन, अस्थि शूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोर हड्डीयों को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को क्रियाशील बनाता है।

**कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर**

नगर निगम मुख्यालय, गांधी मैदान के पास, रायपुर (छ.ग.)  
फोन नं. - 0771-2535780, 90 फेक्स - 0771 2227395  
Email : dc\_fmco@rediffmail.com

क्रमांक/909/SBM/न.पा.नि./2025-26 रायपुर, दिनांक : 27/01/2026  
नगर पालिक निगम, रायपुर सीमा क्षेत्र में 15वें वित्त आयोग अंतर्गत शहर के प्रमुख मार्गों पर नाली अथवा कलवर्ट में डी.आई. मेंहोल कवर क्रय करने का कार्य की निविदा आमंत्रण जेम के माध्यम से किया गया है। जिसका विवरण निम्नानुसार है-

| बिड संख्या         | कार्य का नाम   | स्वीकृत राशि |
|--------------------|--|--------------|
| GEM/2026/B/7103468 | शहर के प्रमुख मार्गों पर नाली अथवा कलवर्ट में डी.आई. मेंहोल कवर क्रय करने का कार्य | 30.60 लाख    |

टिप:- उपरोक्त कार्य हेतु अन्य जानकारी <https://gem.gov.in> के माध्यम से प्राप्त कर सकते हैं।

कार्यपालन अभियंता (SBM)  
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

**CHHATTISGARH STATE POWER TRANSMISSION CO. LTD.**  
(A Government Undertaking) CIN:U4108CT2003SG0018200 GSTIN:22AACDC5773E12X  
**OFFICE OF THE EXECUTIVE DIRECTOR (SUB-STATION) Transmission Building, CSPTCL Thira, Bilaspur (C.G.) 495001**  
Website: [www.cspsc.co.in](http://www.cspsc.co.in) E-mail: [cessom.bilaspur@cspsc.co.in](mailto:cessom.bilaspur@cspsc.co.in) Ph. No. 07752-493537 Fax No. 07752-493537  
No. 02-17/Pur/T-570/2488 Bilaspur, Date: 23/01/2026

**NOTICE INVITING TENDER**

Sealed tenders are invited from eligible experienced contractor on labour contract basis for the following works:-

| SN  | Tender No.                              | Particulars  | E.M.D                |
|---|---|--|----------------------|
| 01.   | T-570/2488 Rtd 2488 Rfx. No. 8100049136 | Supply of various clamp & hardware (Bolted Type) for EE (S/s) Dn. CSPTCL Bishrampur & EE (MRT -Cum:S/s) Dn. Korba. | 10,000.00            |
| Cost of Tender Documents (Non-refundable) incl. GST@18% |   |  | 2,000.00             |
| Last Date & Time of Sale of Tender: -                   |   |  | 16/02/2026 15:00 Hrs |
| Last Date & Time of Submission of Tender:-              |   |  | 17/02/2026 15:00 Hrs |
| Date & Time of Opening of Tender: -                     |   |  | 17/02/2026 15:30 Hrs |

Note:- (i) In case any of the above date is declared as holiday, then the particular date will automatically get shifted to next working day.(ii) Any notice for extension of due date of tender opening shall not be published in newspapers. It will be displayed only on official website of the company.(iii) The tender will be processed through e-bidding module of SAP-SRM. Bidders are advised to visit our web site [www.cspsc.co.in/cspctl](http://www.cspsc.co.in/cspctl) for viewing detailed instructions regarding submission of offer through SAP-SRM Addl. Chief Engineer O/o ED(S/s) CSPTCL Bilaspur

**SAVE ELECTRICITY**

epaper- www.haribhoomi.com

**हरिभूमि Classified**

आवश्यकता आपकी सुविधा हमारी  
Contact For Advertisement Booking  
Ring Road No.-2, Gourav Path, Bilaspur  
Mo.- 9826782100

**आवश्यकता है**

**आवश्यकता है-** कॉपी रजिस्टर कारखाना में काम करने के लिए लड़कों की आवश्यकता है सम्पर्क करें- दिवाकर पेपर मार्ट सरस्वती शिशु मन्दिर के पास जनकपुर रोड तखतपुर बिलासपुर 9993616854 (39777)

**आवश्यकता है**

**आया बाई (हॉस्पिटल एवं घरेलू कार्य हेतु) नर्सिंग स्टाफ काउन्टर स्टाफ**  
अग्रवाल विल्डन हॉस्पिटल रामसागर रोड, बिलासपुर संपर्क करें- सुबह 11 से 01 बजे तक 07752-226296, 402543

**आवश्यकता है-**

**प्लाईवुड शोरूम में सेल्स एंड मार्केटिंग पर्सन, ऑफिस कार्य हेतु** टेलीकॉलर शिक्षित, लड़के, लड़कियां चाहिए। वेतन 10000 से 50000+ बोनस+कमीशन+ पेट्रोल, बाइक अनिवार्य। रिज्यूम व्हाट्स एप करें 9608777772, अनुभवी उम्मीदवार ही सम्पर्क करें- एस.एस. प्लाईवुड महाराणा प्रताप चौक बिलासपुर (561)

**आवश्यकता है-**

**थोक दवा दुकान** में कार्य हेतु लड़कों की आवश्यकता है कार्य दवाई निकालना, पैकिंग, माल भेजने का कार्य। सम्पर्क करें- मेलाराम हेमन्त कुमार, शां प नं.-54, मंडिकल कॉम्प्लेक्स, तेलीपारा, बिलासपुर 79999 34599 (39769)

**आवश्यकता है-**

**दुकान कार्य हेतु** लड़के एवं लॉज में कार्य हेतु लड़कों की आवश्यकता है। रहने की सुविधा। आधार कार्ड सहित सम्पर्क करें- विनय अर्जुन गांधी चौक, किरण लॉज गांधी चौक बिलासपुर (1866)

**आवश्यकता है-**

**टेलीकॉलिंग एवं ऑफिस कार्य हेतु** लड़की/महिलाओं की आवश्यकता है योग्यता 10वीं, 12वीं, ग्रेजुएट, सैलरी 5000+कमीशन बोनस से कमाएँ 10000 से 15000/पता: महाराणा प्रताप चौक बिलासपुर 8982660324 (496)

**आवश्यकता है-**

**रायपुर, बलौदाबाजार, जांजगीरचांपा, कोरबा, रायगढ़ हेतु** वेल्डर, इलेक्ट्रीशियन, गार्ड, हेल्पर, कटरफिटर, कम्प्यूटर ऑपरेटर ड्राइवर, चपरासी स्ट्रोकरीपर, सुपरवाइजर 5वीं-ग्रेजुएट वेतन 11000 से 30000 रहना फ्री नया पता बस स्टैंड बिलासपुर 7898973405 (39659)

**आवश्यकता है-**

**रायपुर, बलौदाबाजार, जांजगीरचांपा, कोरबा, रायगढ़ हेतु** वेल्डर, इलेक्ट्रीशियन, गार्ड, हेल्पर, कटरफिटर, कम्प्यूटर ऑपरेटर ड्राइवर, चपरासी स्ट्रोकरीपर, सुपरवाइजर 5वीं-ग्रेजुएट वेतन 11000 से 30000 रहना फ्री नया पता बस स्टैंड बिलासपुर 7898973405 (39659)

**आवश्यकता है-**

**थोक कपड़ा दुकान** में कार्य हेतु लड़के, लड़कियां, महिला बुजुर्ग एवं बिलिंग टेली एकाउंट अनुभवी लड़की की आवश्यकता है सम्पर्क करें- लोकचंद सन्स करबला रोड कश्यप कॉलोनी बिलासपुर 9300266612 (39778)

**आवश्यकता है-**

**OCEAN कम्पनी में ऑफिस हेतु** लड़के/लड़कियां चाहिए योग्यता 10वीं से ग्रेजुएट, उम्र 18-28, आय 10500 से 18000 एवं रहना खाना, पता- न्यू बस स्टैंड तिफरा बिलासपुर 8818877406, 96444 33021, 07752337082 (39783)

**आवश्यकता है-**

**दुकान में काम करने के लिए** सेल्समैन लड़का एवं सेल्स गर्ल लड़की की आवश्यकता है सम्पर्क करें- अमित श्रेष्ठ गोल बाजार बिलासपुर 9827923507 (39772)

**आवश्यकता है-**

**बिलासपुर की रियल एस्टेट कंपनी में Office Executive की** आवश्यकता है। योग्यता (1) किसी भी विषय में स्नातक (2) रीयल एस्टेट में अनुभवी को प्राथमिकता (3) अच्छी कम्प्युनिकेशन स्किल्स, वेतन योग्य उम्मीदवार हेतु कोई सीमा नहीं। सम्पर्क- 9630023355 (1868)

**आवश्यकता है-**

**इनवर्टर, वैटरी दुकान** में काम करने हेतु लड़कों एवं इलेक्ट्रीशियन की आवश्यकता है फ्रेशर भी सम्पर्क कर सकते हैं नूतन इनवर्टर देवकीनन्दन चौक तिलक नगर बिलासपुर 9826677626, 9827188163 (1869)

**आवश्यकता है-**

**सेल्स एगेंसी** एट- 4पद (पुरुष/महिला), ट्रेनी सेल्स एगेंसीएट- 3पद (पुरुष/महिला), पैट्री हेल्पर- 1पद (महिला) बिलिंग डिपार्टमेंट- 1पद (पुरुष) की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसारा। पता- शैल बखालय मन्सागंज बिलासपुर (39774)

**आवश्यकता है-**

**सुरक्षागार्ड, गनमैन, सुपरवाइजर, कम्प्यूटर ऑपरेटर, फ्रील्ड ऑफिसर कामवाली बाई।** वेतन योग्यता अनुसारा आवास फ्री। पता- श्रीसाई सिन्क्युरिटी सर्विस, साई निवास कॉम्प्लेक्स, जेजे हॉस्पिटल के बाजू में तोरवा बिलासपुर 9301186703, 8253010291 (39669)

**आवश्यकता है-**

**ऑफिस, कम्प्यूटर कार्य हेतु** अनुभवी ऑपरेटर, बागवानी कार्य हेतु मैनैजर, कार ड्राइवर, कुक, घरेलू कार्य, किराए के घर की देखभाल हेतु मैनैजर कोर्ट कचहरी हेतु मुश्नी चाहिए मो-8078280001 (39611)

**आवश्यकता है-**

**घर के सभी काम सफाई, घर की देखरेख हेतु एक इमानदार मेहनती लड़का चाहिए।** वेतन योग्यता अनुसारा पता- हंसा विहार कॉलोनी मैनेटो मॉल के पास श्रीकांत वर्मा मार्ग बिलासपुर 7974460190 (39780)

**आवश्यकता है-**

**कम्प्यूटर ऑपरेटर एवं ग्राफिक डिजाइनर को** अतिशोघ आवश्यकता है हिन्दी टाईपिंग अनिवार्य है। सम्पर्क करें- गगन फ्लैक्स 27 खोली चौक बिलासपुर 96399 68650, 9425535104 (39776)

**आवश्यकता है-**

**विज्ञान एगेंसी में दो ग्राफिक डिजाइनर** चाहिए जिन्हें कोरलड्रॉ, फोटोशॉप, सोशल मीडिया ऑपरेट करना आता हो। वेतन 5अंकों में+ अच्छा काम करने पर इंसेंटिव सम्पर्क करें- गोल बाजार बिलासपुर 91311 55033, 9827180896 (39775)

**आवश्यकता है-**

**सेल्स एगेंसीएट- 4पद (पुरुष/महिला), ट्रेनी सेल्स एगेंसीएट- 3पद (पुरुष/महिला), पैट्री हेल्पर- 1पद (महिला) बिलिंग डिपार्टमेंट- 1पद (पुरुष) की** आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसारा। पता- शैल बखालय मन्सागंज बिलासपुर (39774)

**आवश्यकता है-**

**नर्सिंग होम में कार्य करने हेतु** ट्रेण्ड नर्स एवं बीएससी नर्सिंग स्टाफ की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- जय अम्बे नर्सिंग होम महाराणा प्रताप चौक रिग रोड नं.-2 बिलासपुर 9981970853 (39765)

**आवश्यकता है-**

**रंग पेंट दुकान में कार्य करने हेतु** अनुभवी सेल्समैन की आवश्यकता है सम्पर्क करें- बजाज पेंट्स पुराना बस स्टैंड बिलासपुर 9827167987, 9300617113 (39762)

**आवश्यकता है-**

**ऑफिस, कम्प्यूटर कार्य हेतु** अनुभवी ऑपरेटर, बागवानी कार्य हेतु मैनैजर, कार ड्राइवर, कुक, घरेलू कार्य, किराए के घर की देखभाल हेतु मुश्नी चाहिए मो-8078280001 (39611)

**आवश्यकता है-**

**गोकुल धाम** उसलापुर बिलासपुर मे 25\*40= 1000 वर्गफुट में बना आवा सर्व सुविधा युक्त नवनिर्मित मकान अतिशोघ बेचना है। सम्पर्क करें- 9340252857 (39758)

**आवश्यकता है-**

**बुक पब्लिशिंग एवं डिजिटल मार्केटिंग से संबंधित कार्य हेतु MS Office (Word, Excel, Power Point) में अनुभवी तथा सेल्स मैनेजमेंट हेतु अंग्रेजी में संवाद करने में सक्षम महिला कर्मचारी की** आवश्यकता है अनुभव, रचनात्मक सोच एवं टीम वर्क की क्षमता रखने वाली इच्छुक उम्मीदवार शीघ्र सम्पर्क करें- Astitva Prakashan, Near GGU, Konai, Bilaspur 7898160321, 8109883496 (39773)

**आवश्यकता है-**

**कम्प्यूटर ऑपरेटर एवं ग्राफिक डिजाइनर को** अतिशोघ आवश्यकता है हिन्दी टाईपिंग अनिवार्य है। सम्पर्क करें- गगन फ्लैक्स 27 खोली चौक बिलासपुर 96399 68650, 9425535104 (39776)

**आवश्यकता है-**

**छत्तीसगढ़ से बाहर ऑफिस कार्य हेतु** अविवाहित युवकों की अतिशोघ आवश्यकता है योग्यता, 10वीं, 12वीं, स्नातक, वेतन -12000+कमीशन वेतन (रहना फ्री) ट्रेनिंग के बाद कमाएँ 20-25 हजार नोट - नशेड़ी फोन न करें मो.9982589693 (527)

**आवश्यकता है-**

**ऑफिस कार्य हेतु अविवाहित युवकों की** अतिशोघ आवश्यकता है, जो शहर से बाहर रहकर काम कर सके,योग्यता, 10वीं, 12वीं, स्नातक, वेतन -12000+कमीशन वेतन (रहना फ्री) गाड़ी फ्री) ट्रेनिंग के बाद कमाएँ 20-25-हजार मो.9982589693, 88155 22974 (1297)

**आवश्यकता है-**

**सेल्स एगेंसीएट- 4पद (पुरुष/महिला), ट्रेनी सेल्स एगेंसीएट- 3पद (पुरुष/महिला), पैट्री हेल्पर- 1पद (महिला) बिलिंग डिपार्टमेंट- 1पद (पुरुष) की** आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसारा। पता- शैल बखालय मन्सागंज बिलासपुर (39774)

**आवश्यकता है-**

**थोक दवाई दुकान** में काम करने के लिए सेल्समैन की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसारा सम्पर्क करें- हरीरामानी एण्ड सन्स मंडिकल कॉम्प्लेक्स तेलीपारा बिलासपुर 9329292940 (39610)

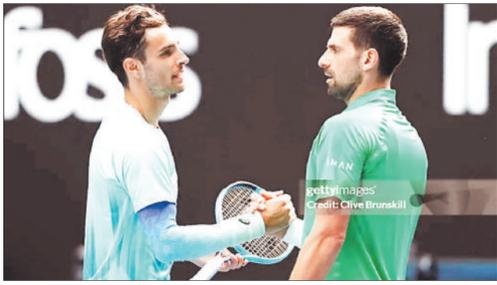
**आ**

# ऑस्ट्रेलियन ओपन : दो सेट हारने के बाद भी सेमीफाइनल में जोकोविच, मुसेटी की इजरी बनी वरदान

एजेंसी ► गेलबर्न

विश्व के दूसरे नंबर के खिलाड़ी और पिछले दो बार के चैंपियन यानिक सिनर ने सीधे सेटों में जीत दर्ज करके ऑस्ट्रेलियाई ओपन टैनिस् टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में प्रवेश किया जबकि रिकॉर्ड 10 बार के विजेता नोवाक जोकोविच भाग्य के सहारे अंतिम चार में जगह बनाने में सफल रहे।

जोकोविच पहले दो सेट हार गए थे और वह घर वापस लौट के बारे में सोचने लगा था लेकिन तभी भाग्य ने पलटी खाई क्योंकि पांचवीं वरीयता प्राप्त लोरेंजो मुसेटी चोट के कारण टूर्नामेंट से हट गए। सिनर ने एक अन्य मैच में अमेरिका के आठवीं वरीयता प्राप्त शेल्टन को दो घंटे 23 मिनट तक चले मैच



में 6-3, 6-4, 6-4 से पराजित किया। वह लगातार तीसरी बार खिताब जीतने वाले खिलाड़ियों की सूची में शामिल होने से केवल दो जीत दूर हैं। जोकोविच दो बार यह कारनामा कर चुके हैं। सिनर को सेमीफाइनल में अधिक तराताजा

जोकोविच का सामना करना है, जिन्हें चौथे दौर में वाकओवर मिला था। पुरुष वर्ग का अन्य सेमीफाइनल विश्व के नंबर एक खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज और तीसरे वरीय अलेक्जेंडर ज्वेरेव के बीच खेला जाएगा।

रयबाकिना और पेगुला का सेमीफाइनल में प्रवेश



महिला वर्ग में पांचवीं वरीयता प्राप्त एलिना रयबाकिना और छठी वरीयता प्राप्त जेसिका पेगुला ने सेमीफाइनल में प्रवेश किया, जहां उनका आमना सामना होगा। रयबाकिना ने विश्व में दूसरे नंबर की खिलाड़ी इगा स्विवातेक को 7-5, 6-1 से जबकि छठी वरीय पेगुला ने हमवतन अमेरिकी खिलाड़ी और यहां चौथी वरीयता प्राप्त अमांडा अनिसिमोवा को 6-1, 7-6 (6-1) से हराया।

पहली बार सेमीफाइनल में स्विटोलिना



महिला वर्ग में अन्य सेमीफाइनल एलिना रयबाकिना और एलिना स्विटोलिना के बीच खेला जाएगा। शीर्ष वरीयता प्राप्त रयबाकिना पिछले चार साल में अपना तीसरा ऑस्ट्रेलियाई ओपन खिताब जीतने की कवायद में हैं जबकि स्विटोलिना पहली बार इस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंची हैं। पेगुला ने पिछले दौर में 2025 की चैंपियन मैडिसन कीज को हराया और फिर अनिसिमोवा के लगातार तीसरे ग्रैंड स्लैम फाइनल में पहुंचने की उम्मीद पर पानी फेर दिया। पेगुला को उम्मीद है कि वह पिछले साल यहां कीज के प्रदर्शन को दोहराते हुए ऑस्ट्रेलिया में अपना पहला ग्रैंड स्लैम खिताब जीतेंगी।

## खबर संक्षेप



अर्शदीप और हार्दिक होंगे सफलता की कुंजी: रोहित

नई दिल्ली। टी20 विश्व कप विजेता कप्तान रोहित शर्मा का मानना है कि आगामी टूर्नामेंट में हरफनमौला हार्दिक पंड्या और बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह भारत की सफलता की कुंजी होंगे। गत चैंपियन भारत प्रबल दावेदार के रूप में टूर्नामेंट में उतरेगा। रोहित ने कहा, 'जसप्रीत बुमराह और अर्शदीप सिंह दोनों का साथ में होना हमारे लिए बहुत सकारात्मक है क्योंकि दोनों विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं। अर्शदीप नई गेंद से रिविंग कराने में माहिर है और शुरुआती विकेट लेता है। वह नई गेंद से और डेथ ओवरों में गेंदबाजी करता है। शुरुआत और अंत बहुत महत्वपूर्ण है और वह दोनों में मजबूत है।' रोहित ने कहा, 'अर्शदीप नई गेंद को रिविंग कराके बाएं हाथ के बल्लेबाजों को स्लिप में कैच आउट करा सकता है और दाहिने हाथ के बल्लेबाजों के पैड को निशाना बना सकता है। उन्होंने कहा, 'वह टी20 विश्व कप 2026 में भी भारत के लिए अहम साबित होगा।'

चेन्नईयिन एफसी ने किया नोबुगुआ से करार

चेन्नई। चेन्नईयिन एफसी ने स्पेन के मिडफिल्डर



अल्बर्टो नोबुगुआ के साथ इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) सत्र के अंत तक का अनुबंध करने की घोषणा की।

चौथा टी 20: दुबे के ताबड़तोड़ अर्धशतक के बावजूद न्यूजीलैंड ने भारत को 50 रन से हराया

# टीम इंडिया का विजयरथ रुका, न्यूजीलैंड ने सीरीज में खोला जीत का खाता, शिवम की मेहनत पर फिरा पानी

एजेंसी ► विशाखापत्तनम

न्यूजीलैंड ने भारत के खिलाफ एसोए-वीडीसीए क्रिकेट स्टेडियम में खेले गए चौथे टी20 मैच को अपने नाम किया। बुधवार को कीवी टीम ने भारत के खिलाफ मैच 50 रन से अपने नाम करते हुए सीरीज में आखिरकार जीत का खाता खोला। हालांकि, टीम इंडिया सीरीज पर पहले ही अपना कब्जा कर चुकी है। टॉस गंवाकर बल्लेबाजी के लिए उतरी कीवी टीम ने सलामी जोड़ी के बीच शतकीय साझेदारी के रूप पर 7 विकेट खोकर 215 रन बनाए। इधर भारतीय टीम 18.4 ओवरों में महज 165 रन पर सिमट गई। इसमें शिवम दुबे ने 23 गेंदों में 65 रन की विस्फोटक पारी खेली।



काँव्ने और सीफर्ट ने की शतकीय साझेदारी

डेवोन काँव्ने ने टिम सीफर्ट के साथ 8.2 ओवरों में 100 रन की साझेदारी की। दोनों बल्लेबाजों ने महज 8.1 ओवरों में टीम को शतक तक पहुंचाया। यह भारतीय सरजमीं पर टी20 फॉर्मेट में टीम इंडिया के खिलाफ किसी टीम का सबसे तेज शतक भी रहा।

काँव्ने 23 गेंदों में 3 छक्कों और 4 चौकों के साथ 44 रन बनाकर आउट हुए, जिसके बाद सीफर्ट ने मोर्चा संभालने की कोशिश की। उन्होंने 36 गेंदों में 62 रन जुटाए। सीफर्ट की इस पारी में 3 छक्के और 7 चौके शामिल रहे। यहां से ग्लेन फिलिप्स ने 24 रन, जबकि डेरिल मिल्टन ने 18 गेंदों में 39 रन की नाबाद पारी खेलते हुए टीम को 215/7 के स्कोर तक पहुंचाया। भारत की तरफ से अर्शदीप सिंह और कुलदीप यादव ने 2-2 विकेट अपने नाम किए, जबकि जसप्रीत बुमराह और रवि बिश्नोई ने 1-1 विकेट हासिल किया।

भारत का टॉप आर्डर नाकाम

इसके जवाब में भारतीय टीम 18.4 ओवरों में महज 165 रन पर सिमट गई। टीम इंडिया ने पहली ही गेंद पर अभिषेक शर्मा (0) का विकेट खो दिया था। कुछ देर बाद कप्तान सुर्यकुमार यादव (8) भी पवेलियन लौट गए। यहां से रिंकु सिंह ने संजु सेमसन के साथ तीसरे विकेट के लिए 28 गेंदों में 46 रन की साझेदारी करते हुए टीम को संभाला। संजु ने 15 गेंदों में 4 बाउंड्री के साथ 24 रन जुटाए, जबकि रिंकु 30 गेंदों में 2 छक्कों और 3 चौकों के साथ 39 रन बनाकर पवेलियन लौटे।

शिवम ने 15 गेंदों में मारी फिफ्टी

शिवम दुबे ने हार्दिक राणा (9) के साथ 27 गेंदों में 63 रन की साझेदारी करते हुए भारत की हार के अंतर को कम करने में अहम भूमिका निभाई। दुबे ने महज 15 गेंदों में अर्धशतक पूरा किया, जिसके साथ वह टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में तीसरे सबसे तेज अर्धशतक लगाने वाले भारतीय बल्लेबाज बने। दुबे कुमांगव्यवह 65 के निजी स्कोर पर रन आउट हुए। 23 गेंदों की पारी में दुबे ने 7 छक्के और 3 चौके लगाए। न्यूजीलैंड की तरफ से मिचेल सेंटनर ने सर्वाधिक 3 विकेट हासिल किए, जबकि जेकब डफ़ी और ईश सोदी ने 2-2 विकेट निकाले। गैट हेनरी और जैकरी फॉल्क्स ने 1-1 विकेट अपने नाम किया।

दिल्ली कैपिटल्स की कप्तान जेमिमा पर लगा जुर्माना

वडोदरा। दिल्ली कैपिटल्स की कप्तान जेमिमा रोड्रिग्स पर महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) में गुजरात जायंट्स के खिलाफ खेले गए मैच के दौरान धीमी ओवर गति के लिए 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। दिल्ली कैपिटल्स की टीम मंगलवार को बड़ौदा क्रिकेट एसोसिएशन (बीसीए) स्टेडियम में खेले गए मैच में तीन रन से मैच हार गई थी, जिससे वह अंक तालिका में चौथे स्थान पर खिसक गई। डब्ल्यूपीएल ने बयान में कहा, 'दिल्ली कैपिटल्स को कप्तान जेमिमा रोड्रिग्स पर मंगलवार को वडोदरा के बीसीए स्टेडियम में गुजरात जायंट्स के खिलाफ मैच के दौरान धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए जुर्माना लगाया गया है।' इसमें आगे कहा गया है, 'इस सत्र में यह पहला अवसर है जबकि उनकी टीम ने निर्धारित समय में ओवर पूरे नहीं किए, इसलिए जेमिमा पर डब्ल्यूपीएल की आचार संहिता के तहत 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया।'

टी20 सीरीज : ऑस्ट्रेलियाई टीम पहुंची पाकिस्तान लाहौर

लाहौर। मिचेल मार्श की अगुवाई में ऑस्ट्रेलिया की टीम लाहौर पहुंच गई, जहां वह पाकिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला खेलेगी। यह श्रृंखला ऐसे समय में आयोजित की जाएगी जब अगले महीने होने वाले टी20 विश्व कप में पाकिस्तान की भागीदारी को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है। इस श्रृंखला को पाकिस्तान के टी20 विश्व कप की तैयारी के अंतिम चरण के रूप में देखा जा रहा है, लेकिन यह देखा बाकी है कि क्या राष्ट्रीय टीम को भारत और श्रीलंका की संयुक्त मेजबानी में सात फरवरी से शुरू होने वाले टूर्नामेंट में भाग लेने के लिए सरकार की मंजूरी मिलेगी या नहीं।

| क्र. | कार्य का नाम  | एस.ओ.आर.                | प्राकल्पन राशि (रु.लाख में) | अमानत राशि (TDR) | निविदा प्रपत्र का मूल्य (D.D.) | समाप्ति तिथि (वर्षा ऋतु सहित) |
|------|---|-------------------------|-----------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 34.  | वाई.क. 10 में लखन गांधी के घर से गंगा नौकावती एवं पटेल घर से संयुक्त गंगावती के घर तक सी.सी.रोड टॉपिंग कार्य। | PWD Road SOR 01.01.2025 | 1.03                        | 2000.00          | 300.00                         | 03 माह                        |

अतः क्र.34 से 47 प्रकाशित हुआ है उसे कृपया क्र. 35 से 48 पढ़ा जावे।

## छत्तीसगढ़ संवाद (जनसंपर्क विभाग की सहयोगी संस्था)

नार्थ ब्लॉक, सेक्टर-19 नवा रायपुर अटल नगर, जिला रायपुर, छत्तीसगढ़  
फोन नं. 0771-2512580, 81

क्रमांक 4663 / छ. ग.सं./ प्रका. / 2026 नवा रायपुर अटल नगर, दिनांक 28/01/2026

### विभिन्न सामग्रियों के मुद्रण हेतु दर निर्धारण एवं योग्य फर्मों के इम्पैनलमेंट हेतु ऑनलाइन निविदा आमंत्रण सूचना

छत्तीसगढ़ संवाद (जनसंपर्क विभाग की सहयोगी संस्था) द्वारा विभिन्न सामग्रियों 'अ', 'ब', 'स' श्रेणी एवं वेब ऑफसेट मुद्रण हेतु दर निर्धारण एवं योग्य फर्मों के इम्पैनलमेंट हेतु निर्धारित प्रारूप में समस्त वांछित दस्तावेजों सहित पूर्ण भरे हुए निविदा ऑनलाइन माध्यम से आमंत्रित की जाती है।

निविदा प्रारूप एवं नियम शर्तों का अवलोकन छत्तीसगढ़ संवाद की वेबसाइट <http://samvad.cg.nic.in> पर किया जा सकता है। निविदा प्रारूप एवं नियम शर्तों में संशोधन होने पर संशोधन की सूचना उक्त वेबसाइट के माध्यम से दी जाएगी, पृथक से समाचार पत्रों में सूचना प्रकाशन नहीं की जाएगी। निविदा प्रपत्र ऑनलाइन जमा करने की तिथियां निम्नानुसार है :-

| क्र. | निविदा            | प्री-बिड मीटिंग (3:30 बजे अपराह्न) | निविदा प्रपत्र शुल्क (वापसी योग्य नहीं) (GST सहित) | अमानत राशि (बिना ब्याज के वापसी योग्य) | निविदा प्रपत्र क्रय करने की अंतिम तिथि (2:00 बजे अपराह्न तक) | निविदा प्रपत्र जमा करने की अंतिम तिथि (3:00 बजे अपराह्न तक) | निविदा प्रपत्र खोलने की तिथि (4:0 बजे अपराह्न से) |
|------|-------------------|------------------------------------|--|--|--|---|---|
| 1    | मुद्रण 'अ' श्रेणी | 04-02-2026                         | 2,360/-  | 3,00,000/-                             | 02-03-2026   | 02-03-2026  | 02-03-2026  |
| 2    | मुद्रण 'ब' श्रेणी | 04-02-2026                         | 2,360/-  | 50,000/-                               | 02-03-2026   | 02-03-2026  | 02-03-2026  |
| 3    | मुद्रण 'स' श्रेणी | 04-02-2026                         | 590/-  | 5,000/-                                | 02-03-2026   | 02-03-2026  | 02-03-2026  |
| 4    | वेब ऑफसेट मुद्रण  | 04-02-2026                         | 5,900/-  | 3,00,000/-                             | 02-03-2026   | 02-03-2026  | 02-03-2026  |

मुख्य कार्यपालन अधिकारी  
छत्तीसगढ़ संवाद नवा रायपुर अटल नगर

## राशिफल

- मेघ** कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। मानसिक शान्ति रहेगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। कारोबार की स्थिति सन्तोषजनक रहेगी।
- वृष** कार्यक्षेत्र में कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। माता के स्वास्थ्य में सुधार होगा। धन आगमन की स्थितियां बनी रहेगी।
- मिथुन** आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। अति उत्साही होने से बचे। सुखादुःखानामन में रुचि बढ़ेगी, लेकिन स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहें। वाणी के प्रभाव में वृद्धि होगी।
- कर्क** अनियोजित खर्चों में वृद्धि होगी। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी।
- सिंह** कार्यक्षेत्र में परिश्रम अधिक रहेगा। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद की स्थिति बिन सकती है। सन्तान की ओर से सुखद समाचार मिल सकता है।
- कन्या** कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। आय की स्थिति में सुधार होगा। संसत रहे। क्रोध के प्रभाव से परेशान रहेगे। भागदौड़ अधिक रहेगी।
- तुला** दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहें। वस्त्रों के प्रति रुझान बढ़ेगा। आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। नौकरी में तस्करी मिल सकती है।
- वृश्चिक** आय में वृद्धि होगी। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। मन में नकारात्मकता के प्रभाव से बचे। संतान की ओर से सुखद समाचार मिल सकते हैं।
- धनु** कारोबार पर ध्यान दें। कठिनाइयां आ सकती हैं। भागदौड़ अधिक रहेगी। रहन-सहन कष्टमय हो सकता है। पठन-पाठन में रुचि रहेगी।
- मकर** वाणी में सौम्यता रहेगी। नकारात्मक विचारों के प्रभाव से बचे। कारोबार में वृद्धि होगी। लाभ के अवसर मिलेंगे। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।
- कुंभ** स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। नौकरी में अफसरो से मतभेद हो सकते हैं। मन प्रसन्न रहेगा। संसत रहें। बातचीत में सन्तुलित रहें। कारोबार में सुधार होगा।
- मीन** शैक्षिक कार्यों के लिए वृद्धि यात्रा पर जाना हो सकता है। मानसिक शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। कारोबार की स्थिति में सुधार होगा।

### शब्द पहेली - 6122

- बाएँ से दाएँ**
1. इंष्ट्र कृपा, वर-4
  2. मान का विलोम-4
  3. शैतानी करना-4, 3
  4. झगडा, बैर-3
  5. जंगल, वन-3
  6. सर्दी से बचने के लिये जलाई गई लकड़ियों का ढेर-3
  7. जलने के बाद बचे अवशेष-2
  8. कार्य-2
  9. पतवार-2
  10. नमाज से पहले हाथ-पांव धोना-2
  11. नमस्कार-3
  12. बूद-3
  13. जिज्ञासा, लगन-3
  14. आत्मोत्साग करना-4, 3
  15. मां के माता-पिता-2, 2
  16. रपटना-4
- ऊपर से नीचे**
1. वलय, पेट-3
  2. तीन घंटे का समय-3
  3. खिसकना-4
  4. उन्मादी, मदमस्त-4
  5. यज्ञ, होम-3
  6. नगर-3
  7. तिरस्कृत-3
  8. रूप अभिमान-3
  9. शांति-3
  10. प्रतिज्ञा-3
  11. सहभोज-3
  12. मोजा, पायताबा-3
  13. उदारता-4
  14. परवरिश करना-3
  15. तोड़ना-4
  16. लेखनी-3
  17. लिखावट-3

29. अमीर, धनवान-3

**शब्द पहेली- 6121 का हल**

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| अ   | मा | न  | त  | अ  | की | र  | ब  | ल  |
| म   | वा | म  | हि | म  | ल  | व  | क  | कु |
| त   | क  | ली | क  | च  | व  | क  | ल  | श  |
| वा  | ड  | र  | न  | मै | ह  | ह  | ह  | ह  |
| ल   | प  | वा | ह  | का | र  | गु | जा | री |
| र   | र  | अ  | अ  | ल  | मा | मा | मा | मा |
| प्र | ख  | र  | पा | प  | म  | न  | च  | ला |
| जा  | श  | ह  | न  | ह  | न  | गु | गु | गु |
| प   | र  | शि | ह  | र  | ह  | शा | शा | शा |
| लि  | जा | र  | त  | पा | र  | ह  | म  | त  |

### सूडोकू नवताल 6132

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 8 |   |   |   |   | 4 |   |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
| 3 |   |   |   |   | 2 |   |   | 5 |
|   |   |   | 1 |   |   |   |   | 8 |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 4 |   |
| 7 |   |   |   |   |   | 9 |   |   |
|   | 6 |   |   | 3 |   |   |   | 2 |
| 9 |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   | 8 |   |   |   | 7 |   |

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

पहले से मौजूद अंकों को आप हटाने नहीं सकते हैं।

पहेली का केवल एक ही हल है।



“ अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा ग्रैनुल्स। यह पहले दिन से असर दिखाता है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं बनती। ”

# मोर्निंग होगी मस्त

## क्योंकि पेट सफा है जबरदस्त




Dr. Juneja's®  
**पेट सफा**  
Natural Laxative Granules & Tablets

Safe for daily use
No Side Effect
No added Sugar

पेट सफा... तो हर रोग दफा
24x7 Helpline: 91197 88888 • www.petsaffa.com • Available at all medical and general stores

# कांस्टेबल भर्ती में 4500 पदों की नियुक्तियों पर हाईकोर्ट की रोक

हरिभूमि न्यूज | बिलासपुर

हाईकोर्ट ने एक बड़े फैसले में कांस्टेबल भर्ती में आगे की नियुक्तियों पर रोक लगा दी है। याचिका में भर्ती प्रक्रिया में हुई गड़बड़ियों की विस्तृत के साथ ही सीबीआई या दूसरी एजेंसियों से जांच कराने की मांग की गई है। कोर्ट ने राज्य सरकार से जवाब तलब करते हुए पूरी भर्ती प्रक्रिया का रिकार्ड पेश करने कहा है। मामले की अगली सुनवाई 23 फरवरी को होगी।



## गलत डाटा दर्ज, सीसीटीवी के फुटेज डिलीट

याचिका में कहा गया कि शासन द्वारा की गई कार्रवाई की रिपोर्ट में स्वयं पुलिस अधीक्षक जिला बिलासपुर ने स्वीकारा है कि भर्ती प्रक्रिया में फिजिकल टेस्ट के दौरान कई गड़बड़ियों की गई है एवं गलत डाटा दर्ज किए गए हैं। यहां तक कि टाइम्स टेक्नोलॉजी प्राइवेट लिमिटेड के द्वारा न्युक्लिया की शिकायत सामने आई। इसमें फिजिकल टेस्ट में डेटा रिकॉर्डिंग के लिए टाइम्स टेक्नोलॉजी प्राइवेट लिमिटेड को आउटसोर्स शासन के द्वारा नियुक्त किया गया था। आरोप लगे कि कंपनी ने कई अभ्याथियों से पैसों के लेनदेन करते हुए अनुचित लाभ दिया। इसके खिलाफ सक्ति, बिलासपुर, रायगढ़, मुंगेली निवासी मनोहर पटेल, विवेक दुबे, मृत्युंजय श्रीवास, कामेश्वर प्रसाद गजराज पटेल, अजय कुमार जितेश बघेल, अश्वनी कुमार यादव, ईशान याचिकाकर्ताओं ने अधिवक्ता मतीन सिद्दीकी के माध्यम से याचिका पेश की। मामले की सुनवाई जस्टिस पार्थ प्रतिम साहू के कोर्ट में हुई।

## बेहतर और पात्र उम्मीदवार चयन से वंचित

इसी प्रकार चयन प्रक्रिया का समापन, अंतिम सूची का जारी होना और नियुक्ति आदेश का प्रकाशन गैरकानूनी है तथा पुलिस भर्ती नियम 2007 के प्रावधानों के विरुद्ध है। याचिका में यह भी कहा गया कि निजी कंपनी द्वारा कराए गए फिजिकल टेस्ट में लंबी कूद और माला फेंक कराया गया, इसमें भी अनियमितता हुई है। साथ ही मामले की अगर जांच होगी या तो इंडिपेंडेंट एजेंसी से या सीबीआई से इसे कराया जाए तो गड़बड़ियों के नए तथ्य सामने आएंगे। याचिका में इसे एक बड़ा भ्रष्टाचार बताया गया है। यह भी कहा गया कि गड़बड़ियों के कारण ही बेहतर और पात्र उम्मीदवारों का चयन नहीं हो सका। हाईकोर्ट ने सुनवाई के बाद अगली तारीख तक कांस्टेबल पद के लिए आगे कोई नियुक्ति आदेश जारी पर रोक लगाते हुए उत्तरवादायियों को नोटिस जारी किया है।

## प्रमोशन से वंचित करने का प्रावधान असंवैधानिक, सरकार पद सृजित करे

बिलासपुर। नए नियम में ट्रेसर को पदेनत्व के अवसर से वंचित करने पर दायर याचिका की सुनवाई करते हुए हाईकोर्ट ने कहा है कि पदेनत्व कर्मचारी का मूलभूत अधिकार नहीं है किन्तु पदेनत्व के लिए विचार किया जाना कर्मचारी का मूलभूत अधिकार है। इस कारण राज्य पदेनत्व का पर्याप्त अवसर सृजित करने के लिए बाध्य है। कोर्ट ने इसके साथ ही शासन को निर्देशित किया है कि ट्रेसर से पदेनत्व हेतु नियम में आवश्यक संशोधन कर 6 माह में याचिकाकर्ता को पदेनत्व का अवसर प्रदान करें। याचिकाकर्ता भयपाल सिंह कंवर रायपुर नगर निगम के अंतर्गत ट्रेसर के पद पर वर्ष 2003 में नियुक्त हुए। नियुक्ति के समय सेवानिवृत्त नियम 2007 प्रचलन में था जिसके अनुसार ट्रेसर की पदेनत्व सहकर्मचारी के रूप में ही थी एवं बाद में 5 प्रतिशत उप-अभियंता के पद पर भी ट्रेसर से पदेनत्व का प्रावधान किया गया। वर्ष 2008 में नया सेवा भर्ती नियम छ.ग. नगर पालिका (अधिकारियों एवं कर्मचारियों की नियुक्ति एवं सेवा की शर्त) नियम 2018 अधिसूचित किया गया जिसमें ट्रेसर का पद समाप्त कर दिया गया एवं ट्रेसर से पदेनत्व का भी प्रावधान भी समाप्त हो गया। जिससे याचिकाकर्ता पदेनत्व के अवसर से पूर्णतः वंचित हो गया। उक्त नियम की संवैधानिकता को याचिकाकर्ता ने अधिवक्ता अजय श्रीवास्तव के माध्यम से उच्च न्यायालय में चुनौती दी। इसमें कहा गया कि पदेनत्व के लिए विचार किया जाना कर्मचारी का मूलभूत अधिकार है एवं राज्य शासन कर्मचारी के लिए पर्याप्त पदेनत्व के अवसर सृजित करने के लिए बाध्य है। जवाब में राज्य शासन ने कहा कि नियम बनाना राज्य का विवेकाधिकार है और जिसे कर्मचारी के लाभ के लिए बदला नहीं जा सकता है। सुनवाई पश्चात हाईकोर्ट ने कहा कि इस प्रकरण में पूर्व के नियम में ट्रेसर से पदेनत्व का प्रावधान था जिसे नए नियम में पूर्णतः समाप्त कर याचिकाकर्ता को पदेनत्व वंचित कर दिया गया है। पदेनत्व कर्मचारी के कैरियर में उन्नति और विकास का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इससे वंचित करने पर कर्मचारी में हानि भावना जागृत होती है। हाईकोर्ट ने ट्रेसर से पदेनत्व हेतु नियम में आवश्यक संशोधन कर याचिकाकर्ता को पदेनत्व का अवसर प्रदान करने कहा है।

## मुक्तिधामों की दुर्दशा, ठेका निरस्त सिव्योरिटी मनी जब्त

शहर और आस पास के मुक्तिधामों की दुर्दशा पर हाईकोर्ट ने संज्ञान लेकर जनहित याचिका दर्ज की है। आज हुई सुनवाई में निगम आयुक्त ने व्यक्तिगत शपथपत्र दायर कर बताया कि नया टेंडर जारी कर काम शुरू कर दिया गया है। मामले में अगली सुनवाई 16 मार्च 2026 को तय की गई है। बिलासपुर में मुक्तिधाम के सौंदर्यकरण एवं आधारभूत विकास कार्य में हुई देरी को लेकर दायर स्वतः संज्ञान जनहित याचिका पर हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। चौफ जस्टिस रमेश सिन्हा एवं जस्टिस रविंद्र कुमार अंगवाल की डीबी ने मामले की सुनवाई की। नगर निगम की ओर से बताया गया कि हाईकोर्ट द्वारा 8 दिसंबर 2025 को दिए गए निर्देश के अनुपालन में नगर निगम आयुक्त बिलासपुर ने 28 जनवरी 2026 को अपना व्यक्तिगत शपथपत्र प्रस्तुत किया है। शपथपत्र में बताया गया कि मुक्तिधाम का सौंदर्यकरण एवं अधोसंरचना विकास कार्य राज्य प्रायोजित योजना के तहत स्वीकृत हुआ था, जिसके लिए 37.46 लाख की प्रशासनिक स्वीकृति दी गई थी। इसके बाद दिसंबर 2022 में टेंडर प्रक्रिया के तहत कार्यवाही जारी किया गया। आयुक्त ने शपथपत्र में स्वीकार किया कि कार्य प्रारंभ होने के बाद से ही काम की गुणवत्ता घटिया पाई गई और समय-सीमा के अनुरूप प्रगति नहीं हुई। इस पर नगर निगम द्वारा ठेकेदार को लगातार नोटिस जारी किए गए, बावजूद इसके स्थिति में कोई सुधार नहीं हुआ। बार-बार चेतावनी और अवसर दिए जाने के बाद भी ठेकेदार के असफल रहने पर ठेका रद्द करने, सिव्योरिटी डिपॉजिट जब्त करने तथा जोखिम एवं लागत आधार पर नया टेंडर जारी करने का निर्णय लिया गया।

## गाइडलाइन में देरी पर शिक्षा सचिव को शपथ पत्र सहित पेश होने का आदेश

शिक्षा का अधिकार अधिनियम (आर्टीई) के क्रियान्वयन में हो रही कथित गड़बड़ियों, प्ले स्कूलों की मनमानी और उनके लिए स्पष्ट नियम बनाए जाने की मांग को लेकर दायर याचिका पर उच्च न्यायालय हाईकोर्ट ने कड़ा रुख अपनाया है। कोर्ट ने स्कूल शिक्षा विभाग के सचिव को नोटिस जारी करते हुए शपथ पत्र के साथ जवाब पेश करने और व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होने का निर्देश दिया है। अगली सुनवाई के लिए 11 मार्च को होगी। सुनवाई के दौरान डिजीवन सेक्टर के सचिव को स्वयं पूरे मामले की निगरानी करनी होगी। कोर्ट ने कहा कि सचिव जिलों के सभी जिला शिक्षा अधिकारियों के कामकाज पर नजर रखें और तैयार किए जा रहे दिशा-निर्देशों के संबंध में नया हलफनामा दखिल करें। विश्वास है कि सचिव स्वयं अदालत में उपस्थित होंगे।

**दत्तेवाड़ा के गोदामों में चावल कम मिला नाज ने दायर किया कैरियट**

दत्तेवाड़ा में गोदामों के निरीक्षण के दौरान स्टॉक में चावल निम्न गुणवत्ता और संक्षम प्राधिकारी द्वारा निर्धारित मानकों के अनुरूप नहीं होने के मामले में छत्तीसगढ़ राज्य नागरिक आपूर्ति निगम ने हाईकोर्ट में कैरियट दायर कर दिया है। एडवोकेट सैयद मजिद अली के माध्यम से पेश इस कैरियट में कहा गया है दत्तेवाड़ा में गोदामों का निरीक्षण के दौरान रैंडम सैंपल लिए गए और तकनीकी विशेषज्ञों द्वारा उनकी जांच की गई। 20 स्टॉक में से चावल निम्न गुणवत्ता का पाया गया और संक्षम प्राधिकारी द्वारा निर्धारित मानकों के अनुरूप नहीं था। इसलिए इन परिस्थितियों में मिल मालिकों को बीआरएल चावल स्टॉक को एफएचयू स्टॉक से बदलने का निर्देश दिया गया। अब शासन को आशंका है कि इस कार्रवाई के खिलाफ रिट याचिका के साथ ही स्टे के लिए याचिका दायर हो सकती है। राज्य शासन का पक्ष पहले सुना जाए इसलिए कैरियट दायर किया गया है।

## हाईकोर्ट बार एसोसियेशन चुनाव, 17 पदों के लिए मतदान 12 फरवरी को

हाईकोर्ट बार एसोसियेशन चुनाव हेतु बनाई गई प्रशासक समिति ने मंगलवार को अंतिम मतदाता सूची जारी कर दी है। सुप्रीम कोर्ट के निर्देशानुसार महिलाओं का 30 प्रतिशत प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने एसोसियेशन में 3 नए पद भी बढ़ाए गए हैं। इससे अब महिलाओं के लिए 5 पद हो गए हैं। अब इन कुल 17 पदों के लिए मतदान 12 फरवरी को होगा। इधर हाईकोर्ट बार एसोसियेशन चुनाव के लिए उम्मीदवारों के सामने आने के बाद अब जनसंपर्क भी शुरू हो गया है। एडवोकेट राज अवस्थी, आर के केशरवानी की प्रशासनिक समिति ने अंतिम मतदाता सूची जारी कर दी है। इसमें सभी मतदाताओं के नाम दिए गए हैं। इसके साथ ही साथ निर्धारित पदों का भी विधिवत उल्लेख किया गया है। निर्धारित पदों में शीर्ष अदालत के आदेशानुसार महिलाओं का 30 प्रतिशत प्रतिनिधित्व कर 3 नए पद रखे गए हैं।

इन पदों पर होंगे चुनाव- जिन पदों के लिए चुनाव होंगे उनमें अध्यक्ष, उपाध्यक्ष (वरिष्ठ), उपाध्यक्ष (महिला), सचिव, सह-सचिव, सह-सचिव (महिला), कोषाध्यक्ष, क्रीडा एवं सांस्कृतिक सचिव (वरिष्ठ), क्रीडा एवं सांस्कृतिक सचिव (महिला), ग्रंथालय सचिव और कार्यकारिणी सदस्य के 5 पद हैं। इसे ही आगे बढ़ाते हुए कार्यकारिणी सदस्य (महिला)के 2 और पद शामिल किए गए हैं। इस तरह कुल 7 कार्यकारिणी सदस्य चुने जायेंगे।

**PARAKHINHA** दर्द अनेक, उपचार एक!  
**प्रदिक्षा आर्थो ऑयल**



घुटने का दर्द, साइटिका, गारिया, हड्डियों का दर्द, मांसपेशियों में सूजन, जकड़न, आमवात, संघिवात और मोच में भी लाभदायक एक बार अमरुच आज़मायें।  
Customer Care - 9112637000, 9823286830

**होंठों को पतला-मोटा करें और आकर्षक बनायें। इन्जेक्शन व लेसर द्वारा।**



**कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर**  
आर.के.सी. के सामने, जी.ई. रोड, चौथे कालोनी एवं गंगा शायनगिरिस के उपर, कलर्स माल के पास, पचपेड़ी नाका, रायपुर (छ.ग.)  
**Mobile 9827143060**  
Ajay Advt.

# RIDING EXPERIENCE THAT EXCITES THE WORLD ARRIVES IN BILASPUR

## Honda BigWing Inaugurating Today



Creative Visualisation. Actual product may vary from the image shown.

Honda BigWing Bilaspur  
Mandapam Marriage Resort Building, Opposite New Hi-Tech Bus Stand,  
Raipur Road, Tifra, Bilaspur, Chhattisgarh-495001  
Phone No.: 9926804449, 9926909995  
E-mail: hondabigwingbilaspur@gmail.com

**Honda BigWing**  
—EXCITES THE WORLD—  
HONDA